

ご家庭でスマホのルールづくりを。

1 使ってもよい曜日や時間は？

2 使ってもよい機能は？

- ☐ 検索、サイトを見る ☐ 動画を見る ☐ ゲームをする
☐ 写真を撮る ☐ メールをする ☐ SNSを利用する

3 持って行ってはいけない場所、
使ってはいけない場所は？

4 やってはいけないことは？

- ☐ スマホを使った買い物 ☐ 個人情報や写真などを公開する
☐ ゲームなどの課金 ☐ 知らない人とやりとりをする
☐ フィルタリングサービスなどの設定を変える ☐ 人を傷つける・嫌な気持ちにさせる投稿など
☐ 歩きスマホ

5 ルールを守らなかったら
どうする？

お子さまの署名

年 月 日

保護者さまの署名

このルールは 年生になったら見直します

あなたと世界を変えていく。

NTT docomo

フィルタリングサービスパンフレット

2024.10

お子さまのスマホ利用をあんしんに。

無料

フィルタリングサービス かんたん設定ガイド



お子さまの安全なケータイ利用や各種あんしん・安全に関するサービスのことは**ドコモあんしんホットライン**へご相談ください

主な受付内容

有害サイト対策

居場所の確認(イマドコサーチ)

ドコモ携帯電話
専用窓口(無料)



15713

受付時間 午前9:00～午後8:00(年中無休)
※一般電話などからはご利用になれません。

など 一般電話などから 0120-053-320 ※一部のIP電話からは接続できない場合があります。

総合お問い合わせ(ドコモ インフォメーションセンター)
受付時間 午前9:00～午後8:00(年中無休)

ドコモのホームページ

■ドコモの携帯電話からの場合

(局番なし) 151(無料) ※一般電話などからは
ご利用になれません。

ドコモのニュース、工事、製品、サービス、CMなどの情報をご覧になれます。

■スマートフォン・ドコモ ケータイ(spモード)・パソコンから
https://www.docomo.ne.jp/

■iモードケータイから
Menu▶お知らせ **パケット通信料無料***
*海外からのアクセスの場合は有料となります。

※各サービスの対応機種や詳細な設定方法については、ドコモのホームページをご確認ください。

○本冊子の写真、画像、イラストに関しては、イメージです。○本冊子の掲載内容は、予告なしに変更する場合がございます。○掲載されている会社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

