スマホ・ネット安全教室

上手な情報活用とリスクを考えよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

目次

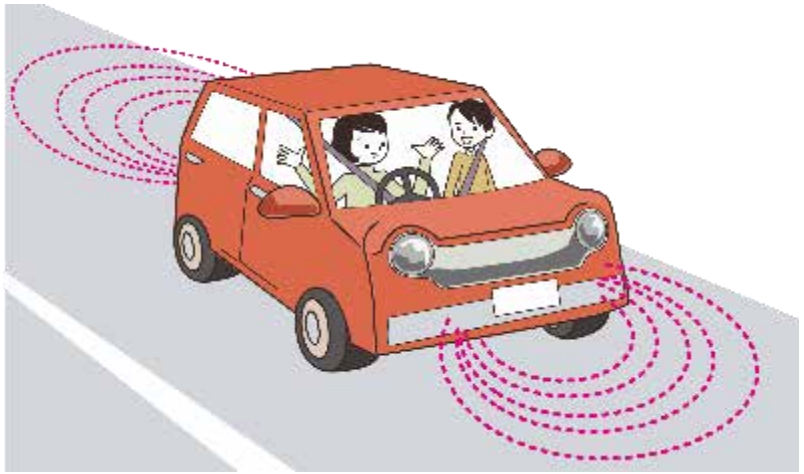
- 情報技術の上手な活用とリスクを考える
- リスクを考えるワーク①【使いすぎ編】
- リスクを考えるワーク②【出会い編】
- リスクを考えるワーク③【メディアリテラシー編】
- リスクを考えるワーク④【コミュニケーション編】
- リスクを考えるワーク⑤【SNSの発信編】
- まとめ

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ネットにより生活そのものも大きく変化していく

スマートホーム

VR（仮想現実）



自動運転

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

情報技術が進むと

つながる

調べる／見る

同じ趣味の人との交流

世界の景色がみられる

出会いの危険性

使いすぎの危険性

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

今日学ぶこと

① リスクの考え方を知る

② 自分と周りのリスクの考え方の違いを学ぶ

③ リスクへの対応を考える

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

情報技術の上手な活用と

リスクを考える

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える

リスク（危険性） ＝ 起こりやすさ × 被害の大きさ

悪口は
どのくらい
危険？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1. リスクの発見
2. リスクの見積もり
3. リスクへの対応

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

アドバンス編

上手な情報活用とリスクを考えよう

年　　組　　名前

情報技術の活用とリスクを考える

リスク（危険性）　＝　起こりやすさ　×　被害の大きさ

リスクを考えるための3つの段階

① リスクの（　　）　② リスクの（　　）　③ リスクへの（　　）

自分のリスクを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

自分は気をつけていても
周りの人から影響を受けたり、巻き込まれたりする
恐れがある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りからの影響も含めて
どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

