

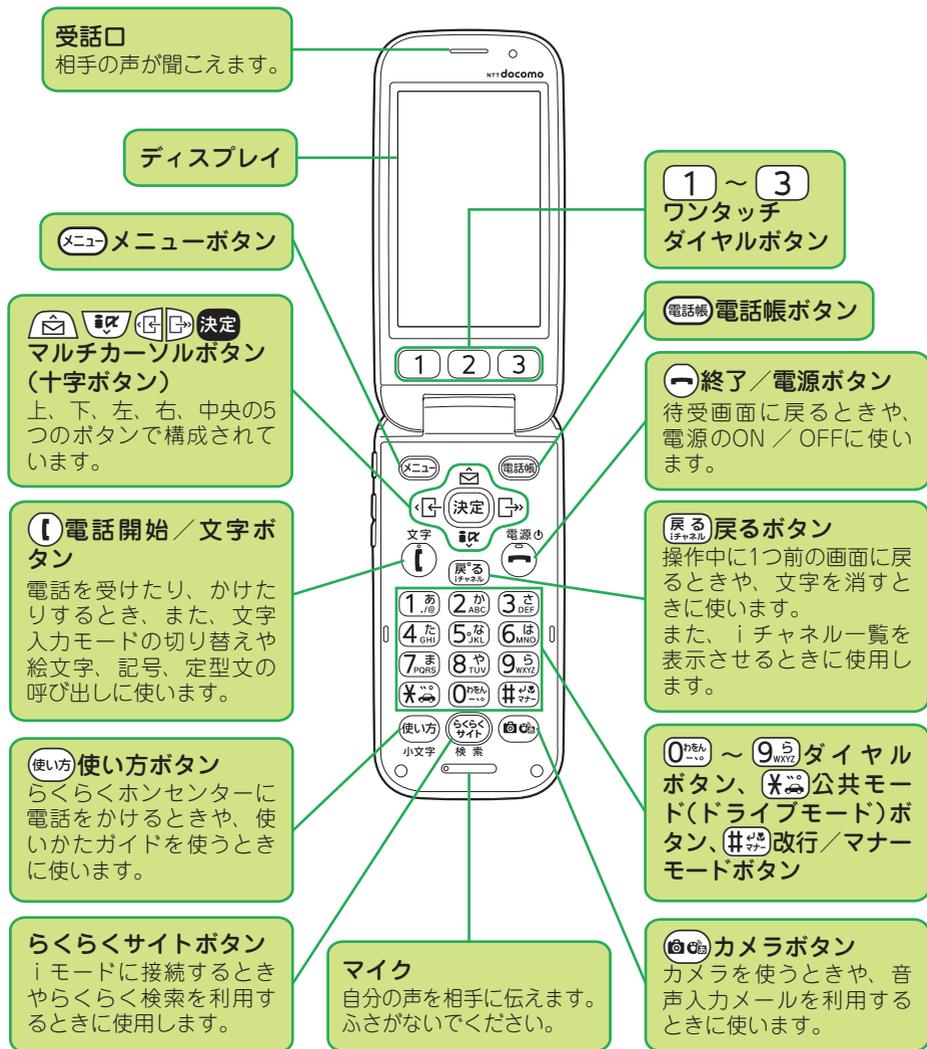
# ■ ご使用になる前に

## 各部の名前を覚えよう

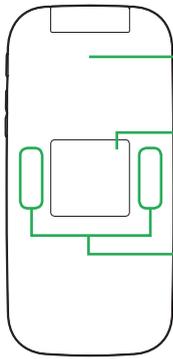
本書内で使用している主な名称と役割を説明します。その他の名称や役割については、取扱説明書p.20「各部の名称と機能」をご覧ください。

本書の操作文は、本機のボタンを、名称ではなくそれぞれのイラストで表記しています。

### 正面



背面(上部)



**充電ランプ**  
充電を開始すると、光ります。

**背面ディスプレイ**

**ランプ**  
電話がかかってきたり、メールを受信したりすると光ります。

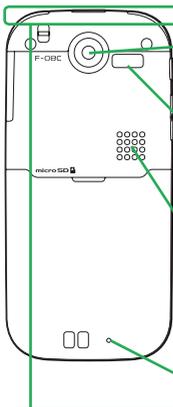
左側面



**音声読み上げボタン**

**音量ボタン**  
通話中や音声読み上げ中に音量を調整するときに使います。  
+ : 音量が大きくなります。  
- : 音量が小さくなります。

背面(下部)