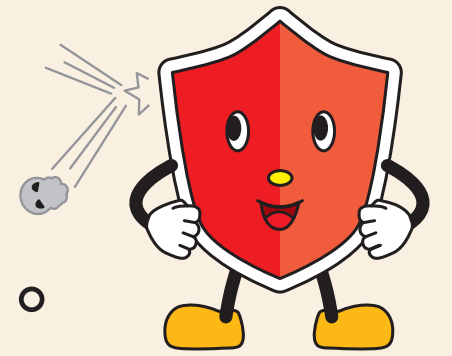
本冊子の内容は2024年9月5日現在のものです。 2024.10

株式会社NTTドコモ



法令等によりご利用者が18歳未満の場合、携帯電話等の契約・購入時には
原則フィルタリングサービスへのご加入と設定が義務付けられております。

スマホは便利ですが、リスクもあります。 フィルタリングサービスで、あんしんへの第一歩を。



親の目を盗んで
有害サイトに
夢中になる

詐欺サイトから
法外な請求

¥100,000



インターネット上には、アダルト表現や暴力などの情報があふれています。また、詐欺サイトへの誘導やウイルス感染のリスクもあります。

有害・不適切なサイトのブロック
で守る！

SNSや
出会い系アプリで
知らない大人と
やりとり

みんなに
見られたくない
自撮り画像流出



子どもと、見知らぬ大人
インターネット。知らない
との接点になりうるのが
うちに犯罪に巻き込まれ
る可能性もあります。

有害・不適切な アプリのブロック
で守る！



長時間ずっと
友達とSNS

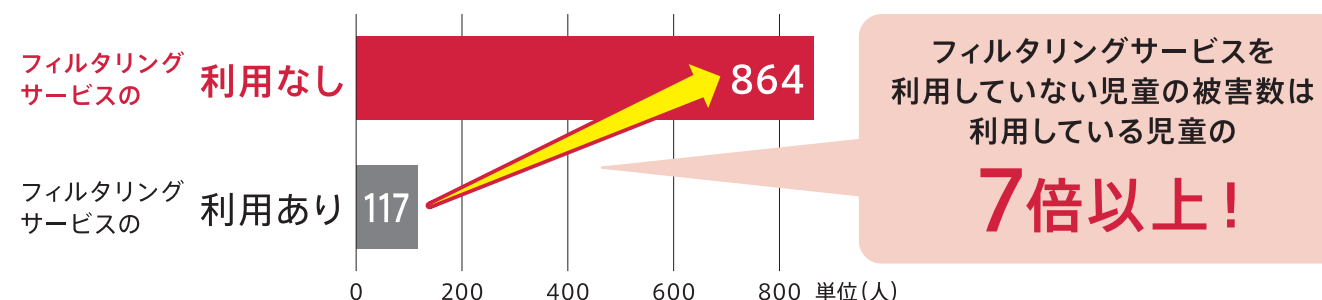


深夜まで
オンラインゲームで
スマホ依存

子どもは「スマホ初心者」です。ゲームやSNSに夢中になると、やめるタイミングを見失い、生活習慣の乱れや睡眠不足につながることもあります。

スマホの使いすぎブロック
で守る！

SNSに起因する事犯の被害児童のフィルタリング利用状況(令和4年:2022年)



「青少年インターネット環境整備法」にもとづき、ご契約者またはご利用者が18歳未満の場合は、「フィルタリングサービス」のご加入・店頭での設定が義務付けられています。

※フィルタリングサービスを申し込まない場合、「フィルタリングサービス不要申出書」の提出が必要です。フィルタリングサービスを申し込む場合で、店頭の初期設定を希望されない方は、保護者の方から同意書などにてその旨を申し出てください。

フィルタリングサービスは絶対ではありません。 ご家庭でもリスクを減らすための 対策を。

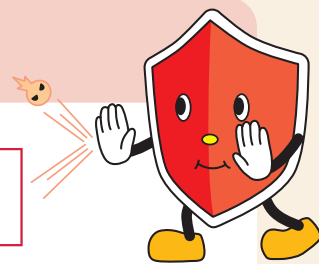
フィルタリングサービスは有害・不適切情報に触れるリスクを減らすことはできますが、完全に取り除くものではありません。
またSNSなどの一部は、フィルタリングサービスで制限されない場合があります。

