

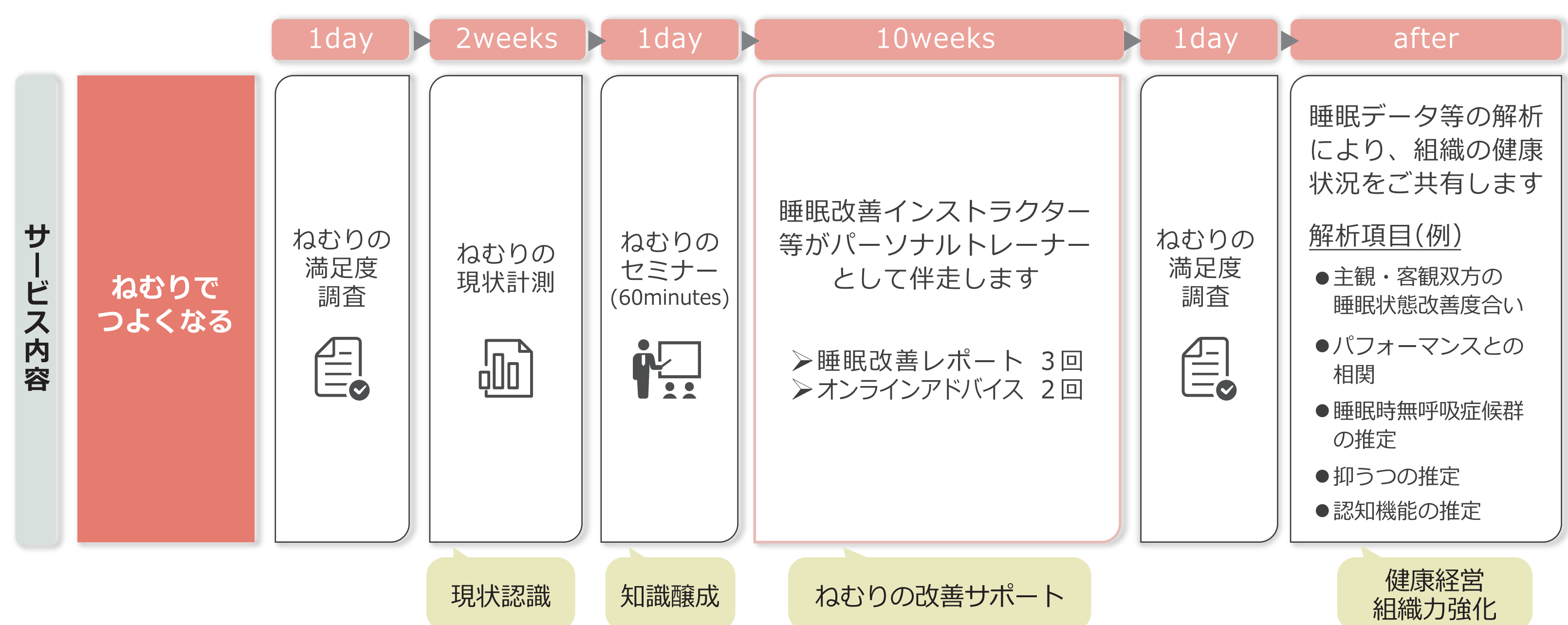
アスリートの睡眠改善サポートサービス ねむりでつよくなる

睡眠改善で、 アスリートのパフォーマンスを向上

- アスリートのパフォーマンス向上に重要な「睡眠」を見える化し評価
- 睡眠改善インストラクターが3ヶ月間、アスリートの睡眠改善に伴走
- 普段通りの生活をしたまま計測できる、シート型睡眠センサーを貸与

システム概要

3か月間、アスリートの睡眠改善に寄り添います。
Before-After でのパフォーマンス改善についてご報告いたします。



シート型睡眠センサー 「Active Sleep ANALYZER」

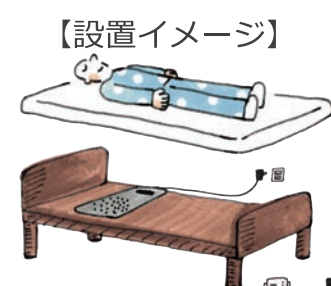


睡眠中のわずかな動きや心拍、呼吸を記録します。
推定精度は約99%です*。

サイズ：W78×L24.5×H1.8cm（1kg）

*心電図・鼻フローセンサ（いずれも睡眠ホリグラフ検査の
測定項目の一つ）との比較

マットレスや敷布団の
下に設置します。専用
無線ルーターでデータ
を収集します。



睡眠解析レポート (イメージ)