**カメラ**

**赤外線ポート**  
赤外線機能を使って、自分の電話番号やアドレス、電話帳の中身、写真データをやり取りすることができます。

**スピーカー**

**FOMAアンテナ**  
アンテナが内蔵されています。通話中や通信中は手で覆わないでください。

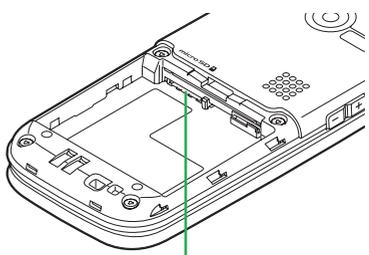
**マイク**  
騒音カット用のため、声は拾いませぬ。ふさがないでください。

右側面



**外部接続端子**  
ACアダプタを使って充電するときやイヤホンを接続するときに使います。

背面(内部)



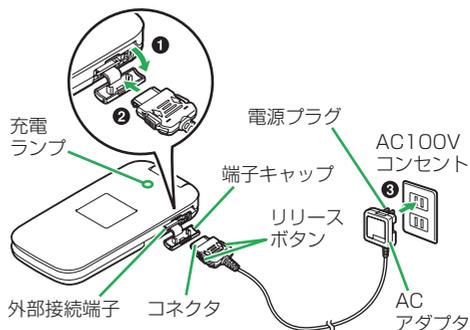
**microSD (マイクロエスティ)カードスロット**  
microSDカードを差し込むところです。

# 充電しよう

充電のしかたには、ACアダプタ01 / 02（別売）を直接本機に差し込む方法と、卓上ホルダ F33（別売）とACアダプタ01 / 02（別売）を組み合わせる方法があります。充電は、本機に電池パックを取り付けてから行ってください。

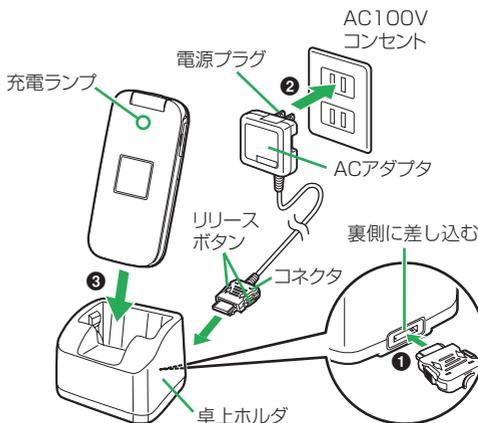
## ACアダプタのみを使った充電のしかた

- ① 本機の外部接続端子の端子キャップを①の方向に開き、ACアダプタのコネクタを矢印の表記面を上にして、本機と水平に差し込みます(②)。
- ② ACアダプタの電源プラグを起こしてAC100Vコンセントへ差し込みます(③)。
- ③ 充電開始音が鳴り、充電ランプが点灯し、背面ディスプレイの電池マークが点滅します。
- ④ 充電が終わると充電完了音が鳴り、充電ランプが消灯し、背面ディスプレイの電池マークの点滅が止まります。
- ⑤ 電源プラグをコンセントから抜き、コネクタのリリースボタンを押して本機から水平にコネクタを外し、端子キャップを閉じます。



## 卓上ホルダを使った充電のしかた

- ① ACアダプタのコネクタを、矢印の表記面を上にして卓上ホルダに水平に差し込みます(①)。
- ② ACアダプタの電源プラグを起こしてAC100Vコンセントへ差し込みます(②)。
- ③ 電池パックを取り付けた本機を卓上ホルダにしっかりと差し込みます(③)。
- ④ 充電が終わったら、本機を卓上ホルダから取り外します。



