

# スマホ・ケータイ

あん ぜん きょう しつ

# 安全教室



エヌエヌエス      どうが

# スマホはSNSや動画、 たの ゲームなどを楽しむことができる。



つか かた まちが  
スマホは使い方を間違えると  
トラブルになることもある。



えんじょう こじん とくてい  
炎上や個人の特定



コミュニケーショントラブル

# ワークシート

**スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート** 入門編

年 組 名前

テーマ「直接会わないときのコミュニケーション」

① アニメーション「それぞれの立場で考えよう」を見て、パンダAの「いまの席イヤなんだよね」というメッセージをペンギンBはどう受け取ったのか考えてみましょう。

② ペンギンBの「ショボン」のスタンプをパンダAはどう受け取ったのか考えてみましょう。

③ 気持ちのすれ違いがおきないようにするためには、どうすればよいか考えましょう。

テーマ「自分や友達の情報」

④ 3つの投稿から「個人につながる情報」をさがしましょう。

いいね！：aaaaaaa、他  
〇〇ちゃんとは学校もダンススクールもいっしょだよ  
#ダンス #友達募集  
#いいねした人フォロー

「いいね！」10件  
習字は苦手だけど、もっと上手になりたいな

「いいね！」30件  
近所の神社のお祭りに行ってきた

スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート (ページ1) ©2022 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved

テーマ「スマホに振りまわされない使い方」

① 「平日」と「休みの日」それぞれ、使いすぎだと思ふ時間をかいてみましょう。

平日 (例) 40分	休みの日 (例) 1時間30分
------------	-----------------

まとめ  
今日の感想や、これから気をつけたいと思ったことを書きましょう。

【トラブル相談窓口】

<p>■警察相談ダイヤル #9110</p> <p>ダイヤル通話無料 24時間受付 緊急時以外は0120-7777-7777 受付時間：平日9:00～17:00、土日祝祭日9:00～17:00 ※各都道府県の警察本部で異なります。</p>	<p>■都道府県警察本部 サイバ犯罪相談窓口</p>	<p>■警察庁 インターネット安全・安心相談</p> <p>インターネット上のトラブル解決を支援するサービス。</p>	<p>■24時間子供SOSダイヤル 文部科学省</p> <p>いじめ被害やその他の子どもへのSOSを全国に届けるサービス。</p> <p>【電話】0120-0-78310 (なやみおう)</p>			
<p>■インターネット 入権相談受付窓口 (法務省)</p> <p>インターネット上の相談を無料で受け付けています。</p>	<p>■子どもの人権110番 (法務省)</p> <p>子どもの人権被害に関する相談窓口です。</p> <p>【電話】0120-007-110 受付時間：平日9:00～17:00、土日祝祭日9:00～17:00</p>	<p>■迷惑メール相談センター (一般財団法人日本データ通信協会)</p> <p>不特定多数への迷惑メールに悩まれている方を支援するための相談窓口です。</p>	<p>■セーフライン (一般社団法人セーフティインターネット協会)</p> <p>違法・有害情報を見逃すことができません。違法・有害情報を見逃すことができません。</p>	<p>■確証中傷ホットライン (一般社団法人セーフティインターネット協会)</p> <p>ネット上の誹謗中傷に悩まれている方への相談窓口です。</p>	<p>■弁護士子どもSNS相談 (第二東京弁護士会)</p> <p>LINEで相談。またお悩みを弁護士がLINEで受け付けます。(相談料：無料)</p>	<p>■安心ネットづくり促進協議会</p> <p>フィルタリングサービスを提供する際、またスマートフォンやSNSを利用する際のルール作りに関する参考情報を掲載しています。</p>
<p>■違法・有害情報相談センター</p> <p>インターネット上の違法・有害情報に関する相談窓口です。</p>	<p>■NTTドコモフィルタリングサービス</p> <p>子どもがスマホやタブレットで見るWebサイトの安全性を高め、安心して使うための、フィルタリングサービスをご利用いただけます。</p>	<p>保護者の方へ</p> <p>■NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室 YouTube動画「スマートフォンユース」 ※閲覧がある時にご覧ください。</p>				

スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート (ページ2) ©2022 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved

ちよくせつ あ  
**直接会わないときの  
コミュニケーション**



とうじょう じんぶつ しょうかい  
アニメーション登場人物紹介

おな

同じクラスのなかよしメンバー



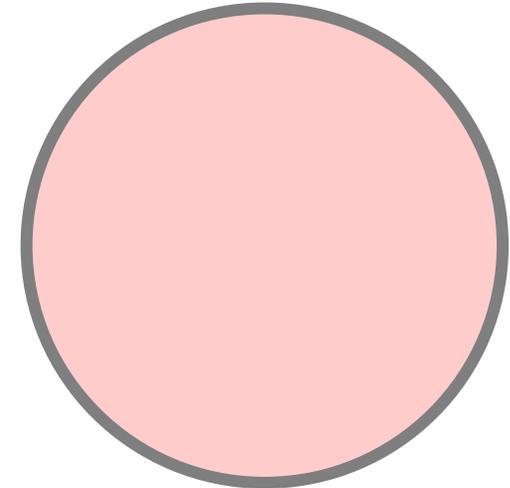
エー

A



ビー

B



じぶん

自分

# せきが はなし 席替えの話



エー

Aと



ビー

Bは

せき いちばん まえ  
クラスの席がー番前で、となりどうし

# 動画視聴

- ・今から動画を再生します。
- ・音が聞こえない、映像が映らない場合は声掛けください。



# 考えてみよう

1



エー  
Aの

せき

「いまの席イヤなんだよね」を



ビー う と  
Bはどう受け取った？



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



# ワークシート

あんぜんきょうしつ  
スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート

じょうりゅうへん  
入門編

ねん ぐん せいのな  
年 組 名前

まよなひ  
テーマ「直接会わないときのコミュニケーション」

① アニメーション「それぞれの立場で考えよう」を見て、パンダ A の「いまの席イヤなんだよね」というメッセージをペンギン B はどう受け取ったのが考えてみましょう。

---

② ペンギン B の「ショポーン」のスタンプをパンダ A はどう受け取ったのが考えてみましょう。

---

# やりとりのふりかえり



今日遊ばない？



グッズ買いに行く

ごめんね



そっかー

あしたのホームルーム  
なににするんだろう？



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



それな！



# 考えてみよう

2



ビー

Bの

ショポー



のスタンプを



エー

うと

Aは、どう受け取った？



いまの席イヤなんだよね



ショポー



それな！



# ワークシート

あんぜんきょうしつ  
スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート

じょうりゅうへん  
入門編

ねん ぐみ せいのな  
年 組 名前

ちよくざつ ち  
テーマ「直接会わないときのコミュニケーション」

① アニメーション「それぞれの立場で考えよう」を見て、パンダ A の「いまの席イヤなんだよね」というメッセージをペンギン B はどう受け取ったのが考えてみましょう。

