

アプリを使ってみよう



スマートフォンの楽しみといえば「アプリ」。
 らくらくスマートフォンには、
 使いやすく、便利で、そしてもちろん
 楽しめるアプリが満載です。



1 らくらくスマートフォンのアプリ

らくらくスマートフォンには、たくさんの楽しいアプリがあらかじめ用意されています。このようにあらかじめ本体に入っているアプリのことを「**プリインストールアプリ**」といいます。

※本機種では、sp モードメール、i チャンネル等、NTT ドコモの指定するアプリのみがご利用になれます。インターネットサイトからアプリをダウンロードし、ご利用いただくことはできません。

また、マップ、Gmail 等、Google 社が提供するアプリについてもご利用になれません。



らくらくスマートフォンのアプリ



健康管理
 ができる



写真プリント
 が注文できる



ラジオ
 を聴く



ゲーム
 を楽しむ



俳句や写真
 を楽しむ



富士通おすすめ
 サイトを楽しむ



辞書
 で調べる



歩数計
 で旅する



2 ドコモヘルスケアを 使ってみよう

「ドコモヘルスケア」は、NTTドコモが提供するアプリで、血圧や歩数、体重についての情報を日付ごとに管理できます。

ドコモヘルスケアを使ってみましょう。



① ホーム画面の【健康・生活・趣味】の【開く】をプレスします。

※【健康・生活・趣味】は画面を下から上にスライドすると表示されます。



② 【ドコモヘルスケア】をプレスします。

Point ドコモヘルスケアを初めて使う場合
「ようこそ!!」が表示されるので、内容を確認し、
【進む】→【同意する】をプレスします。



③ 【ドコモヘルスケア (らくらく)】が表示されます。

④ 【自分で入力する】をプレスします。



⑤ **【最高血圧】** の入力欄をプレスします。



⑥ 該当する最高血圧を表示して、**【決定】** をプレスします。

※数値部分を上下にスライドすると数値を変更できます。

⑦ 同様に、**【最低血圧】** と **【体重】** を設定します。

⑧ データを入力できたら **【戻る】** をプレスします。



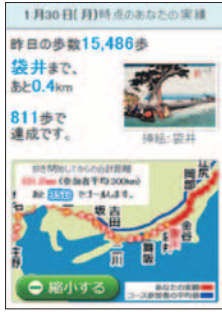
⑨ 設定した値が表示されます。

※ **【歩数】** は、らくらくスマートフォンを携帯している間、自動的にカウントされます。

※  を押し、ホーム画面を表示しておきましょう。

Point 歩数計で楽しく健康管理

ホーム画面の**【健康・生活・趣味】**の**【歩数計】**では、歩数、消費カロリー、活動量などが確認できます。また、歩数に応じて東海道五十三次など、日本の名所を巡る仮想の旅も楽しめます。

More 富士通おすすめサイトで楽しもう

富士通では、らくらくスマートフォンをお使いの方に、「ショッピング」「グルメ」「旅」をテーマに、安心して楽しめる次の3つのウェブサイトをおすすめしています。

●ショッピング

nissen



毎日をもっと楽しみたい！
服から家具までらくらく
ショッピング！

●グルメ

HOT PEPPER  



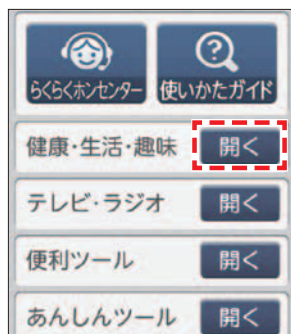
飲食店やお得情報を検索！
料理や店の雰囲気を写真で
確認できます。

●旅



国内の宿泊施設を目的地や
こだわり条件でご紹介・ご
予約できます。

富士通おすすめサイトにアクセスするには、次のように操作します。



① ホーム画面の【健康・生活・趣味】の【開く】をプレス



② 【富士通おすすめサイト】をプレス



③ 興味のある項目をプレス