# ディスプレイの見かた

ディスプレイには、日付や時刻、本機の状態が表示されます。メニューやメール、カメラなどを操作しているときには、操作状況が表示されます。

ここでは待受画面の見かたを簡単に説明します。詳しくは、取扱説明書p.22「ディスプレイの見かた」をご覧ください。

### 電池残量

十分	少ない	ほとんどなし

が表示されているときは充電してください。

### 電波の受信状態

強	←→		弱

**圏外**が表示されているときは、電話、メールの送受信、iモード接続などはできません。

### 待受画面

すべての操作のスタート画面になります。

### マチキャラ

待受画面に表示されるキャラクターです。その種類によっては、時刻や季節、新着情報などにより、キャラクターの動作が変化します。マチキャラは表示しないようにすることもできます。また、iコンシェルに申し込むと、マチキャラがお客様の生活をサポートする情報を届けるようになります。

未読メールがあることを示します。メールを読む方法については、本書p.42「届いたメールを読む」をご覧ください。

### お知らせ情報・新着情報(見たまガイド)

メールの受信や電話の着信などが表示されます。表示内容については、本書p.8「お知らせ情報・新着情報(見たまガイド)の表示」をご覧ください。

### iチャンネルのテロップ

iチャンネルに申し込むと、ニュースや天気などの情報が待受画面にテロップ表示されます。待受画面で<sup>戻る</sup>を押して、さらに詳しい情報を閲覧することができます。



「ひつじのしつじくん®」  
©NTT DOCOMO

歩数計・活動量計が設定されていることを示します。歩数計・活動量計の設定方法については、取扱説明書p.338「歩数計・活動量計を使う」をご覧ください。



## i チャンネルとは

ニュースや天気などの情報が配信される、お申し込みが必要な有料サービスです。  
i チャンネルにお申し込みいただくと、ニュースや天気などの情報が待受画面にテロップ表示されます。

詳細情報を閲覧する場合は別途パケット通信料がかかります。  
詳しくはドコモのホームページをご覧ください。



## i コンシェルとは

マチャラがお客様の生活をサポートする、申し込みが必要な有料サービスです。  
i コンシェルに申し込むと、預けた個人情報を元に、生活エリアや居場所、趣味趣向にあわせた情報(インフォメーション)が届くようになります。

一部を除いたインフォメーションやインフォメーションの詳細情報の利用には、別途パケット通信料がかかります。  
詳しくはドコモのホームページをご覧ください。

## お知らせ情報・新着情報(見たままガイド)の表示

メールの受信や取ることができなかった電話の着信などがあると、待受画面に新着情報として表示されます。



### 決定を押す

お知らせ情報の通知が表示されます。  
ここではmicroSDカードへの電話帳保存に関するマークを掲載していますが、お知らせ情報には、その他にもソフトウェア更新、スキャン機能、電話帳お預かりサービスに関するマークなどがあります。

また、i チャンネルの天気情報が更新されたときには[i チャンネル・天気更新あり]と通知されます。  
詳しくは取扱説明書p.25「お知らせ情報・新着情報の表示」をご覧ください。

### メールを押す

受信メールのフォルダー一覧(本書p.42「届いたメールを読む」操作1の画面)が表示されます。  
本機を買ったときには、「はじめまして」「ベーシック3のご紹介」というメールが保存されているため、「メールあり」の新着情報が表示されています。

### 着信履歴を押す

着信履歴が表示されます。着信履歴については、取扱説明書p.60「リダイヤル/着信履歴の操作」をご覧ください。

### 留守番を1秒以上押す

留守番電話サービスを契約している場合にメッセージが登録されると、留守番メッセージを再生するかどうかの確認画面が表示されます。

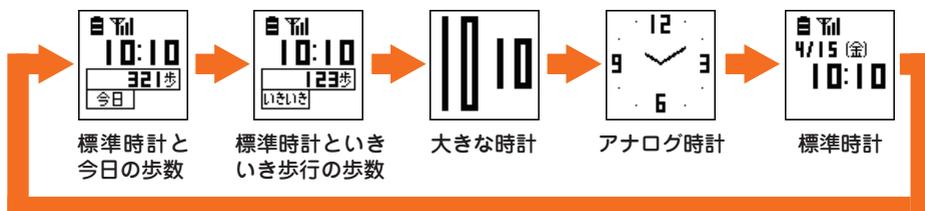
## 背面ディスプレイの見かた

本機を開いているときは、日付や時刻、電池残量、電波の受信状態などを、背面ディスプレイで知ることができます。

本機を開くと、背面ディスプレイの表示は消えます。

背面ディスプレイの照明が消えているときは、  のいずれかのボタンを押すと点灯します。本機をしばらく置いておいたときには、持ち上げて傾げるだけでも背面ディスプレイの照明が点灯します。