---

② ペンギン B の「ショポーン」のスタンプをパンダ A はどう受け取ったのが考えてみましょう。

---

# やりとりのふりかえり



今日遊ばない？



グッズ買いに行く

ごめんね



そっかー

あしたのホームルーム  
なににするんだろう？



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね



ショボーン



それな！



はっぴょう  
発表しよう

 エー <sup>せき</sup> Aの「いまの席イヤなんだよね」を

  ビー <sup>うと</sup> Bはどう受け取った？

  ビー Bの <sup>ワヨポー</sup>  を  エー <sup>うと</sup> Aはどう受け取った？

ビー き も  
Bの気持ち

エー  
Aと、となりの席なのに、

せき かな  
いまの席イヤなんだ・・・悲しい

エー き も  
Aの気持ち

ショボーン  
だって！やっぱり も

せき  
いまの席イヤだよね



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



それな！



ビー き も  
Bの気持ち

わかるー！ <sup>エー</sup> Aも <sup>いちばんまえ</sup> 一番前の <sup>せき</sup> 席は  
イヤだよ

 <sup>エー</sup> き も  
Aの気持ち

 <sup>ショボン</sup> だって！ やっぱ  も  
<sup>せき</sup> 今の席イヤだよ



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボン



それな！



かんが  
考えてみよう

き も ちが  
3 気持ちのすれ違いが

おきないようには

どうすればいい？



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



それな！



# ワークシート

② ペンギン B の「ショポーン」のスタンプをパンダ A はどう受け取ったのか考えてみましょう。

---

---

③ 気持ちのすれ違いがおきないようにするためには、どうすればよいか考えましょう。

---

---

---

テーマ「自分や友達の情報」

① 3つの投稿から「個人につながる情報」をさがしましょう。



# ひと はな あ となりの人と話し合ってみよう

## き も ちが 3 気持ちのすれ違いが

おきないようには

どうすればいいか、はな あ  
話し合おう



席がえしたい

そろそろじゃない?



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



それな!



# はっぴょう 発表しよう

## きも ちが 3 気持ちのすれ違いが

おきないようにするためには

はっぴょう  
どうすればいいか、発表しよう



席がえしたい

そろそろじゃない？



いまの席イヤなんだよね

ショボーン



それな！



も じ  
文字だけのやりとりは、  
ほんとう き も つた  
本当の気持ち伝わりにくい。



かいわ  
会話



でんわ  
電話



も じ  
文字でのやりとり

ちよくせつ あ

# 直接会わないときのコミュニケーション

きもち

つた

くふう



気持ちを伝える工夫をする

つた

おも

ちよくせつ はな



うまく伝わっていないと思ったら直接話す

じぶん      ともだち      じょうほう  
**自分や友達の情報**





こじんじょうほう  
**個人情報って、どんなものがある？**



コジンジョウホウ





がっこうめい こじんじょうほう  
「学校名」は個人情報かな？



こじんじょうほう  
個人情報だと  
おも  
思う

こじんじょうほう  
個人情報だと  
おも  
思わない



こじんじょうほう      ひとり      たいせつ      じょうほう

# 個人情報こじんじょうほうは一人ひとりの大切な情報たいせつ じょうほう。

なまえ  
**名前**

かお      しゃしん  
**顔の写真**

せいねん      がっぴ  
**生年月日**

じゅうしょ  
**住所**

でんわ      ばんごう  
**電話番号**

アイディ  
**ID**  
**パスワード**



こじんじょうほう

しゃしん

個人情報がなくとも、写真などから

せいかつ

し

生活パターンを知られてしまう。

すいようび  
水曜日にココに  
あ  
いけば会えるな





# ワークシート

テーマ「自分や友達の情報」

① 3つの投稿から「個人につながる情報」をさがしましょう。

スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート (ページ1)

©2022 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

とうこう じょうほう く あ  
**投稿した情報が組み合わされると**  
じゅうしょ とくてい  
**住所などを特定されることもある。**



とうこう      しゃしん      ともだち  
あなたが投稿した写真に友達の  
こじんじょうほう      ふく  
個人情報が含まれることもある。



わたし      しゃしん      なまえ  
私の写真と名前のせないでよ



いちど じょうほう  
一度インターネットにのせた情報を  
かんぜん け  
完全に消すことはできない。



け どうが  
消したはずの動画なのに…



じぶん      ともだち      じょうほう  
**自分や友達の情報**

こじん      じょうほう      とうこう  
**✓ 個人情報を投稿しない**

とうこう      まえ      かくにん  
**✓ 投稿する前によく確認する**

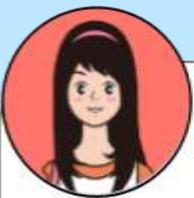
じぶん      ともだち      じょうほう  
**✓ 自分だけではなく友達の情報にも  
き  
気をつける**

