

つながろう。驚きを。幸せを。



トピックス

2026年4月20日
株式会社 NTTドコモ

**「dヘルスケア」アプリの提供開始 10周年を記念して、
dポイントがもらえる「dヘルスケア 10周年大感謝祭」キャンペーンを順次開催！
～10年間の歴史を振り返る、「あなたの健康に寄り添って、10年」特設サイトもオープン！～**

株式会社 NTTドコモ（以下、ドコモ）は、「dヘルスケア」アプリが2026年4月19日（日）に提供開始から10周年を迎えることを記念して、2026年4月20日（月）から2026年9月30日（水）まで「dヘルスケア 10周年大感謝祭」キャンペーン（以下、10周年キャンペーン）を順次開催^{※1}します。

また、10周年を記念して、「あなたの健康に寄り添って、10年」特設サイト（以下、10周年記念サイト）を開設します。



10周年キャンペーンは、「dヘルスケア」アプリをご愛顧いただいているみなさまに感謝の気持ちと、「dヘルスケア」アプリは今後もみなさまに寄り添う存在でありたいという願いを込めて開催します。

10周年キャンペーンの第一弾として、2026年4月20日（月）から2026年6月30日（火）まで、「【dヘルスケア 10周年記念】人気有料機能おためし&最大1,500ポイントもらえるキャンペーン」（以下、おためしキャンペーン）と「【dヘルスケア 10周年記念】dヘルスケアをはじめてご利用のみなさまへ ウェルカムキャンペーン」（以下、ウェルカムキャンペーン）を開催^{※1}します。

キャンペーンの詳細はキャンペーン概要およびキャンペーンサイトをご確認ください。

<キャンペーン概要>

キャンペーン名	【dヘルスケア 10周年記念】 人気有料機能おためし&最大 1,500 ポイントもらえるキャンペーン
キャンペーン期間	・キャンペーン期間： 2026年4月20日（月）午前0時00分～2026年6月30日（火）午後11時59分 ・有料機能お試し期間 ^{※2} ： 2026年5月11日（月）午前9時00分頃～2026年5月17日（日）午後11時59分
内容	おためしキャンペーンでは、以下2つの特典を提供します。 ■特典1 「dヘルスケア」（無料版）をご利用の方は、「dヘルスケア」（有料版）で提供している、「まとめて抽選機能」 ^{※3} と「自動抽選機能」 ^{※4} を有料機能おためし期間中にエントリー不要でご利用いただけます。 ■特典2 キャンペーン期間中に、「dヘルスケア」（有料版）を新規でご契約 ^{※5} し、キャンペーンサイトからエントリー ^{※6} を完了いただいた方の中から、抽選で毎月100名さまに1,500ポイントのdポイント（期間・用途限定）を進呈 ^{※7} します。抽選にはずれた場合でも、もれなく400ポイントのdポイント（期間・用途限定）を進呈 ^{※7} します。
キャンペーンサイト	https://health.docomo.ne.jp/campaign/10thanniversary_upsell

キャンペーン名	【dヘルスケア 10周年記念】 dヘルスケアをはじめてご利用のみなさまへ ウェルカムキャンペーン
キャンペーン期間	2026年4月20日（月）午前0時00分～2026年6月30日（火）午後11時59分
内容	ウェルカムキャンペーンでは、以下2つの特典を提供 ^{※8} します。 ■特典1 キャンペーン期間中に、キャンペーンサイトからエントリーを完了した当月に「dヘルスケア」アプリのダウンロードおよび、dアカウントで「dヘルスケア」に新規ログイン ^{※9} をいただいた方を対象に、10ポイントのdポイント（期間・用途限定） ^{※10} を進呈します。 ■特典2 特典1の条件を満たされた方のうち、新規ログインを実施した日を1日目として、10日間連続で「dヘルスケア」アプリ内で配信されるミッションを毎日1つ以上クリア ^{※11} された方を対象に、100ポイントのdポイント（期間・用途限定） ^{※12} を進呈します。
キャンペーンサイト	https://health.docomo.ne.jp/campaign/10thanniversary_newdl



今後の10周年キャンペーンについては、10周年記念サイトに順次公開します。

また、10周年記念サイトでは、「dヘルスケア」アプリの提供開始から10年間の歴史とこれまでの取り組み、提供開始以降に「dヘルスケア」アプリをご利用いただいたみなさまの総歩数^{※13}、みなさまからいただいた健康習慣エピソードの紹介など「dヘルスケア」アプリならではのコンテンツを順次公開していく予定です。