フィルタリングサービス

有害・不適切なサイトのブロック

有害・不適切なアプリのブロック

スマホの使いすぎブロック



ご家庭での対策

親子でスマホ利用のリスクを理解する

お子さまの成長に合わせたルールを決める

保護者さまがお子さまの利用状況を把握する



こちらも参考にして、ご家庭でルールを決めましょう

上手にネットと付き合おう！
安心・安全なインターネット利用ガイド

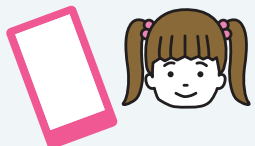


お子さまのスマホ利用までの流れ

1 スマホ購入など

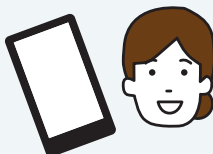


2 アプリの
インストール&
初期設定



▶ P7～へ

3 保護者
アカウントの
登録



▶ P7～へ

4 ご家庭で
ルールを
決める



▶ 裏表紙へ

5 カスタマイズ



▶ P11・13へ

もくじ

スマホのリスク 1

フィルタリングサービスと
ご家庭での対策 3

機種に合った
フィルタリングサービスの確認 5

設定のしかた

あんしんフィルター for docomo
設定方法

Android スマホ・タブレット 7

iPhone・iPad 9

あんしんフィルター for docomo
カスタマイズ設定方法

Android スマホ・タブレット iPhone・iPad .. 11

ドコモ ケータイ

スクリーンタイム
設定方法

iPhone・iPad 12

スクリーンタイム
カスタマイズ設定方法

iPhone・iPad 13

ドコモ ケータイ向け
あんしんフィルター for docomo
設定方法

ドコモ ケータイ 13

あんしんウェブフィルター

Android スマホ・タブレット iPhone・iPad .. 14

Google Pixel Chromebook 持込スマホ

ドコモ ケータイ

ファミリー リンク

Google Pixel Chromebook 持込スマホ .. 14

iモードケータイ向け
フィルタリングサービス

iモードケータイ 14

機種に合ったフィルタリング サービスをご確認ください。

[Android] スマホ・タブレット

あんしん
フィルター
for docomo

+

あんしん
ウェブ
フィルター

[iOS] iPhone・iPad

あらゆるお子さまにおすすめ

あんしん
フィルター
for docomo

+

あんしん
ウェブ
フィルター

高校生以上でSNSを適切に

スクリーン
タイム

+

あんしん
ウェブ
フィルター

利用できるお子さま向け

Google Pixel・Chromebook・持込スマホ

ファミリー
リンク

+

あんしん
ウェブ
フィルター

ドコモ ケータイ

あんしん
フィルター
for docomo

+

あんしん
ウェブ
フィルター

※iモード向けサービスはP14へ

アプリ

あんしんフィルター for docomo^{*1}

無料 設定必要

有害な情報やスマホの使いすぎからお子さまを守る、フィルタリングアプリ。

有害・不適切なサイトのブロック

有害・不適切なアプリのブロック

スマホの使いすぎブロック

● 学齢別のレベル設定がカンタンにできる

小学生

スマホをはじめて使うお子さまや操作に少し慣れたお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

ゲーム、動画、音楽

懸賞、成人娯楽

SNS、掲示板

出会い、アダルト

中学生

スマホの操作におおむね慣れたお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

懸賞、成人娯楽

SNS、掲示板

出会い、アダルト

高校生

スマホ利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

SNS、掲示板

出会い、アダルト

高校生プラス

SNS利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例*2〉

出会い、アダルト

● アプリやサイトごとに利用許可するなどのカスタマイズ設定ができる^{*3 *4} (iPhone・iPadはアプリのカスタマイズ設定非対応)

● アプリを利用できる時間帯を曜日ごとに設定できる^{*5}

● あんしんフィルター for docomoアプリからインターネットを利用することで3G/4G/5Gだけでなく、Wi-Fi通信時にも有害情報をブロックできる

【主なアプリの制限状況】(iPhone・iPadはアプリのカスタマイズ設定非対応)

利用できないアプリを利用する場合は、保護者の方がカスタマイズ設定を行ってください。 ○：利用できる ×：利用できない

アプリ名	小学生	中学生	高校生	高校生プラス
dキッズ / dヘルスケア	○	○	○	○
dヒッツ / dマガジン / dフォト	×	○	○	○
my daiz / Lemino / Disney+ / Disney DX / dアニメストア / DAZN / YouTube	×	×	○	○
LINE(*)	×	×	×	○
Facebook / Instagram / X	×	×	×	×

※評価情報は2024年1月9日時点の情報です。上記以外のアプリや最新の評価情報は、お客さまご自身でアプリをインストールの上、保護者ページにてご確認ください。

(*)2019年10月以降、あんしんフィルター for docomoの初期設定で高校生プラスを選択した場合は、「よく使われるアプリ」の初期表示が「許可」となります。

お申込み必要

あんしんウェブフィルター^{*1}

無料 設定不要

設定なしですぐ利用でき、3G/4G/5G経由の有害サイトへのアクセスを制限できます。

有害・不適切なサイトのブロック

※Wi-Fi通信やアプリでの一部通信は制限できません。

本体設定

スクリーンタイム

無料 設定必要

iPhone・iPadの本体設定で、アプリ利用やサイト閲覧を管理。

有害・不適切なサイトのブロック

有害・不適切なアプリのブロック

スマホの使いすぎブロック

● お子さまの年齢に適さないアプリのダウンロードや利用を制限

● 成人向けWebサイトへのアクセスを制限

● 休止時間の設定やアプリ使用時間の制限

高校生プラス相当

SNS利用のルールやマナー、危険性を理解したお子さま向け

〈制限カテゴリ例〉 出会い、アダルト

【主なアプリの制限状況】

利用できないアプリを利用する場合は、保護者の方がAppレートを変更してください。

アプリ名	Appレート
dヒッツ / dキッズ / dフォト / Disney+	4+ (4歳以上)
YouTube / LINE / Instagram / Facebook / Lemino / my daiz	12+ (12歳以上)
X / dマガジン / dヘルスケア / DAZN / Disney DX / dアニメストア	17+ (17歳以上)