# インターネットで し あ ひと 知り合った人とのやりとり





# ゲームのボイスチャットで誘<sup>さそ</sup>われたら？



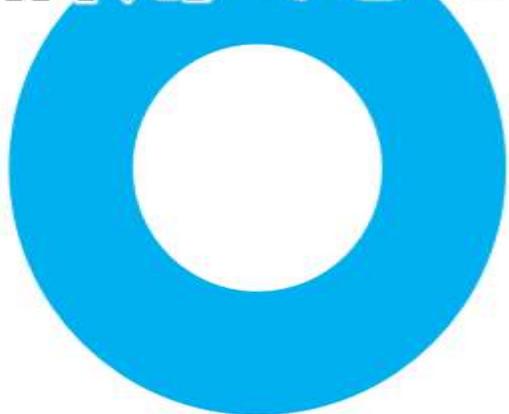
つぎ  
次のミッションの相談したい  
れんらくさき こうかん  
から連絡先を交換しよう！





# ゲームでなかよくなつた人<sup>ひと</sup>を 信用<sup>しんよう</sup>できますか？

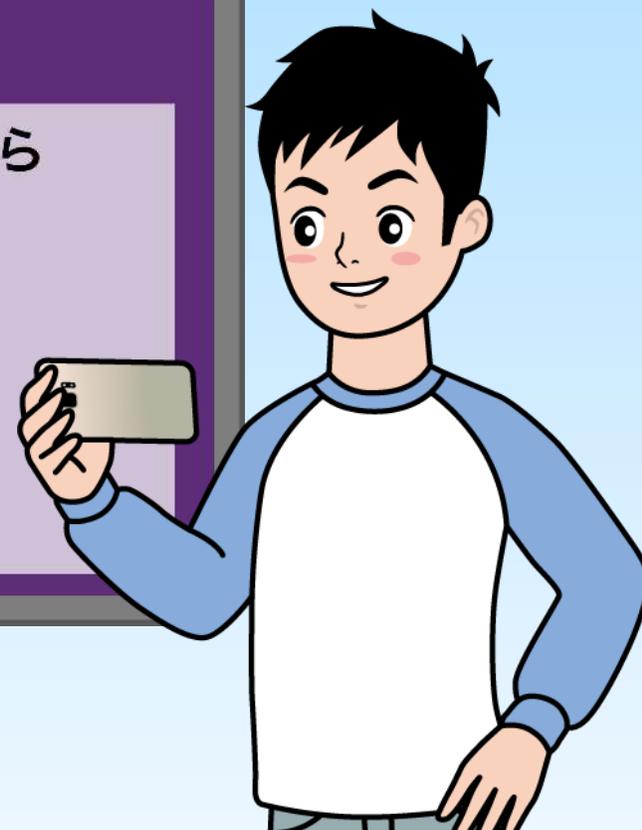
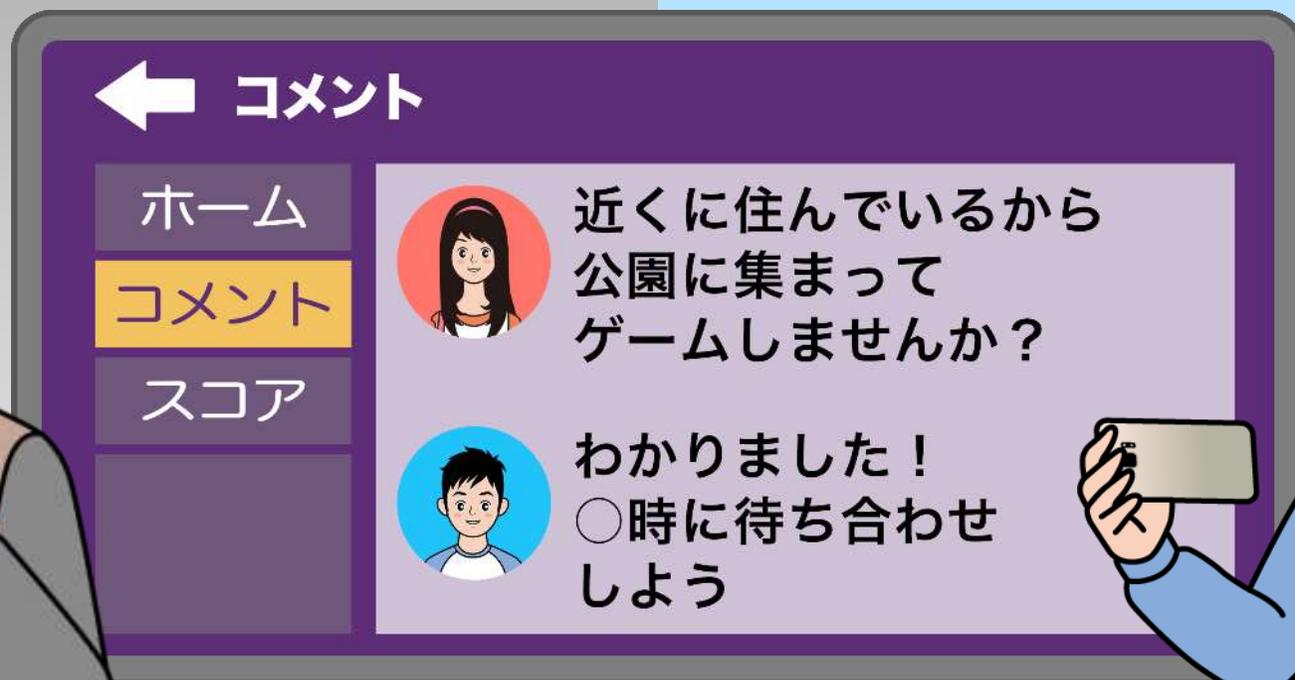
信用<sup>しんよう</sup>できる