を押すたびに背面ディスプレイの表示が次のように切り替わります。



- 歩数計を[利用しない]に設定しているときは、標準時計→大きな時計→アナログ時計の順に表示されます。
- 電話やメールの到着情報があるときには標準時計に切り替わり、下に到着情報のマークが表示されます。

# ボタン操作を覚えよう

## マルチカーソルボタン(十字ボタン)の使いかた

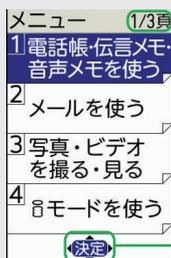
項目を選ぶときにはマルチカーソルボタン(十字ボタン)を使います。

    で項目を選び **決定** を押します。



画面に表示されている項目以外に選べる項目があるときには

ガイド行に三角の矢印が表示されているときは、その方向に合わせてマルチカーソルボタン(十字ボタン)を押すと、表示される項目やページが表示されます。



今見ているページと総ページ数がわかります。

三角の矢印の方向に合わせて     を押すと、項目を選ぶことができます。

画面によって、マルチカーソルボタン(十字ボタン)には2種類の動きがあります。

### ① リスト形式で項目が表示されているとき

**例** メニュー画面で項目を選ぶ

上の項目を選択

最初の項目を選んでいるときは、最後の項目に移動します。

前のページに移動

複数のページがある場合のみ移動します。



次のページに移動

複数のページがある場合のみ移動します。

下の項目を選択

最後の項目を選んでいるときは、最初の項目に移動します。

## 2 タイル形式で項目が表示されているとき

**例** 写真の一覧画面で写真を選ぶ

押した方向にある項目を選択



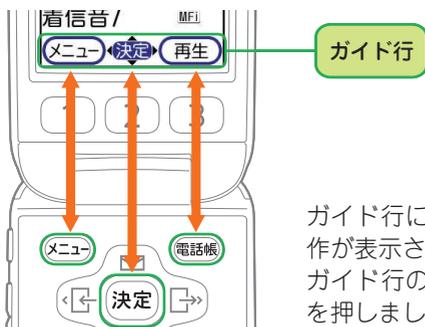
## ボタンを押す長さで変わる操作

ボタン操作には、短く押す操作と長く押す(1秒以上または2秒以上)操作があり、同じボタンでも異なる機能が動作する場合があります。

本書では、短く押す操作を単に「押す」と表記し、長く押す操作を「〇秒以上押す」と表記しています。

- 例** 待受画面で を押す : メールメニュー画面が表示されます。
- 待受画面で を1秒以上押す : メール作成画面が表示されます。

## ガイド行表示とボタン操作



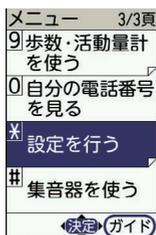
ガイド行には、、、 を押して実行できる操作が表示されます。

ガイド行の操作を行うには、表示位置に対応するボタンを押しましょう。

## 機能について知りたいときには

ガイド行に が表示されているときに を押すと、選んでいる項目の説明が表示されます。

**例** [設定を行う]を選び を押したとき



画面や音、時計などの基本的な設定を行います。ご利用になる前に一通りご確認ください。ご了承ください。

# 本機から鳴る音を覚えよう

本機から鳴る音によって、さまざまなことを知ることができます。  
ここでは代表的な音の種類について、説明します。

音の種類	音が鳴るタイミング	音の変更
着信音	電話がかかってきたとき	内蔵されている音やメロディのほかにも、自分の好きなメロディを設定することができます。
受信音	メールやメッセージを受信したとき	着信音を設定するには、本書p.25「電話がかかってきたときに鳴る音を変えるには?」をご覧ください。また、ワンタッチダイヤルに登録した相手や電話帳のグループごとに、特定の音やメロディを設定しておけば、誰からまたはどのグループの人から電話やメールが来たのかがわかるようになります。
	SMSを受信したとき i コンシエルのインフォメーションを受信したとき	内蔵されている音やメロディのほかにも、自分の好きなメロディを設定することができます。
ボタン確認音	ボタンを押したとき	音が鳴らないようにすることができます。
シャッター音	カメラ撮影やビデオ撮影をしたとき	内蔵されている音の中から選ぶことができます。