自分のリスクを考えてみよう

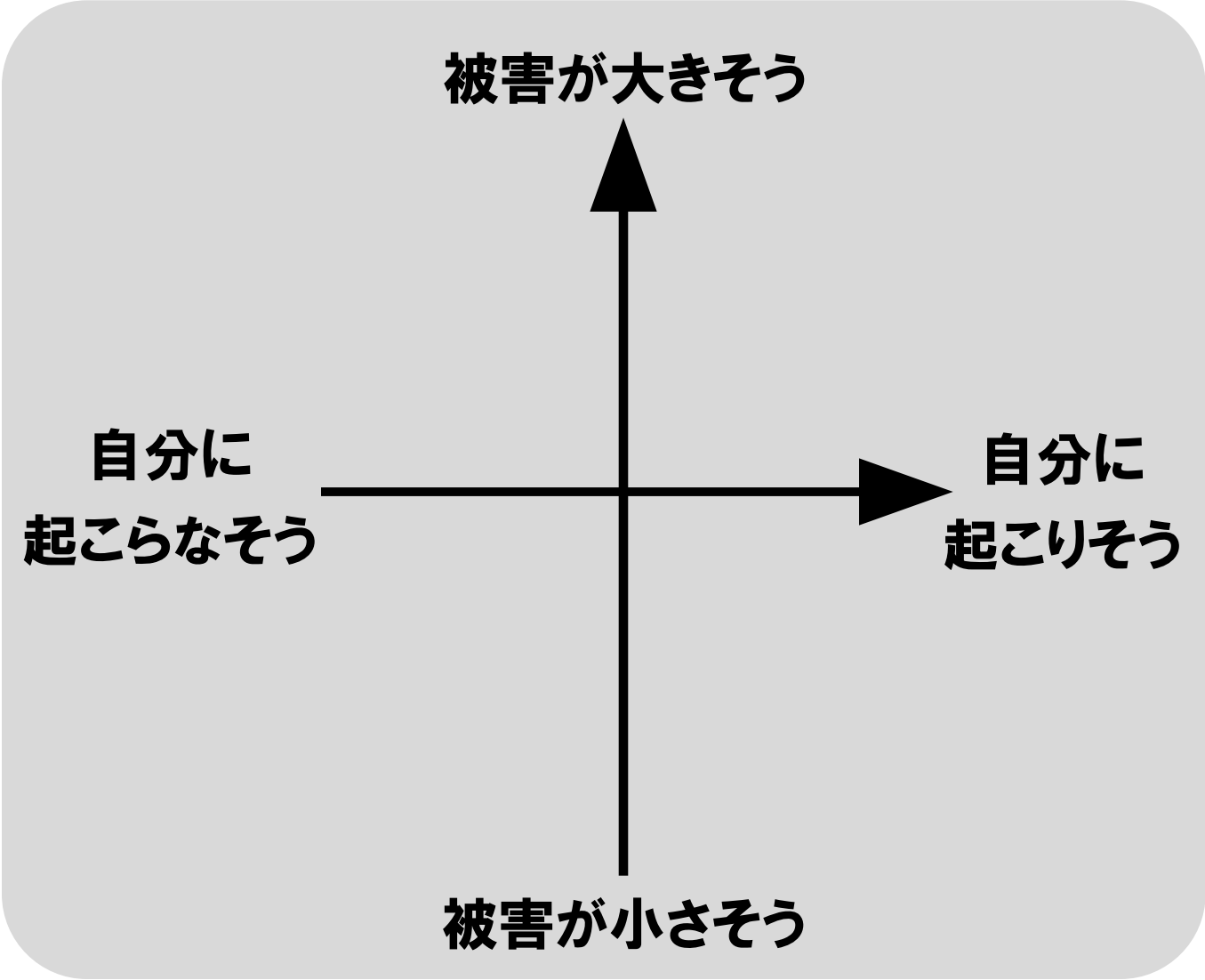
① 長時間利用

② 高額課金

③ チャットで言い合いになる

④ 歩きスマホ

⑤ 知らない人との出会い



© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

自分のリスクを考えてみよう

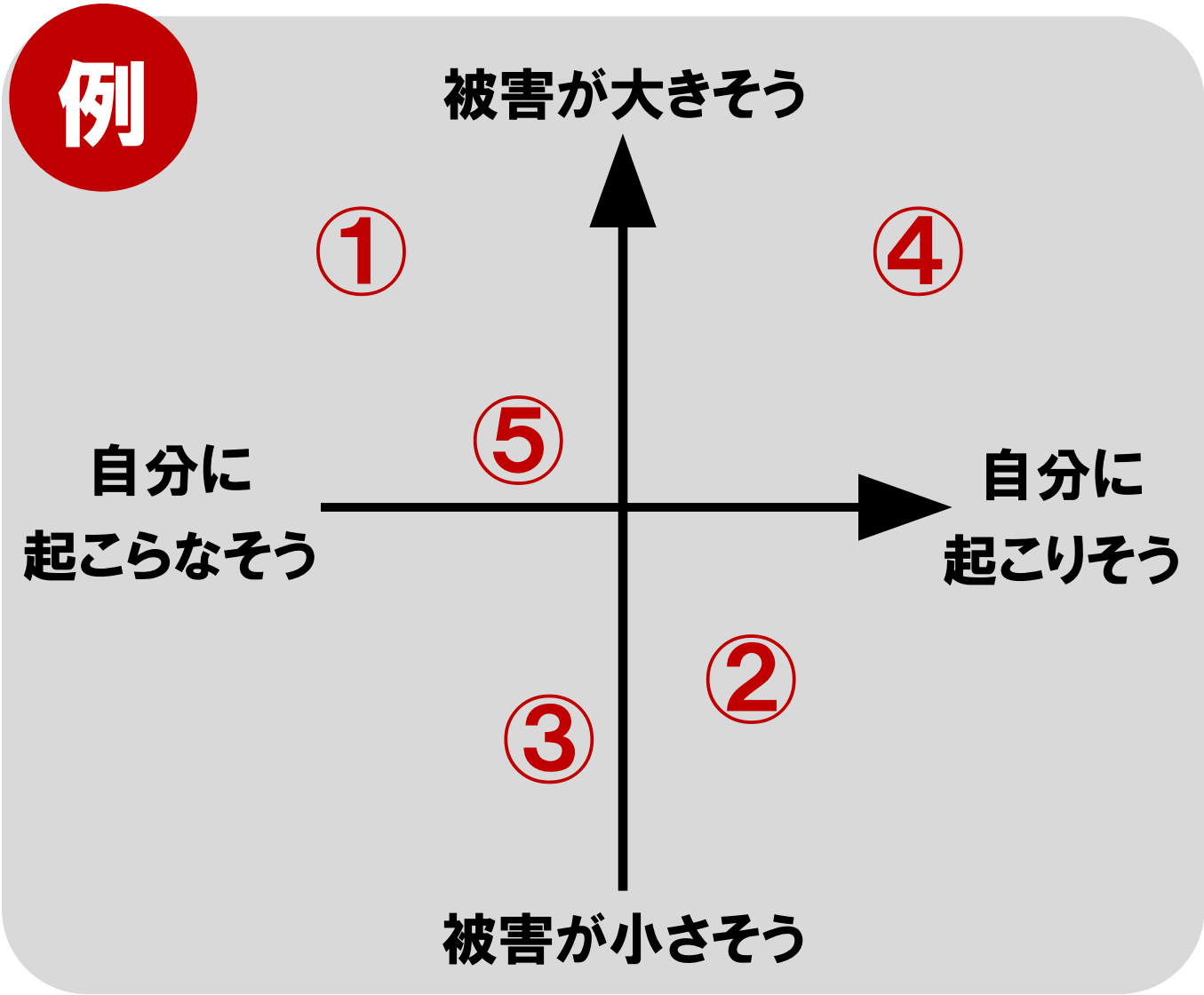
① 長時間利用

② 高額課金

③ チャットで言い合いになる