信用<sup>しんよう</sup>できない



か なまえ ねんれい  
ネットに書かれている名前も年齢も  
かお ほんとう かぎ  
顔も、本当のこととは限らない。



ばしょ  
とうこう  
場所がわかる投稿をすると、  
まぶ  
待ち伏せをされるかもしれない。



しょうがっこう  
□□小学校の  
ちか  
近くはココだな！



じ れい  
事例

ひ がい  
オンラインゲームでも被害に！

シー  
Cちゃん(9)は、オンラインゲームで、  
しょうがくせい おんな こ おとこ ひと であ  
小学生の女の子になりすました男の人と出会った。

おとこ ない つか せい なや はな  
男はゲーム内のチャットを使い、性の悩みを話した。

シー あいて おとな おとこ ひと き  
Cちゃんは相手が大人の男の人とは気づかず、  
じぶん はだか しゃしん おく  
自分の裸の写真を送ってしまった。



# インターネットで知り合った人とのやりとり

- ✓ インターネットやゲームの相手を  
かんたんに信用しない
- ✓ インターネットで知り合った人に  
会いにいかない
- ✓ 写真や動画、個人情報を送らない

スマホに

ふ  
振りまわされ<sup>つか</sup>ない<sup>かた</sup>使い方





ゲームや動画に夢中になりすぎて、  
長時間使ってしまったことはある？

つか  
使ってしまったことが

ある？



つか  
使ってしまったことが

ない？



# かんが 考えてみよう

1

へいじつ やす ひ  
平日と休みの日それぞれ

つか おも じかん  
使いすぎだと思う時間はどれくらい？

# ワークシート

テーマ「スマホに振りまわされない使い方」

①「平日」と「休みの日」それぞれ、使いすぎだと思ふ時間をかいてみましょう。

