スマホ・ネット

あんぜんきょうしつ

安全教室

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

目次

- ネット・スマホについてのクイズ
- ネットやスマホを上手に活用しよう
- ネットとスマホのきけんについて考えてみよう
- ① 夜おそくまでスマホを使う
- ② イライラしたきもちで書く
- 小さいきけんと大きいきけん
- ネットの特性を学び、適切な行動を身につける
- まとめ

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

日本ではじめての電話は
いつごろから、はじまっただろう？

❶ 150年前

声のみ

❷ 30年前

声＋文字

❸ 15年前

声＋文字＋映像（えいぞう）

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

10年後は、
ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

① 動(うご)きの共有(きょうゆう)

はなれた場所(ばしょ)から

人のうでを動(うご)かすことができる？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

10年後は、
ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

② においの共有（きょうゆう）

はなれた場所（ばしょ）から

においの共有（きょうゆう）ができる？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

10年後は、

ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

① 動(うご)きの共有(きょうゆう)

② においの共有(きょうゆう)

どちらもできる可能性(かのうせい)がある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホにより、生活そのものが変化（へんか）していく

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホを上手に活用しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ通話（つうわ）	ゲーム	動画（どうが）	写真（しゃしん）の共有（きょうゆう）	勉強（べんきょう）
チャット	本・マンガ	調（しら）べもの	音楽	ともだちをつくる

どうしてそれをしたいと思う？具体的にどんなことがしたい？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

ベーシック編

NTTドコモ　スマホ・ネット安全教室

年　　組　　名前

① 上手に活用しよう

ネットやスマホを使って、やってみたいことを２つえらんで〇をつけよう

ビデオ通話	ゲーム	動画	写真の共有	勉強
チャット	本・マンガ	調べもの	音楽	ともだちをつくる

その他（　　）

② ネットやスマホのきけん

「自分がやってしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ通話（つうわ）	ゲーム	動画（どうが）	写真（しゃしん）の共有（きょうゆう）	勉強（べんきょう）
チャット	本・マンガ	調（しら）べもの	音楽	ともだちをつくる

ネットやスマホにより生活が楽しく・便利（べんり）になる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

① コミュニケーションアプリ

チャット

ビデオ
つうわ
通話

ネット上でコミュニケーションができる

（LINE（ライン）／＋（プラス）メッセージ）

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

② SNS(エスエヌエス)

写真の共有(しゃしんのきょうゆう)

ともだちをつくる

ネット上で写真・情報の共有ができる

X(エックス)(旧(きゅう)Twitter(ツイッター))／Instagram(インスタグラム)

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

③ 動画共有サービス

どうが
動画

べんきょう
勉強

しちょう
ネット上で動画を視聴・発信ができる

ユーチューブ　　ティックトック
YouTube／ TikTokなど

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホではいろいろなことができる

④ オンラインゲーム

ゲーム

ともだちをつくる

ネット上でともだちとゲームができる

スポーツ系やシミュレーション系など

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットやスマホは、楽しいことだけでなく

きけん なこともある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットとスマホの　きけん　について
考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「きけん」につながる4つの使い方