## 音の大きさについて

音の大きさは着信音、受信音ともに、お買い上げ時には「音量4」に設定されていますが、変更することもできます。

音量は「消音」「音量1」～「音量6」「だんだん大きく」から選ぶことができます。「だんだん大きく」は「音量1」からだんだんと大きくなっていきます。

また、自動音量設定を「大きくする」に設定していると、電話がかかってきたときの周りの騒音などを感知して設定している音量からだんだんと大きくしていきます。着信音が鳴り続けると、パイプレータが振動して、設定している音やメロディではなく「でか着信音」で鳴ります。



## 着信音や受信音に着モーションを設定すると

着信や受信をしたときに音だけでなく、ディスプレイに連動した映像が表示されます。

お買い上げ時に内蔵されている着モーションは1件だけですが、好きな着モーションをサイトからダウンロードすることもできます。

## マナーモードでの音の消しかた

電話の着信やメールの受信などが音で区別できるのはとても便利ですが、外出先では、まわりの迷惑にならないようにこころがけましょう。

マナーモードを設定すれば、本機から鳴る音を消すことができます。音を消しても本機が振動して、電話の着信やメールの受信などを知ることができます。

### マナーモード中は…



ディスプレイ



背面ディスプレイ

ディスプレイと背面ディスプレイには、マナーモード中であることを示すマークが表示されます。

※ 写真撮影やビデオ撮影のシャッター音など、撮影や録音に関する音はマナーモードを設定しても消すことができません。

詳しくは、取扱説明書p.109「マナーモードを設定すると」をご覧ください。

### <設定のしかた>

待受画面で **##9999** を1秒以上押して、**決定**を押す

マナーモードを  
設定しました

**決定**

● 設定するときには、本機が振動します。

### <解除のしかた>

待受画面で **##9999** を1秒以上押して、**決定**を押す

マナーモードを  
解除しました

**決定**

電源を切る必要のあるところでは、マナーモードではなく、「公共モード(電源OFF)」をご利用ください。「公共モード」については、取扱説明書p.74「公共モード(電源OFF)の設定」をご覧ください。

# 自分の電話番号やメールアドレスを確認しよう

自分自身の電話番号やメールアドレスは「個人情報」で管理します。電話番号はドコモUIMカードごとに決まっていますが、メールアドレスはいつでも自由に変更することができます。個人情報の登録方法と表示方法を覚えましょう。

## 個人情報を登録する

電話番号はドコモUIMカード内の番号が個人情報画面に表示されますが、実際に使っているメールアドレスはサイトにアクセスして自動取得します。

- ① 待受画面で **メニュー** を押す
- ② [自分の電話番号を見る] を選び **決定** を押す
- ③ [登録する] を選び **決定** を押す
- ④ 端末暗証番号を入力して **決定** を押す
- ⑤ 個人情報登録のメッセージ確認後、**決定** を押す