平日 (例) 40分

休みの日 (例) 1時間30分

まとめ

今日の感想や、これから気をつけたいと思つたことを書きましょう。



# 動画視聴

- ・今から動画を再生します。
- ・音が聞こえない、映像が映らない場合は声掛けください。





# もんだいてん <sup>み</sup> 問題点はいくつ見つかりましたか？





# 1日のうち、自由に使える時間はどのくらい？

ともだち あそ  
友達と遊ぶ

どうが み  
テレビ・動画を見る

ゲームをする



すいみんぶそく つづ じぶん も ちから  
睡眠不足が続くと自分の持っている力を  
だ  
100%出せなくなるかもしれない。

しゅうちゅうりょく  
集中力

きおくりょく  
記憶力

からだ うご  
体の動き



こうにゆう りょうきん

# アイテム購入などで料金が こうかく 高額になるトラブルがおきている。



つか  
スマホを使うときには  
じぶん ちから たいせつ  
自分をコントロールする力が大切。

すこ  
あと少しだけ...



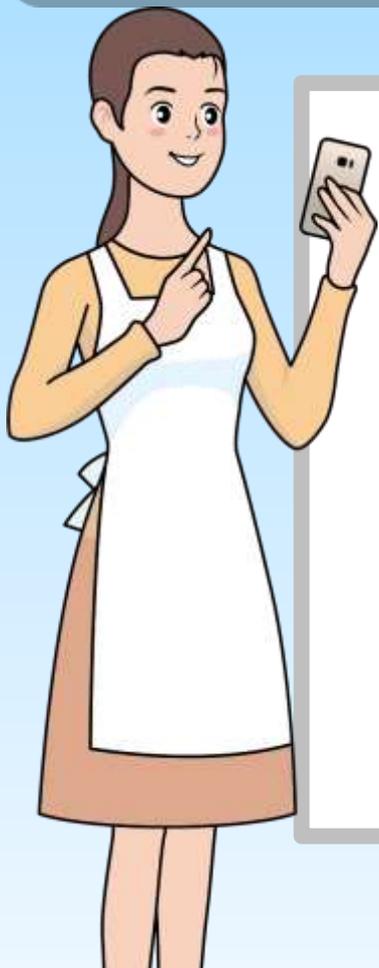
こうどう かんり  
行動を管理する

これほしいな...



き も かんり  
気持ち管理する

ひと      ともだち      き  
おうちの人や友達とルールを決めましょう。



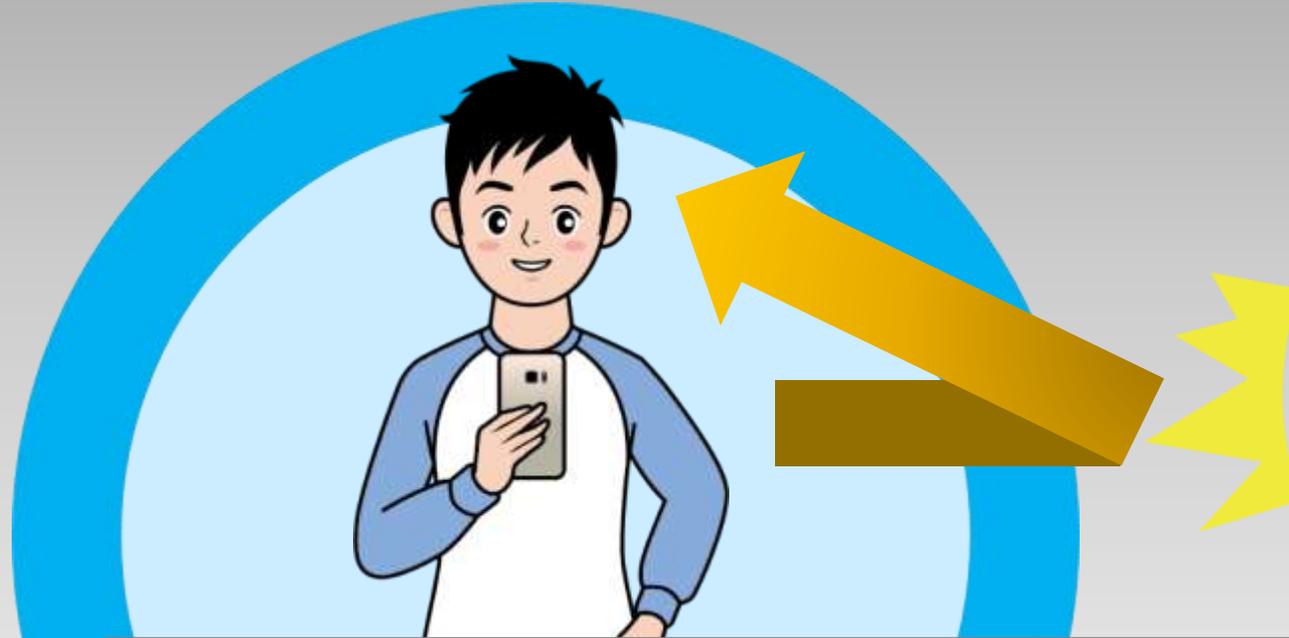
- ✓ しょくじちゆう      つか  
食事中は使わない
- ✓ ふとん      なか      つか  
布団の中で使わない
- ✓ きのう      じかん  
アプリや機能で時間や  
かね      せいげん  
お金の制限をかける