■ 10周年記念サイト：<https://health.docomo.ne.jp/campaign/10thanniversary>

ドコモは10周年キャンペーンおよび10周年記念サイトを通して、「dヘルスケア」とともに歩いてくださったみなさまに、感謝をお伝えするとともに、今後もみなさまの健康をいちばん近くで見守り、ともに歩いていきたいと考えております。

- ※1 キャンペーンは予告なく変更・中止する場合があります。
- ※2 有料機能お試し期間は、予告なく変更になる場合があります。
- ※3 「まとめて抽選機能」とは、「dヘルスケア」アプリ内に配信されている「抽選券」が複数ある場合、抽選をまとめて実行できる機能です。
- ※4 「自動抽選機能」とは、「dヘルスケア」アプリ内に「抽選券」が配信されている場合、「dヘルスケア」アプリ起動時に、抽選が自動でスタートする機能です。
- ※5 「dヘルスケア」(有料版)は、ドコモショップ・ドコモオンライン手続きなどで契約できる「dヘルスケア」(月額440円 税込)とApp Storeおよび、Google Play Storeで契約できる「dヘルスケア」(月額480円 税込)をさします。過去に「dヘルスケア」(有料版)を契約いただいたことがあり、キャンペーン期間中に再度ご契約いただいた方も対象です。なお、「dヘルスケア」(有料版)を再度ご契約の場合、「dヘルスケア」(月額440円 税込)での、「初回31日間無料」は適用外となりますのでご注意ください。
- ※6 「dヘルスケア」(有料版)のご契約を完了すると、キャンペーンサイトからエントリーが可能となります。
- ※7 ポイントの進呈時期は、エントリー完了時期により異なります。2026年4月20日(月)から2026年5月31日(日)までにエントリーの場合、2026年7月末頃進呈予定です。2026年6月1日(月)から2026年6月30日(火)までにエントリーの場合、2026年8月末頃進呈予定です。ポイントは、「dヘルスケア」アプリ内の「プレゼント」内で「抽選券」が配信され、該当の「抽選券」にて抽選まで完了すると、ポイント進呈となります。「抽選券」の有効期限内に抽選を実施されなかった場合は、ポイントが進呈されませんのでご注意ください。ポイント有効期限は進呈日を含む90日です。また、ポイント進呈の対象は、ポイント進呈時まで「dヘルスケア」(有料版)をご契約いただいている方となります。ポイント進呈までにdヘルスケア(有料版)のご契約を解約すると、ポイント進呈の対象外となります。
- ※8 「dヘルスケア」(有料版)および「dヘルスケア」(無料版)のいずれをご利用の場合も特典の適用対象となります。
- ※9 キャンペーンへのエントリーと「dヘルスケア」アプリへの新規ログインの順序は問いません。ただし、同月内に両方の条件を完了する必要があります。また、「dヘルスケア」アプリを起動した月の1日を起点とし、過去3か月以内に「dヘルスケア」アプリの起動がなかった場合のログインは、新規ログインとされます。
- ※10 新規ログインおよび、キャンペーンサイトからエントリーを完了した月の翌月末頃に「dヘルスケア」アプリ内で進呈予定です。ポイントは、「dヘルスケア」アプリ内の「プレゼント」内で「抽選券」が配信され、該当の「抽選券」にて抽選まで完了すると、ポイント進呈となります。「抽選券」の有効期限内に抽選を実施されなかった場合は、ポイントが進呈されませんのでご注意ください。ポイント有効期限は進呈日を含む90日です。
- ※11 「dヘルスケア」アプリでは、毎日新規で複数のミッションが配信されています。新規で配信された当日にクリアしたミッションが、キャンペーンでクリアとしたミッションとして計上されます。
- ※12 条件を満たした場合、「新規ログイン」をした月の翌々月末頃に進呈予定です。ポイントは、「dヘルスケア」アプリ内の「プレゼント」内で「抽選券」が配信され、該当の「抽選券」にて抽選まで完了すると、ポイント進呈となります。「抽選券」の有効期限内に抽選を実施されなかった場合は、ポイントが進呈されませんのでご注意ください。ポイント有効期限は進呈日を含む90日です。
- ※13 2018年11月から2026年3月に「dヘルスケア」アプリをご利用されたことがあるお客さまの、「dヘルスケア」アプリ上でカウントされた歩数の総計が掲載されます。

本件に関するお問い合わせ先

【報道機関】

株式会社 NTT ドコモ
ヘルスケアサービス部

Mail: healthcare_business-ml@nttdocomo.com

【お客さま】（無料）

ドコモからの携帯電話から : 151
一般電話などから : 0120-800-000