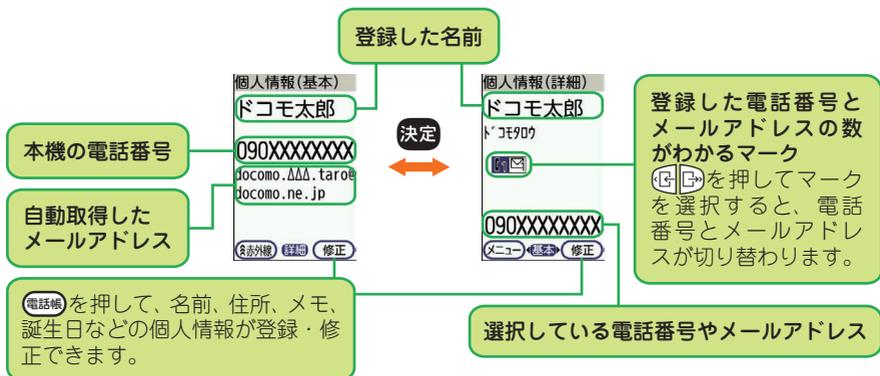
## 個人情報を見る

個人情報の登録後は、簡単な操作で表示させることができます。

- ① 待受画面で **メニュー** を押す
- ② **0わかん** を押す

※ ②は、[自分の電話番号を見る] を選び **決定** を押す操作と同じです。

最初に個人情報(基本)画面が表示されます。



※ 上の画面は、名前、電話番号とメールアドレスを1件ずつ入力した例です。



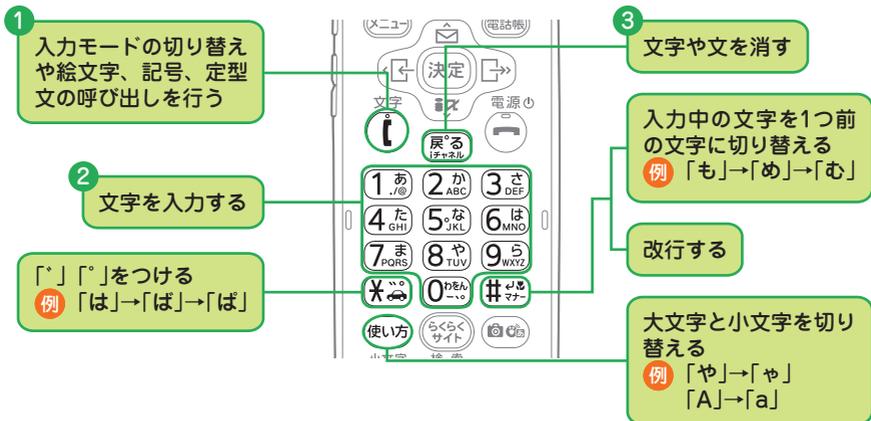
一緒にいる人に個人情報をお知らせするには

個人情報(基本)画面で **メニュー** を押すと、赤外線機能が付いている他の携帯電話に電話番号やメールアドレスを送ることができます。

# 文字入力を覚えよう

文字入力にはめんどろな印象がありますが、ルールさえ覚えてしまえば決して難しくはありません。ここでは文字入力の基本的なルールをまとめています。電話帳の登録やメールの作成などを行う際に利用してください。

## 文字入力に使用するボタンの役割



「1 入力モードの切り替えや絵文字、記号、定型文の呼び出しを行う」「2 文字を入力する」「3 文字や文を消す」については、以下に詳しく説明します。

## 1 入力モードの切り替えや絵文字、記号、定型文の呼び出しを行う

☎を押すと、入力モードの切り替えや絵文字、記号、定型文の呼び出しを行うための選択画面が表示されます。

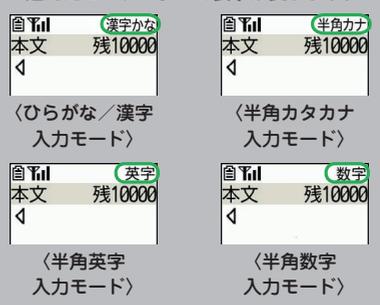
入力モードを切り替えたときには、画面右上の表示で確認することができます。

### 例 メール作成画面



入力モードを選び決定

選んだモードによって表示が変わります。



- ひらがな／漢字入力モード……………ひらがな、半角の数字  
漢字、カタカナ、英字、全角の数字への変換
- 半角カタカナ入力モード……………半角のカタカナ、半角の数字
- 半角英字入力モード……………半角の英字、半角の数字
- 半角数字入力モード……………半角の数字

## 2 文字を入力する

文字を入力するときに使います。同じボタンを連続して押した回数によって、入力文字が変わります。同じ行の文字を続けて入力する場合は、を押してカーソルを移動させます。

### 例 の場合

ひらがな／漢字入力モードになっていると、「か行」の文字が入力できます。ボタンを押すたびに文字が切り替わり、7回押すと「か」に戻ります。

1回 → 2回 → 3回 → 4回 → 5回 → 6回 → 7回 → 8回 …  
か → き → く → け → こ → 2 → か → き …

半角数字入力モードになっていると、「2」が入力できます。



半角英字入力モードになっていると、「a」「b」「c」の文字が入力できます。ボタンを押すたびに文字が切り替わり、8回押すと「a」に戻ります。

1回 → 2回 → 3回 → 4回 → 5回 → 6回 → 7回 → 8回 …  
a → b → c → A → B → C → 2 → a …

## 3 文字や文を消す

入力した文字を消すことができます。消える文字はカーソルの位置やボタンを押す長さで変わります。

### ● カーソルが入力文字の途中にある場合

本文 残9990

こん|ちは4

 (1秒未満)

