

スマホ・ネット

あんぜんきょうしつ

安全教室



じょうほう ぎじゅつ しんか へんか
情報技術の進化により生活が変化していく

昔



今



未来



くらしやすく、便利になった

**これから先、
もっとくらしやすく、便利になるかも…！**

じょうほう ぎじゅつ しんか へんか
情報技術の進化により生活が変化していく

昔



今

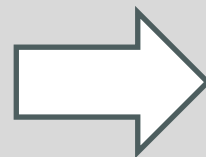


未来



⚠️ その一方で、**きけん**も…

- スマホの使いすぎ
- ネットでの出会い
- 個人情報の流出



⚠️ **新しいきけん**も生まれるかも…

たとえば
現実とネットが混ざって何が本当かわからなくなるかも…

ネットやスマホを上手に活用しよう



ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

どうしてそれをしてほしいと思う？ 具体的にどんなことがほしい？

ワークシート

NTTドコモ スマホ・ネット安全教室

ベーシック編

わん 年 くみ 組 なまえ 名前

① 上手に活用しよう

ネットやスマホを使^{つか}って、やってみ^{つか}たいことを2つえらんで○をつけよう

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

その他 ()

② ネットやスマホのきけん

「自分がやっ^{つか}てしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

ネットやスマホにより生活が楽しく・^{べんり}便利になる

ネットやスマホではいろいろなことができる

① コミュニケーションアプリ



チャット

ビデオ
つうわ
通話

ネット上でコミュニケーションができる
ライン プラス
(LINE / +メッセージ)

ネットやスマホではいろいろなことができる

② SNS(エヌエヌエス)



しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

ともだちを
つくる

ネット上で写真・情報の共有ができる

エックス きゅう ツイッター インスタグラム
X (旧Twitter) / Instagram

ネットやスマホではいろいろなことができる

③ 動画共有サービス



どうが
動画

べんきょう
勉強

ネット上で動画を視聴・発信ができる
しちょう
ユーチューブ ティックトック
YouTube / Tik Tok など

ネットやスマホではいろいろなことができる

④ オンラインゲーム



ゲーム

ともだちを
つくる

ネット上でともだちとゲームができる
スポーツ系やシミュレーション系など

ネットやスマホは、楽しいことだけでなく

きけん なこともある



ネットとスマホの **きけん** について
考えてみよう



「きけん」につながる5つの使い方^{つか}

1



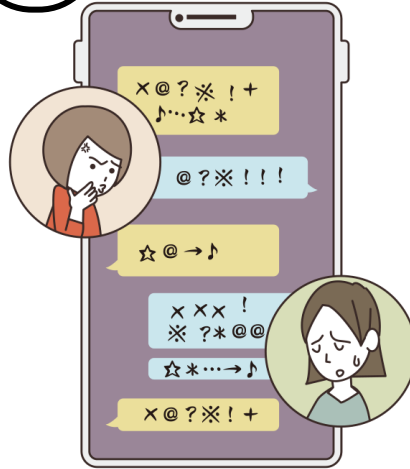
ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2



夜おそくまで
つか
スマホを使う

3



イライラした
きもちで書く

4



ふざけた
しゃしん
写真をとる

5



じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

5つを「自分がやっ^{じゅんばん}てしまい^{なら}そう」な順番に並べよう

① 


ある歩きながら
つか
スマホを使う

② 

夜おそくまで
つか
スマホを使う

③ 

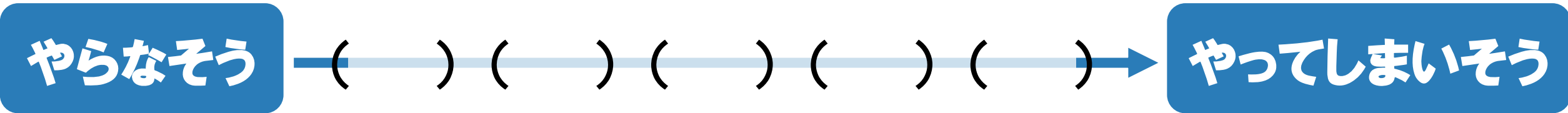
イライラした
きもちで書く

④ 

ふざけた
しゃしん
写真をとる

⑤ 

じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる



ワークシート

② ネットやスマホのきけん

「自分がやっしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

1 
ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2 
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3 
イライラした
きもちで書く

4 
ふざけた
しやしん
写真をとる

5 
じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

やらなそう

やっしまいそう

() () () () ()

「どのようなきけん」につながるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろうか？



夜おそくまで
スマホをつか使う

夜おそくまでスマホであそ遊んだり

メッセージのやりとりをしたり

どうが動画を見たりすると、

どうなるだろうか？

ワークシート

夜おそくまでスマホやタブレットを使うと、 どうなるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろう？