※評価情報は2024年1月9日時点の情報です。上記以外のアプリや最新の評価情報は、App Storeでご確認ください。

アプリ

ファミリー リンク

無料 設定必要

コンテンツやアプリ、利用時間を管理できるGoogleのアプリ。

有害・不適切なサイトのブロック

有害・不適切なアプリのブロック

スマホの使いすぎブロック

※Google PixelやChromebook、Androidの持込スマホ(SIMのみ契約)では「あんしんフィルター for docomo」をご利用いただけませんので、こちらのアプリをご利用ください。

※利用には保護者さまとお子さまのGoogleアカウント、12歳以下の設定をする場合は保護者さまのクレジットカードが必要です。

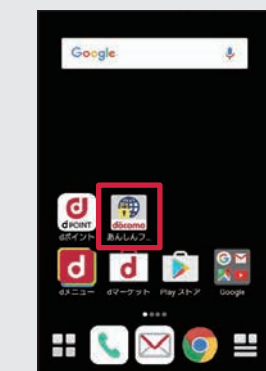
*1 ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報にもとづきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認しアクセスを制限するものではありません。またすべての有害サイトを適切に制限することを保証するものではありません。*2 アプリの場合は、例示したカテゴリ以外でもコミュニケーション機能の有無、課金形態などその他の要素でも利用許可/制限を判定しています。カテゴリやその他の要素の考え方およびそれにもとづく各サイト・アプリの評価、レベル別の制限対象の選定はネットスター株式会社の評価情報にもとづいています。*3 すべてのアプリを制限するものではありません。制限対象のアプリでも一部制限されない場合があります。*4 カスタマイズ設定を利用するには保護者アカウント登録が必要です。*5 ドコモ ケータイは非対応。※ご利用

用によりお客さまが被った損害について、当社は一切の責任を負いません。※Apple Watchご利用の場合は、あんしんウェブフィルターおよびペアリング(Bluetooth接続)するiPhoneのあんしんフィルター for docomo(Appレート・Safariオフ)・スクリーンタイムの設定が引継がれます。※Apple、Appleのロゴ、iPad、iPhone、Apple Watchは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。※TM and ©2024 Apple Inc. All rights reserved.※iPhone・iPadからの機種変更時に iCloudやiTunesでデータ復元を行う場合、フィルタリングサービスの本体設定が初期化される場合があります。お客さまご自身で再度設定を行ってください。※ファミリー リンクは、Google LLCの商標または登録商標です。

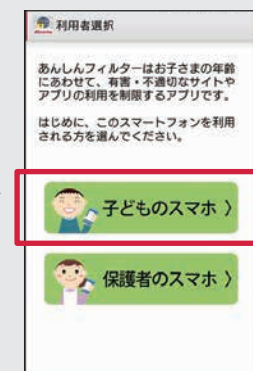
5

6

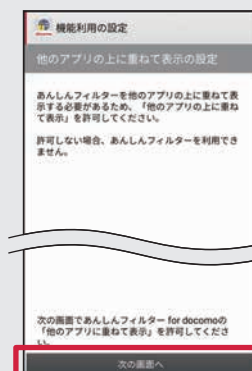
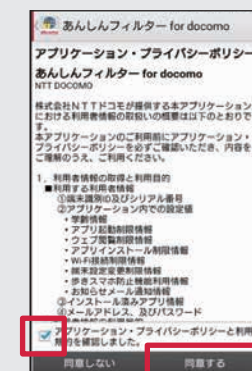
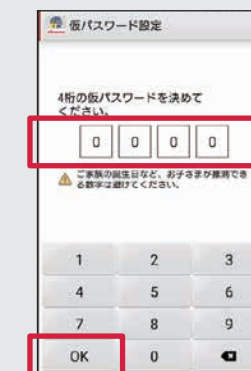
「初期設定」を行います

お子さまの
スマホで設定あんしんフィルター
for docomo のアプリは
自動でインストールされますインストール
されない場合は、
右記より
ダウンロード
してください