に ど み  
ネットには二度と見たくない  
おも じょうほう  
思うようなこわい情報もある。



きけん  
フィルタリングは、危険なサイトや  
み まも  
アプリから身を守ることができる。



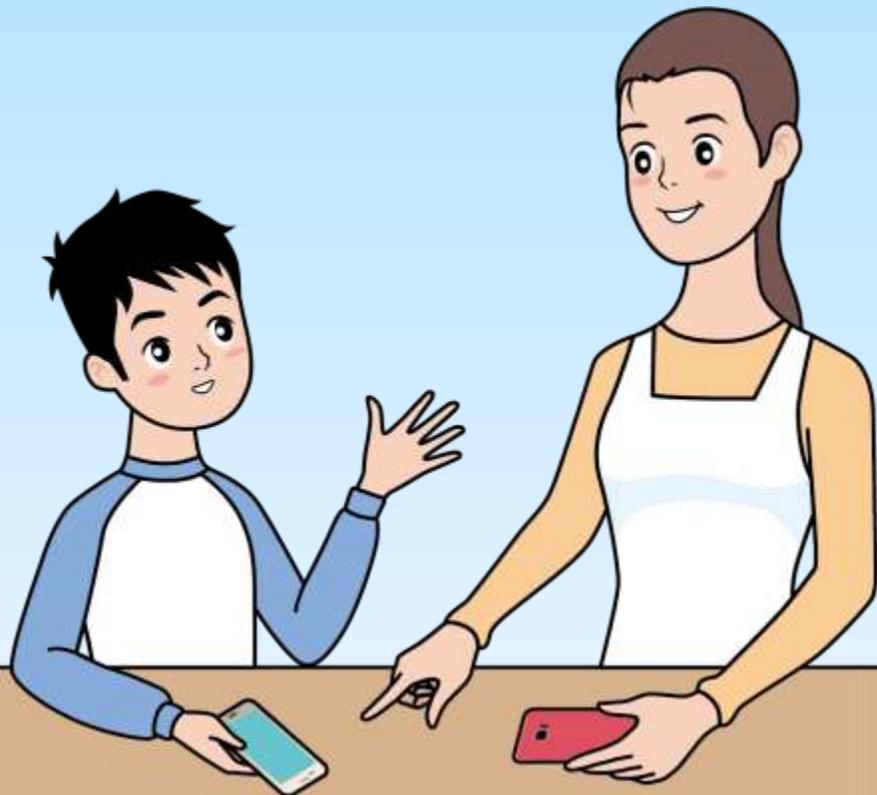
きけん  
危険な  
サイトやアプリ

さい みまん  
18歳未満がスマホやケータイを利用する際には、  
せってい ほうりつ き  
フィルタリングの設定が法律で決められている

せってい  
フィルタリングが設定されているか  
ひと かくにん  
おうちの人に確認しよう。

このスマホに  
フィルタリングついてる？

いっしょ み  
一緒に見てみよう



# スマホやケータイを使うときに 覚えておいてほしいこと

1. メッセージやSNSを使うときは  
内容をもう一度たしかめる

2. おうちの人や友達とルールを作る

3. 困ったときはおうちの人や先生など  
まわりの大人に相談する

# ワークシート

テーマ「スマホに振りまわされない使い方」

①「平日」と「休みの日」それぞれ、使いすぎだと思える時間をかいてみましょう。

平日 (例) 40分

休みの日 (例) 1時間30分

まとめ

今日の感想や、これから気をつけたいと思ったことを書きましょう。



# そう だん まど ぐち トラブル相談窓口

## そう だん まど ぐち ワークシートには、トラブル相談窓口と

## ほごしゃ み どうが 保護者に見てもらいたい動画の

キューアール

## QRコードがのっています。

テーマ「スマホに振りまわされない使い方」

①「平日」と「休みの日」それぞれ、使いすぎだと思ふ時間をかいてみましょう。

平日 (例) 40分	休みの日 (例) 1時間30分
------------	-----------------

まとめ

今日の感想や、これから気をつけたいと思ったことを書きましょう。

【トラブル相談窓口】

<p>■警察相談ダイヤル #9110</p> <p>ダイヤル番号の一部は緊急時以外は通話料がかかります。緊急時の警察相談窓口は無料でご利用いただけます。受付時間：平日 12時～17時 18時～21時 (各都道府県の警察本部で異なります)</p> 	<p>■都道府県警察本部 サイバー犯罪相談窓口</p> 	<p>■警察庁 インターネット安全・安心相談</p> <p>インターネット上のトラブルの解決方法をアドバイスします。</p> 	<p>■24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)</p> <p>いじめ問題やその他の子供のSOSを相談できるダイヤルです。</p> <p>【電話】0120-0-78310 (なやみおう)</p>