2



夜おそくまで
スマホ^{っか}を使う



どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

「どのようなきけん」につながるだろう？

れい
例

2



夜おそくまで
つか
スマホを使う

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

朝起きるのがつらくなる

「どのようなきけん」につながるだろう？

2



夜おそくまで
スマホをつか使う

きけん 小

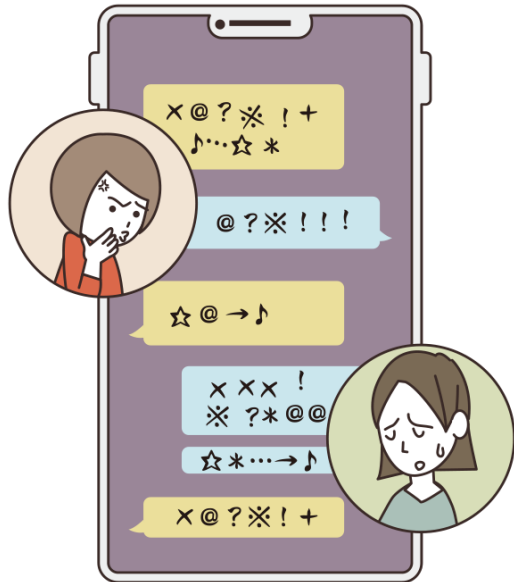
朝起きるのが
つらくなる

きけん 大

朝ねぼうして
学校にちこくする

きけんには、小さいものと大きいものがある

「どのようなきけん」につながるだろうか？



イライラした
きもちで書く

イライラしたきもちで
ともだちにメッセージを
送ると、どうなるだろうか？

ワークシート

イライラしたきもちで ともだちにメッセージを送ると、
どうなるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろう？

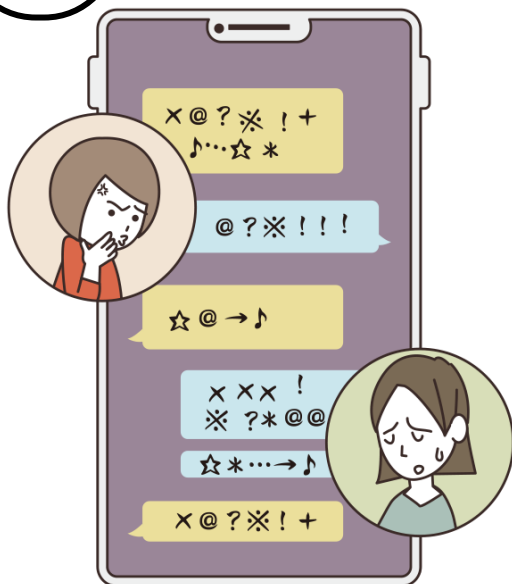


どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

「どのようなきけん」につながるだろう？

れい
例

3



イライラした
きもちで書く

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

自分のきもちが相手に伝わらない

「どのようなきけん」につながるだろうか？

3



イライラした
きもちで書く

きけん 小

自分のきもちが
相手に伝わらない

きけん 大

けんかになる

きけんには、小さいものと大きいものがある

小さいきけんが、大きいきけんにつながる こともおぼえておこう



きけん 小



きけん 大

きけんには **ネットのとくせい** が
かかわっている



それぞれのネットのとくせいを学ぼう

- いつでも^{つか}使える
- すぐに広がる
- どこでも^{つか}使える
- だれでも思ったことが^い言える
- きもちがわかりにくい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに
広がる

どこでも
つか
使える

だれでも思った
い
ことが言える

きもちが
わかりにくい

1
ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3
イライラした
きもちで書く

4
ふざけた
しゃしん
写真をとる

5
じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

ワークシート

③ ネットのとくせい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに広がる

どこでも
つか
使える

だれでも思った
い
ことが言える

きもちが
わかりにくい

1
ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3
イライラした
きもちで書く

4
ふざけた
しゃしん
写真をとる

5
じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに
広がる

どこでも
つか
使える

だれでも思った
い
ことが言える

きもちが
わかりにくい

1
ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3
イライラした
きもちで書く

4
ふざけた
しゃしん
写真をとる

5
じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

2



夜おそくまで
つか
スマホを使う

●「いつ」「どのくらい」

つか
使ってもよいかをかくにんする

4



ふざけた
しゃしん
写真をとる

- わざと広げたり、
こうげきしたりする人もいる
- ネットにはともだち以外にも
い が い
いろいろな人がいる

1



ある
歩きながら
つか
スマホを使う

●まわりの人のめいわくにならない
ばしょ いろいろ
場所^{ばしょ}に移動^{いどう}して、
立ち止まってから^{つか}使う

5



じょうほう
ネットの情報を
しん
すぐに信じる

●どんな人が言っているのか
たしかめよう

●うそかもしれないから、
じょうほう みくら
ほかの情報と見比べて
かんが
正しいか考えよう

まとめ

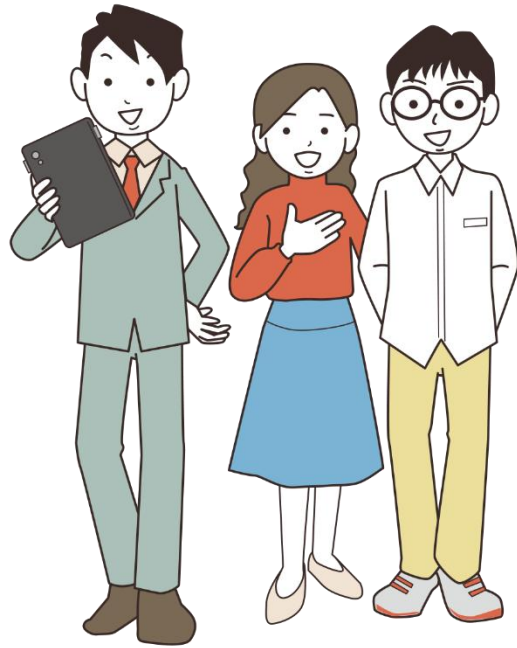
- ① ネットやスマホの**上手な活用**と**きけん**を考える
- ② ふだんの生活で、
小さいきけんがないかを**チェック**する
- ③ ネットの**とくせい**を**い**意**つか**しきして**使う**

さいごに

なやんだとき・こまったときは

そうだん

まわりの人に相談しよう



先生やおうちの人



ともだち



そうだん
相談センター