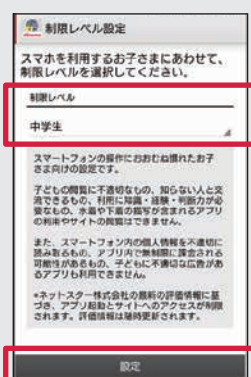
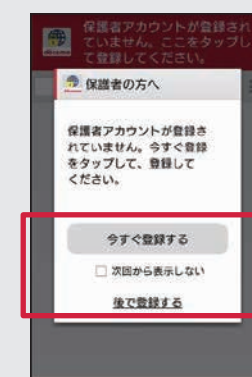
①アイコンをタップ



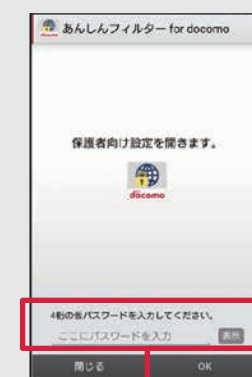
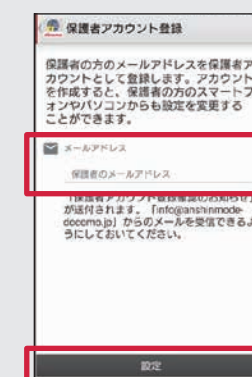
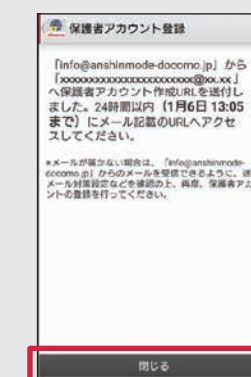
②「子どものスマホ」をタップ

③この画面が表示されたら、
「次の画面へ」をタップ④あんしんフィルター for docomo
をONにし、本体の戻るをタップ
※機種により表示内容が多少異
なる場合があります⑤プライバシーポリシー、利用規約
を確認後、「同意する」をタップ
※画面下方のチェックボックスを
有効にした場合にタップできます⑥「この機器管理アプリを有
効にする」をタップ(*1)⑦仮パスワードを設定し、
「OK」をタップ
※初期値は「0000」です

「保護者アカウント」の登録を行います

⑧制限レベルを選択し、「設
定」をタップ⑨表示されているアプリの許
可/制限を選択し、「設定」
をタップ(*2)⑩設定を進める場合は「閉じ
る」、活用ガイドを見る場合
は「活用ガイドを見る」を
タップ⑪保護者アカウントを登録す
る場合、「今すぐ登録する」
をタップ、登録しない場合、
「後で登録する」をタップ

⑫赤枠のバナーをタップ

⑬初期設定時に設定した4桁
の仮パスワードを入力し
「OK」をタップ⑭保護者さまのメールアド
レスを入力して、「設定」を
タップ⑮「閉じる」をタップ
※⑭で入力したメールアドレス宛に「【あ
んしんフィルター】保護者アカウント登録
確認のお知らせ」メールが送付されます

お子さまのスマホでの操作は以上です



続いて、保護者さまのメールアドレスにメールが送られます

保護者さまがご自分のスマホなどで「保護者アカウント」の登録を行います

保護者さまの
スマホや
パソコンで設定①メールに記載された「保護
者アカウント作成URL」を
タップ②4桁の仮パスワードと、新しい
パスワードを入力して、「パス
ワードを設定する」をタップ③秘密の質問を選択し、質問の
答えを入力後、「秘密の質問
と答えを設定する」をタップ④「保護者ページを開く」を
タップ⑤保護者ページが表示され
ます

保護者ページ

[https://anshinmode-
docomo.jp/](https://anshinmode-docomo.jp/)

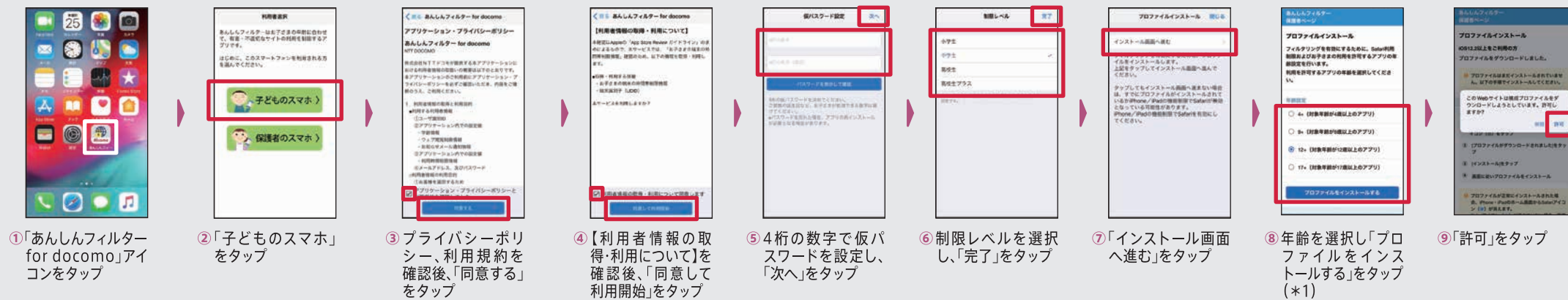
カスタマイズ設定でできること

- 制限レベル設定(小学生、中学生、高校生、高校生プラス)
- 利用時間帯の設定
- アプリの利用制限/許可
- アプリのインストール制限
- ウェブサイトのアクセス許可
- 歩きスマホ防止機能

*1 「あんしんフィルター for docomo」の機器管理アプリが無効の場合、「あんしんフィルター for docomo」がアンインストール・無効化されてしまう場合があります。有効にすることを推奨します。

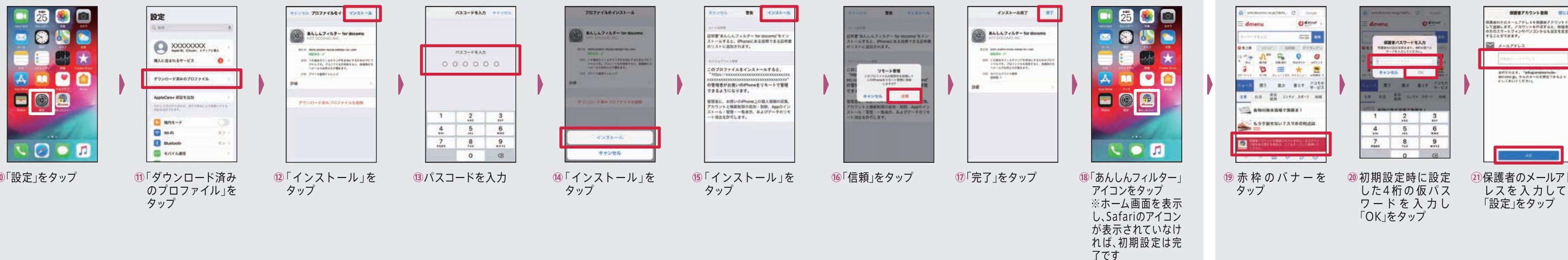
*2 「未インストールのアプリ(予約設定)」に記載のアプリは、インストール後に設定した内容が反映されます。

「初期設定」を行います

お子さまの
スマホで設定あんしんフィルター
for docomo のアプリを
下記のApp Storeより
ダウンロードしてください*アプリの
ダウンロードには、
Apple IDが
必要です

- ①「あんしんフィルター for docomo」アイコンをタップ
- ②「子どものスマホ」をタップ
- ③プライバシーポリシー、利用規約を確認後、「同意する」をタップ
- ④【利用者情報の取得・利用について】を確認後、「同意して利用開始」をタップ
- ⑤4桁の数字で仮パスワードを設定し、「次へ」をタップ
- ⑥制限レベルを選択し、「完了」をタップ
- ⑦インストール画面へ進むをタップ
- ⑧年齢を選択し「プロフィールをインストール」をタップ(*1)
- ⑨「許可」をタップ