<p>■インターネット人権相談受付窓口 (法務省)</p> <p>インターネットでの相談を受け付けています。</p> 	<p>■子どもの人権110番 (法務省)</p> <p>子どもの人権に関与する相談窓口です。</p> <p>【電話】0120-007-110</p> <p>受付時間：平日 9時～17時 18時～21時 (土日祝日・年末年始を除く)</p>	<p>■迷惑メール相談センター (一般財団法人日本ネット通信協会)</p> <p>不特定多数への迷惑を繰り返される迷惑メールの迷惑メールに関する相談を無料で受け付けています。</p> <p>【電話】03-5974-0068</p> <p>受付時間：平日 10時～18時 19時～21時 (土日祝日・年末年始を除く)</p> 	
<p>■セーフライン (一般社団法人セーフラインネットワーク協会)</p> <p>違法・有害情報を選択することが可能です。</p> 	<p>■誹謗中傷ホットライン (一般社団法人セーフラインネットワーク協会)</p> <p>ネット上の誹謗中傷と対峙し、対応されている方々に相談の機会を設けています。</p> 	<p>■弁護士子どもSNS相談 (第二東京弁護士会)</p> <p>LINEで相談。あなたの悩みを弁護士が1対1で考えます。(相談料・費用)</p> 	<p>■安心ネットづくり促進協議会</p> <p>フィルタリングサービス利用の啓蒙、また、スマートフォンやSNSを利用する際のルール作りに関する啓蒙活動を実施しています。</p> 
<p>■違法・有害情報相談センター</p> <p>インターネット上の違法・有害情報に関する相談窓口です。</p> 	<p>■NTTドコモフィルタリングサービス</p> <p>お子さまのトラブルから守るため、携帯電話を新しく、あるいは使ったときに、フィルタリングサービスをご利用を推奨します。</p> 	<p>■NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室 YouTube動画「スマートフォンニュース」</p> <p>最新情報がある時にご覧ください。</p> 	

スマホ・ケータイ安全教室 ワークシート (ページ2)

©2022 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved