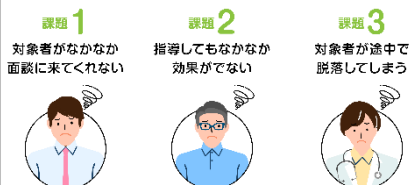


ICTを用いてより便利に！より簡単に！ ドコモ・ヘルスケアの特定保健指導で、 メタボリックシンドロームの改善をサポートします

特定保健指導とは？

健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをする制度です。
厚生労働省より各保険者に実施が義務付けられています。

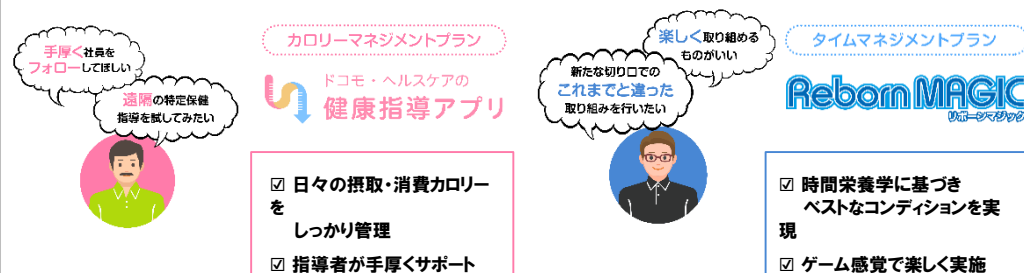
特定保健指導の課題



ドコモ・ヘルスケアのソリューション



選べる2つのサービス



提供価値

商用化目前/商用化済

- これまで対面が主流で、時間・手間がかかっていた特定保健指導を、ICTを用いることで時間・場所を選ばずに簡単に実施できます。
- それにより、保険者様の特定保健指導の実施率・効果向上を実現し、メタボリックシンドローム改善及び、中・長期的な医療費削減をサポートします。

概要

【カロリーマネジメントプラン】

- アプリ内で日々の食事・運動を記録し、摂取・消費カロリーをコントロールすることで生活習慣改善に繋がります。
- 利用状況を見ながらの指導者干涉、dポイントインセンティブ等の取り組みで、指導参加/継続モチベーションを向上させます。

【タイムマネジメントプラン】

- 時間栄養学に基づき、日々の食事・睡眠時間をアプリ内で管理し、からだの土台を整えることで、代謝が上がり体重減少に繋がります。
- 入力に応じてコインが貯まるなど、ゲーム感覚で実施できるので、楽しみながら指導を受けることができます。

コラボレーションパートナー

- カロリーマネジメントプラン : 東京大学大学院医学系研究科
タイムマネジメントプラン : 医師・医学博士 坂根 直樹先生
: 管理栄養士 小島 美和子先生

