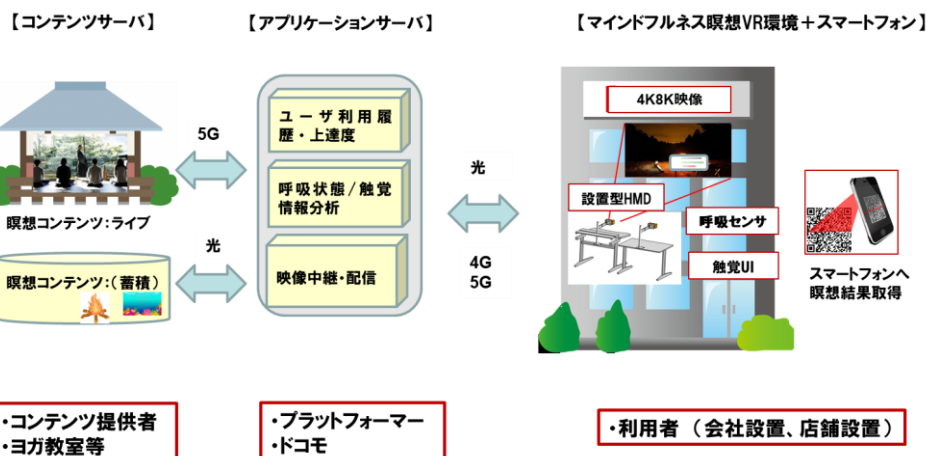


HMD + 呼吸センサでマインドフルネス瞑想



全体構成

提供価値

実証実験/PoC段階

- ストレス耐性の強化, 集中力向上に効果のあるマインドフルネス瞑想を初心者が行えるように支援します。
- オフィスや家庭での空き時間などに、VRと呼吸センサにより一人で手軽にマインドフルネス瞑想を行えます
- 企業の休憩室などに設置する健康経営ソリューションとして利用可能

概要

- 呼吸センサからのデータの時系列解析処理で、呼吸状態を把握し、ゆっくりとした適切な呼吸へ誘導する視覚フィードバックを行います
- 自分で数えた呼吸数とセンサデータの判定結果を比較することで、呼吸への集中度を計算し、瞑想がうまくできたかどうかを定量的に判定します
- 設置型のHMDや姿勢を補正する椅子などで構成されるVR環境により、リラックスできる没入感を提供して、雑念の想起を軽減します
- パウチによる触力覚アクチュエータで、触覚を刺激して適正な呼吸パターンへ誘導します(別途参考展示)

コラボレーションパートナー

九州大学大学院芸術工学研究院・上岡研究室と触力覚アクチュエータに関する共同研究を実施中。今回、上岡研究室の触力覚アクチュエータによる呼吸誘導デモシステムを展示