: カーソルの右の1文字が削除されます。

 (1秒以上)

: カーソル位置の文字とそれ以降のすべての文字が削除されます。

 入力文字の切替

 大/小文字の切替

 音声で文字入力

 メニュー  設定  装飾

### ● カーソルが入力文字の末尾にある場合

本文 残9990

こんに|ちは4

 (1秒未満)

: カーソルの左の1文字が削除されます。

 (1秒以上)

: すべての入力文字が削除されます。

 入力文字の切替

 大/小文字の切替

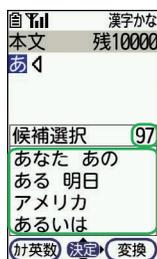
 音声で文字入力

 メニュー  設定  装飾

## 文字の変換について

次の画面では、ひらがな／漢字入力モードで文字を入力すると、変換候補が候補選択リストに表示されます。変換したい漢字や単語などがあれば、すべての文字を入力する必要があります。

- ・メール作成時の題名入力画面と本文入力画面
- ・メール例文編集画面
- ・署名登録画面
- ・定型文編集画面
- ・メモの作成画面
- ・予定の内容入力画面
- ・テンプレート編集画面



### 候補の件数

文字を入力するたびに件数が変わります。

### 候補選択リスト

変換の候補が表示され、文字を入力するたびに候補が変わります。 **決定** を押すと選べるようになります。

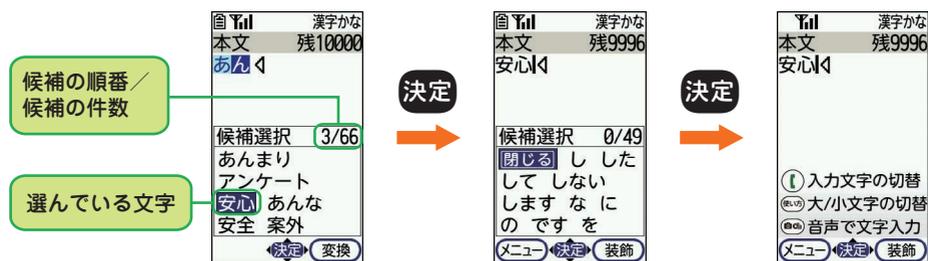
**決定** を押して候補を選び **決定** を押すと、選んだ文字が入力されます。

選びたい単語がないときや候補選択リストが表示されないときには、次の操作を行います。

**電話帳**：変換候補を表示します。さらに、**電話帳** または **電話帳** を押すと、他の変換候補一覧が表示されます。

**決定**：ひらがなのまま確定します。

**メニュー**：カタカナ、英字、数字、日付、時刻に変換する一覧を表示します。



### ボタンを使わず、文字を入力するには

メール作成画面では、本機に向かって話した言葉を文字として入力することができます。文章に変換した後は、ボタンでの文字入力でも文章を修正したり、絵文字や顔文字を追加したりできます。

話した言葉を文字として入力するには、音声入力メールサービス(有料)にお申し込みいただく必要があります。また、音声入力メールの利用料とは別にパケット通信料がかかります。

詳しくは、ドコモのiモードサイトをご覧ください。

# 入力してみましょう

それでは文字入力のルールに沿って、実際にメモの作成画面で「頑張って!」と入力してみましょう。

## メモの作成画面を表示させる

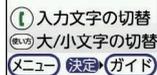
① お知らせ情報がない待受画面で**決定**を押す

②   を押して[メモを使う]を選び**決定**を押す

- はじめてメモ帳を起動させたときには、本機内の情報を利用する旨のメッセージが表示されます。[起動する]を選び**決定**を押します。

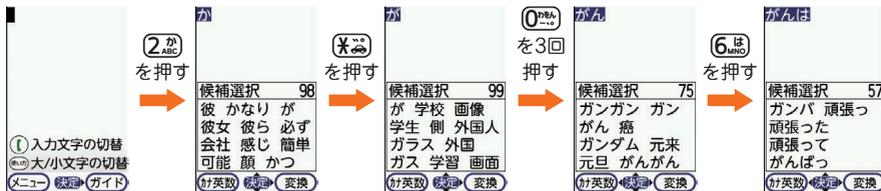
③ [メモを新しく作る]を選び**決定**を2回押す

メモの作成画面が表示されます。



メモ作成画面

## 1 文字を入力する



- 押しすぎたときは(##)で戻ります。

## 2 漢字に変換する



## 3 記号「!」を入力する



# ■ 使いかたを調べよう

外出先などで手元に取扱説明書がないときなどに、携帯電話の使いかたや、困ったときの対処などをらくらくホンセンターに電話をかけて聞いたり、使いかたガイドで調べて実行したりできます。

## （使い方）を押す

使いかたの確認方法の選択画面が表示されます。

使いかたの確認方法  
を選んでください

- 1 らくらくホンセンター  
に電話する  
(無料)
  - 2 使いかたガイド  
を見る
- 決定 ガイド

どのように使いかたを調べたいですか？

## 電話で聞く

### 決定を押す

らくらくホンセンター  
に電話がかかり、アドバ  
イザーが対応します。

## 使いかたガイド

📧 📞 を押して  
[使いかたガイドを  
見る]を選び決定  
を押す

- Q 使いかたガイド
- 1 使いかた  
検索
  - 2 検索履歴
  - 3 困った  
ときには
  - 4 ☆ 便利な  
使いかた
- 決定 ガイド



## らくらくホンセンターとは？

各種手続き、お問い合わせなどのご用件にアドバイザーが直接お答えする受付センターです。

らくらくホンセンターに電話した際の通話料はかかりません。

受付時間 午前9：00～午後8：00（年中無休）

# 使いかたガイドで調べるには？

目次や索引、キーワードなどから調べたい機能を探します。

## 使いかたガイドの最初の画面の見かた



目次や索引などの検索方法から、操作方法などを調べたい機能を探して表示します。

### ① 目次から検索

機能ごとにくくった目次から機能を検索します。

### ② 索引から検索

50音順に並んだ機能名から検索します。

### ③ 入力して検索

機能名やキーワードを入力して関連する機能の一覧を表示させ、その一覧から検索します。

### ④ しゃべって検索

機能名やキーワードを本機に向かって発声し関連する機能の一覧を表示させ、その一覧から検索します。

検索方法を  
選んでください

- 1 目次から検索
- 2 索引から検索
- 3 入力して検索
- 4 しゃべって検索

決定

以前、操作方法などを調べた機能が一覧で表示されます。

「故障かな？」と思うような状態に本機がなったときやエラーメッセージが表示されたときの対処のしかたや、問い合わせ先が確認できます。

知っているとお勧め機能を知りやすい言葉から調べることができます。

# 使いかたガイドの機能・操作の説明画面の見かた

次の画面は文字を小さくした状態で説明しています。

**タイトル**

**機能の概要説明と補足**  
説明の文末にある〈 〉内の言葉は索引語にも使われている機能名です。

**操作手順**  
操作のしかたと、操作の補足的な説明を記載しています。

**参照**  
☑️☑️を押して「⇒参照」を選び**決定**を押すと、関連する説明が表示されます。

**この機能を使う**  
☑️☑️を押して「この機能を使う」を選び**決定**を押すと、調べた機能を実行することができます。機能を実行すると、使いかたガイドは終了します。

**お知らせ**  
☑️☑️を押して「お知らせ」を選び**決定**を押すと、知っていると便利情報などが表示されます。

**関連機能**  
現在確認している機能に関連する機能の一覧が表示されています。  
☑️☑️を押して調べたい関連機能を選び**決定**を押すと、関連機能の説明が表示されます。

**メニュー**  
☑️を押すたびに文字の大きさが切り替わります。

**画面内容:**  
電話帳の修正  
FOMA端末電話帳の登録内容の修正やグループの移動ができます。メールアドレスを登録している場合はシークレットを入力できます。  
例: 修正して電話帳Noを上書きする  
操作手順 1  
待受画面で☑️  
電話帳を検索する  
検索中  
☑️上書きする  
☑️終了するを押す  
•続けてワタタグループに登録する場合は、「☑️登録する」を押します。以降の操作は「電話帳に電話帳Noを登録する」操作3をご覧ください。⇒参照  
新しい電話帳Noで登録する場合:  
☑️新規登録する  
☑️他の電話帳No(0~999)を入力  
☑️終了するを押す  
この機能を使う  
☑️お知らせ  
関連機能  
グループ変更  
シークレットを設定する  
- END -  
大きく☑️