1

歩きながらスマホを使う

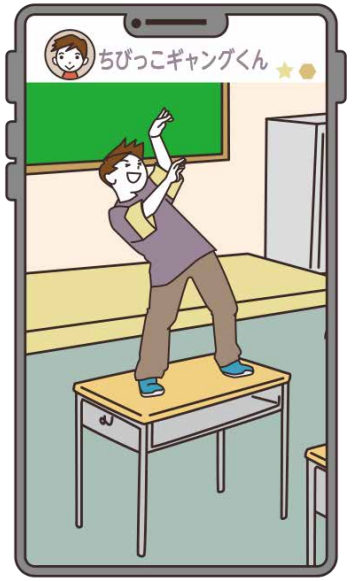
2

夜おそくまでスマホを使う

3

イライラしたきもちで書く

4



ふざけた写真をとる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

4つを「自分がやってしまいそう」な順番に並べよう

1

歩きながらスマホを使う

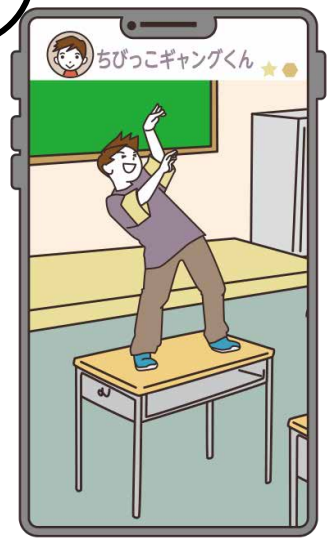
2

夜おそくまでスマホを使う

3

イライラしたきもちで書く

4



ふざけた写真をとる

やらなそう ―（　　）（　　）（　　）（　　）→ やってしまいそう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

② ネットやスマホのきけん

「自分がやってしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

1

歩きながら
スマホを使う

2

夜おそくまで
スマホを使う

3

イライラした
きもちで書く

4

ふざけた
写真をとる

やらなそう → やってしまいそう

(　　)　(　　)　(　　)　(　　)

「どのようなきけん」につながるだろう？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

夜おそくまで
スマホを使(つか)う

夜おそくまでともだちと
スマホで遊(あそ)んだり
メッセージのやりとりをしたり
すると、どうなるだろう？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

夜おそくまでともだちとスマホで遊(あそ)んだり
メッセージのやりとりをしたりすると、どうなるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろう？

2

夜おそくまで
スマホを使(つか)う

どのようなきけん？
（こまること・イヤなきもち？）

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

例（れい）

2

夜おそくまで
スマホを使（つか）う

どのようなきけん？ （こまること・イヤなきもち？）
朝起きるのがつらくなる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

②

夜おそくまで
スマホを使(つか)う

きけん 小	きけん 大
朝起きるのが つらくなる	朝ねぼうして 学校にちこくする

きけんには、小さいものと大きいものがある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

イライラした
きもちで書く

イライラしたきもちで
ともだちにメッセージを
送ると、どうなるだろう？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

イライラしたきもちで ともだちにメッセージを送ると、どうなるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろう？

3

イライラした
きもちで書く

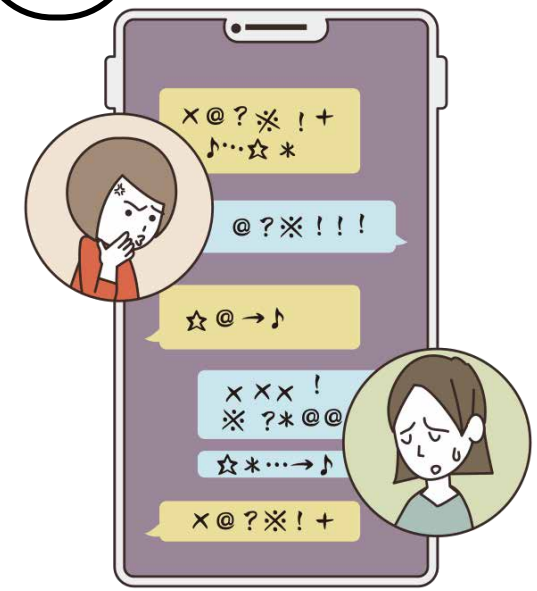
どのようなきけん？
（こまること・イヤなきもち？）

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

れい
例

3



イライラした
きもちで書く

どのようなきけん？
（こまること・イヤなきもち？）

自分のきもちが相手に伝わらない

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

3

イライラした
きもちで書く

きけん 小	きけん 大
自分のきもちが 相手に伝わらない	けんかになる

きけんには、小さいものと大きいものがある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

小さいきけんが、大きいきけんにつながる

こともおぼえておこう

きけん 小

きけん 大

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

きけんには ネットのとくせい が
かかわっている

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

- いつでも使(つか)える(時間(じかん))
- すぐに広がる(情報(じょうほう))
- どこでも使(つか)える(場所(ばしょ))
- ごかいをされやすい(メッセージ)

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも使える

すぐに広がる

どこでも使える

ごかいをされやすい

1 歩きながらスマホを使う

2 夜おそくまでスマホを使う

3 イライラしたきもちで書く

4 ふざけた写真をとる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

③ ネットのとくせい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

- いつでも使える
- すぐに広がる
- どこでも使える
- ごかいをされやすい

1. 歩きながらスマホを使う
2. 夜おそくまでスマホを使う
3. イライラしたきもちで書く
4. ふざけた写真をとる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも使(つか)える

すぐに広がる

どこでも使(つか)える

ごかいをされやすい

1 歩(ある)きながらスマホを使(つか)う

2 夜おそくまでスマホを使(つか)う

3 イライラしたきもちで書く

4 ふざけた写真(しゃしん)をとる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットのとくせい　いつでも使える

2

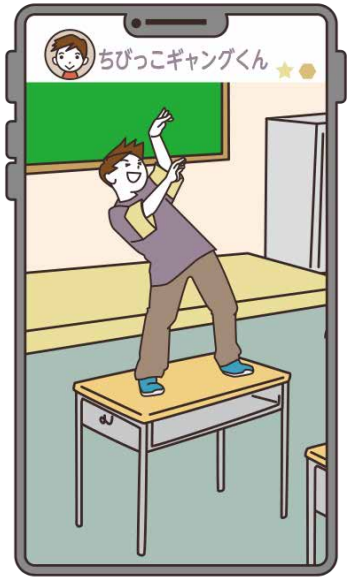
夜おそくまでスマホを使う

●「いつ」「どのくらい」使ってもよいかをかくにんする

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットのとくせい　すぐに広がる

4



ふざけた
写真(しゃしん)をとる

●わざと広げたり、
　こうげきしたりする人もいる

●ネットにはともだち以外(いがい)にも
　いろいろな人がいる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットのとくせい　どこでも使える

1

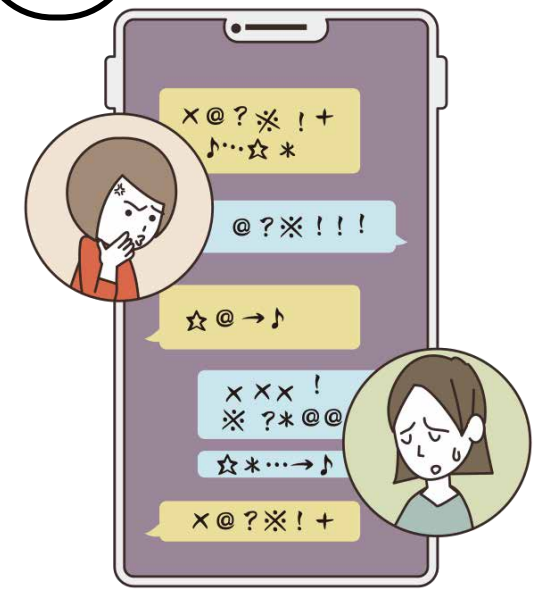
歩きながら
スマホを使う

●まわりの人のめいわくにならない
場所に移動して、
立ち止まってから使う

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットのとくせい　ごかいをされやすい

3



イライラした
きもちで書く

●会って話していないので
かんちがいがおきやすい

●メッセージを書く前に
きもちを落(お)ちつかせよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

まとめ

❶ ネットやスマホの上手な活用ときけんを考える

❷ ふだんの生活で、
小さいきけんがないかをチェックする

❸ ネットのとくせいを意(い)しきして使(つか)う

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

さいごに

なやんだとき・こまったときは
まわりの人に相談(そうだん)しよう

先生やおうちの人

ともだち

相談(そうだん)センター

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.