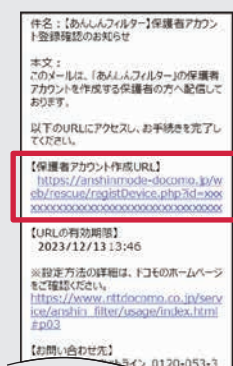
「保護者アカウント」の登録を行います



お子さまのスマホでの操作は以上です

📧 続いて、保護者さまのメールアドレスにメールが送られます

保護者さまがご自分のスマホなどで「保護者アカウント」の登録を行います

保護者さまの
スマホや
パソコンで設定

- ①メールに記載された「保護者アカウント作成URL」をタップ



- ②4桁の仮パスワードと、新しいパスワードを入力して、「パスワードを設定する」をタップ

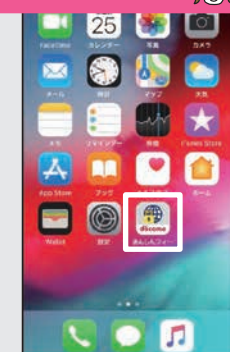


- ③秘密の質問を選択し、質問の答えを入力後、「秘密の質問と答えを設定する」をタップ



- ④保護者アカウント登録をされたお子さまの機種で⑤を行ってください

お子さまのスマホ



- ⑤お子さまの機種で、「あんしんフィルター」アイコンをタップ

保護者ページ
<https://anshinmode-docomo.jp/>

カスタマイズ設定でできること

- 制限レベル設定
(小学生、中学生、高校生、高校生プラス)
- 利用時間帯の設定
- ウェブサイトのアクセス許可

*1 プロファイルインストール時の年齢は、iPhone/iPadのスクリーンタイム(iOS 12以上)のAppレートに準じます。Appレートは、4+/9+/12+/17+の4つがあり、12+を選択した場合、17+のアプリは利用できません。Appレートは、AppStoreで該当のアプリを検索し、アプリの詳細画面の年齢欄で確認できます。

スクリーンタイムカスタマイズ設定方法

初期設定完了後、必要なサイトにアクセスできない、休止時間を設定したいなどの場合は、お子さまに合わせて設定をカスタマイズすることができます。

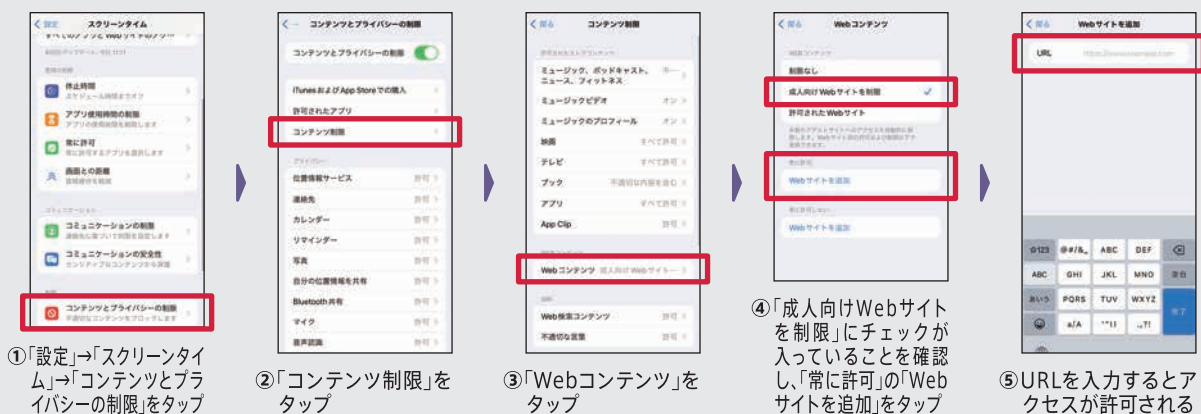
休止時間設定

お子さまの
スマホで設定



Webサイトアクセス許可

お子さまの
スマホで設定



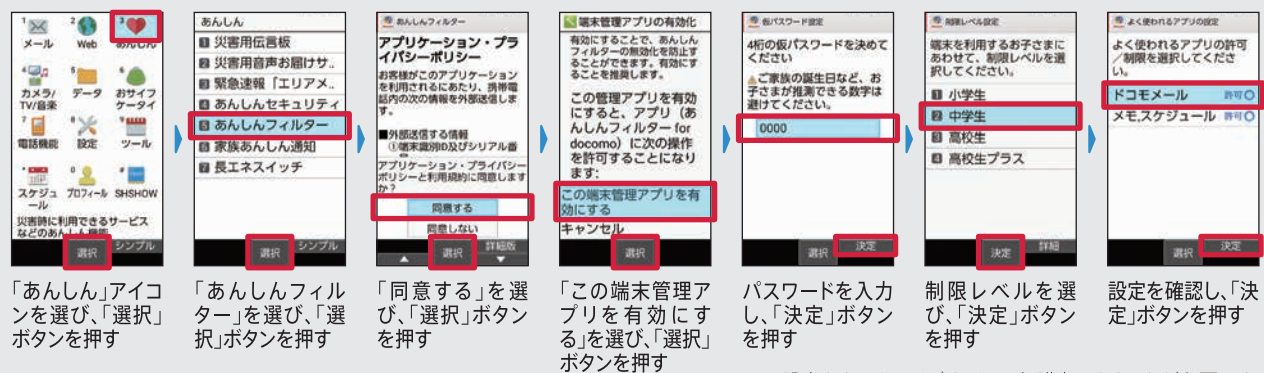
ドコモ ケータイ

ドコモ ケータイ向け あんしんフィルター for docomo^{*1} 設定方法



初期設定

お子さまの
ケータイ
(spモード)
で設定



※設定をカスタマイズするには保護者アカウントが必要です。

^{*1} ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報にもとづきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認しアクセスを制限するものではありません。またすべての有害サイトを適切に制限することを保証するものではありません。
^{*2} Wi-Fi通信やアプリでの一部通信はあんしんウェブフィルターで制限できません。

Android スマホ・タブレット

iPhone・iPad

Google Pixel

Chromebook

持込スマホ

ドコモ ケータイ

お申込み必要

あんしんウェブフィルター^{*1*2}

無料

設定不要

出会い系サイトなどの有害サイトへのアクセスを制限します。

制限カテゴリ例 ● 不法 ● 主張 ● アダルト ● 出会い ● ギャンブル など

お申込み必要

あんしんウェブフィルター カスタマイズ

あんしんウェブフィルターでアクセスが制限されるサイトやカテゴリの一部をアクセスできるよう設定を変更することができます。

※ahamo/irumoをご利用の場合、本サービスは非対応です。

設定方法など
詳しくはこちら



Google Pixel

Chromebook

持込スマホ

無料

設定必要

アプリ

ファミリーリンク

ファミリーリンクは、お子さまのAndroidスマートフォン利用について、保護者の方が管理をするためのサービスです。ファミリーリンクアプリをインストールすることで、さまざまなルールを設定・管理することができます。

ファミリーリンクで できること

1. コンテンツ、アプリの管理	・お子さまの利用状況の確認 ・アクセスできるWebサイトを管理 ・アプリを管理
2. 利用時間の管理	・制限を設定 ・スマホをロック
3. お子さまの位置情報を確認	・制限を設定 ・スマホをロック

設定方法など
詳しくはこちら



※Google PixelやChromebook、Androidの持込スマホ(SIMのみ契約)では「あんしんフィルター for docomo」をご利用いただけませんので、こちらのアプリをご利用ください。
※利用には保護者さまとお子さまのGoogleアカウント、12歳以下の設定をする場合は保護者さまのクレジットカードが必要です。

iモードケータイ

お申込み必要

iモードケータイ向けフィルタリングサービス

無料

設定不要

小学生 低学年向け

Web制限

●ドコモの提供する一部サイトのみアクセスできます。

小学生 高学年向け

キッズiモードフィルタ^{*1}

●一部のiモードメニューサイト^{*3}のみアクセスできます。

中学生・高校生向け

iモードフィルタ^{*1}

●一部のiモードメニューサイト^{*3}とアクセス制限されるカテゴリ以外の一般サイトへアクセスできます。

「アクセス制限カスタマイズ」
(サイト設定、カテゴリ設定^{*4}、時間設定^{*5})

お子さまの成長に合わせて
見直しましょう!

^{*3} 一部のiモードメニューサイトとは、グラビアサイトやコミュニティサイトなどを除いたiモードメニューサイトのことをさします。
^{*4} 「Web制限」との組み合わせではご利用になれません。
^{*5} 制限時間帯であっても、「お客様サポート」などドコモの提供する一部サイトはアクセスできます。また一部メールは制限の対象外となります。