④ 歩きスマホ

⑤ 知らない人との出会い



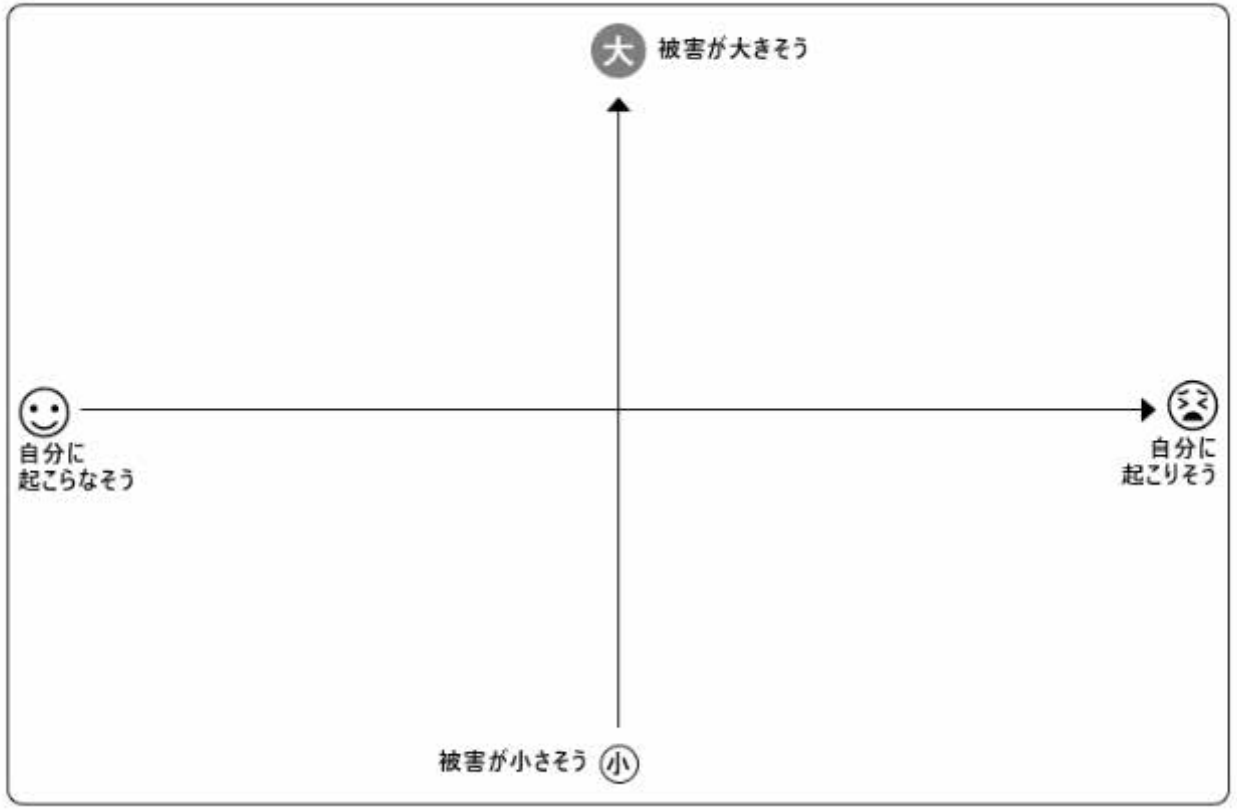
© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

自分のリスクを考えてみよう

グラフに数字を記入してみよう

① 長時間利用　② 高額課金　③ チャットで言い合いになる
④ 歩きスマホ　⑤ 知らない人との出会い



© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

自分のリスクを考えてみよう

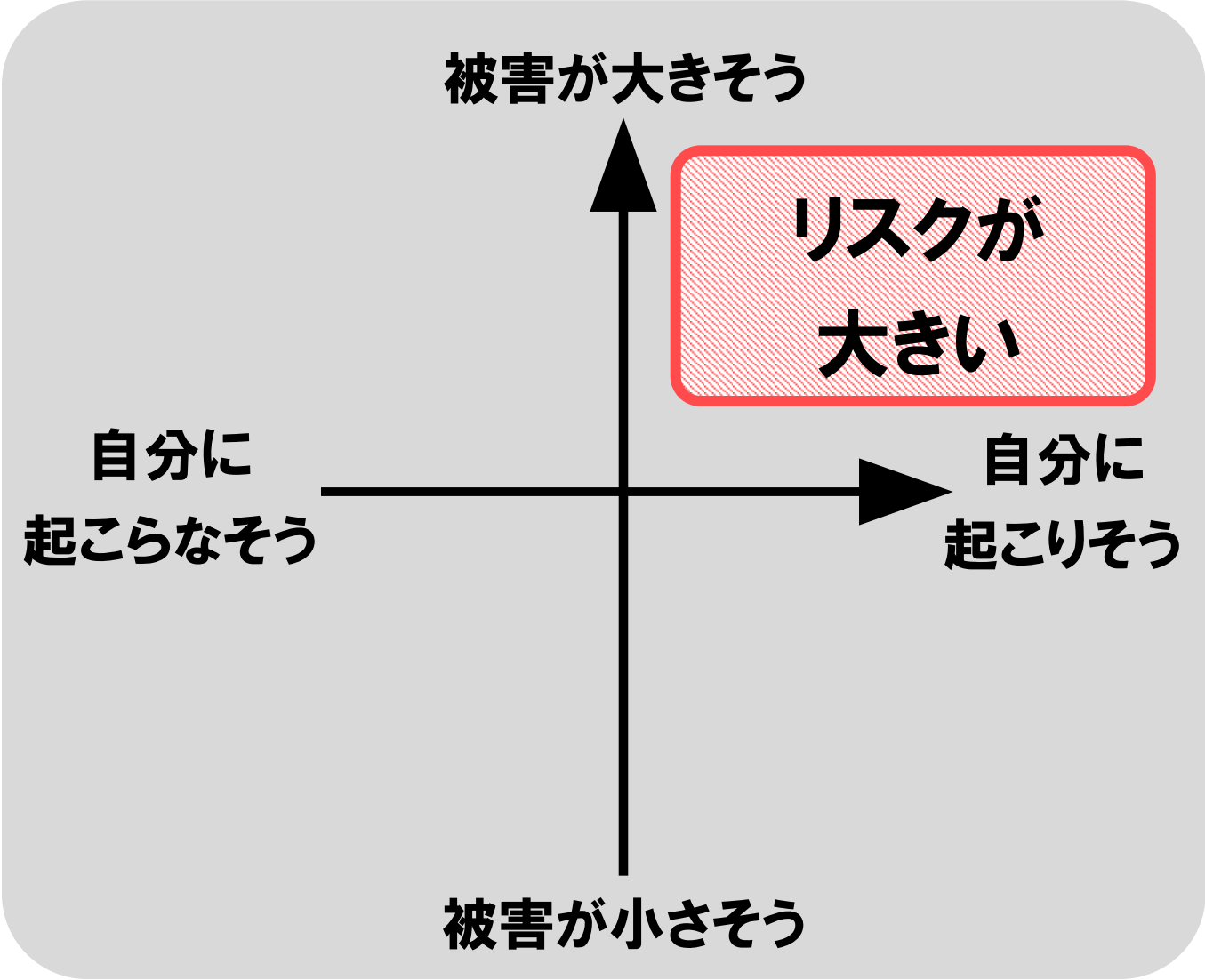
① 長時間利用

② 高額課金

③ チャットで言い合いになる

④ 歩きスマホ

⑤ 知らない人との出会い



© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

どのくらいのリスクがあるか

を考えてみよう

【使いすぎ編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りからの影響も含めて
どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

自分がネットやSNSをよく使っている場面を選んでみよう

1 好きな人のSNSが更新されたとき

2 勉強のやる気が出ないとき

3 誰からも注意されないとき

4 ともだちに誘われたとき

5 長時間ひまなとき

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう【使いすぎ編】

アドバンス編

自分がネットやSNSをよく使っている場面を１つ選んで、〇をつけてみよう

① 好きな人のSNSが更新されたとき
② 勉強のやる気が出ないとき
③ 誰からも注意されないとき
④ ともだちに誘われたとき
⑤ 長時間ひまなとき

使いはじめたとき、どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

①

好きな
インフルエンサーの
めったにない
ライブ配信の
通知があったとき

②

勉強のやる気が
出ないので
ショート動画を
見ようとしているとき

③

家庭でのスマホの
ルールがなく
誰からも注意
されないとき

④

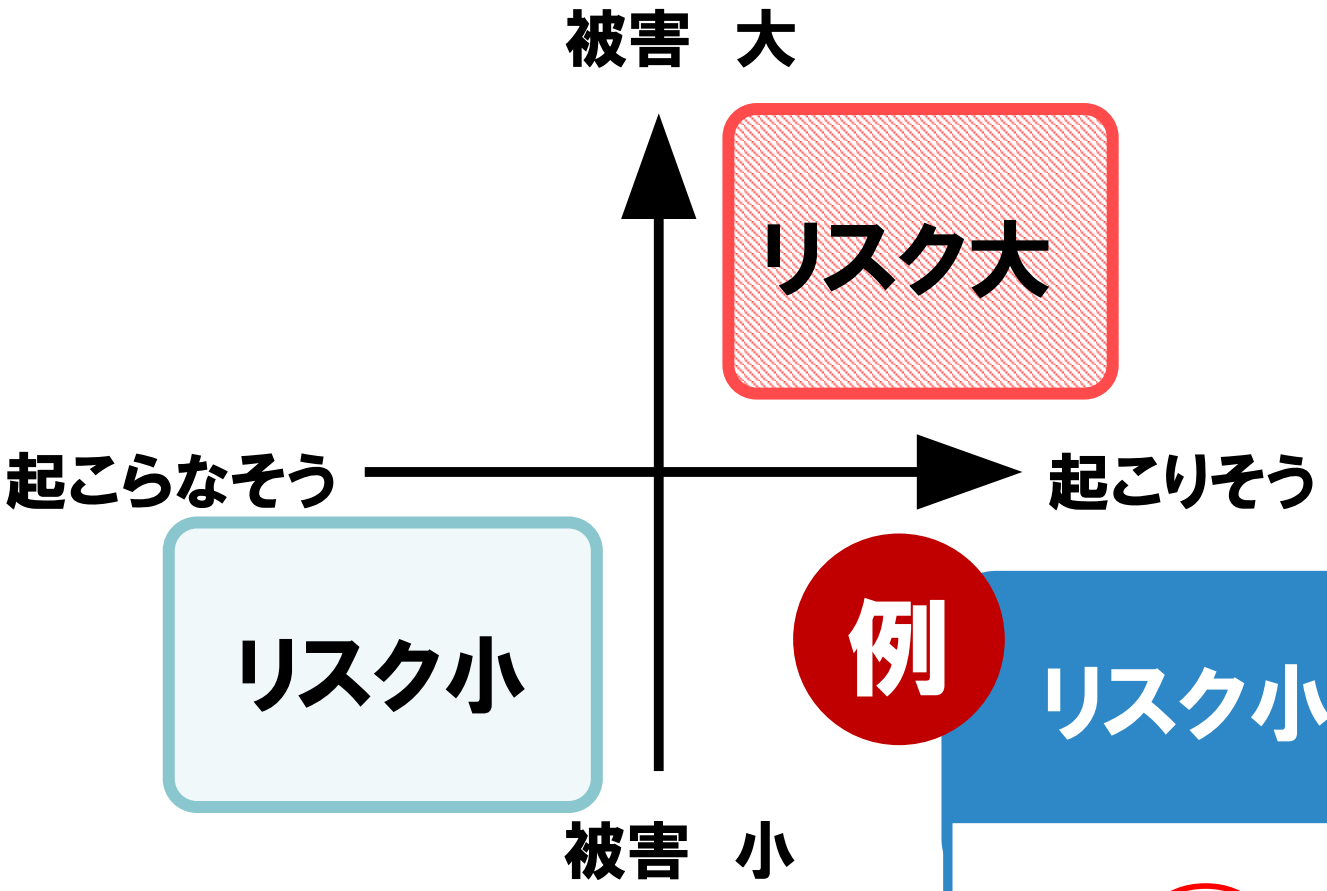
ともだちと
一緒にはじめた
オンラインゲームで
土日に進めようと
誘われたとき

⑤

休みの日に
やることがないので
ダラダラと動画を
見ようとしているとき

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―



例

リスク小	リスク中	リスク大
④	② ③	① ⑤

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

使いはじめたとき、どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

①	②	③	④	⑤
好きなインフルエンサーの めったにないライブ配信の 通知があったとき	勉強のやる気が 出ないのでショート動画を 見ようとしているとき	家庭でのスマホの ルールがなく誰からも 注意されないとき	ともだちと一緒にはじめた オンラインゲームで土日に 進めようと誘われたとき	休みの日にやることがない ので ダラダラと動画を 見ようとしているとき

リスク小	リスク中	リスク大

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

**好きなインフルエンサーの
めったにないライブ配信の
通知があったとき**

リスク小	リスク中	リスク大

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを見積もるときのポイントを考えよう

【使いすぎ編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント1 対人的な要因によるやめにくさ

①

好きな
インフルエンサーの
めったにない
ライブ配信の
通知があったとき

④

ともだちと
一緒にはじめた
オンラインゲームで
土日に進めようと
誘われたとき

自分にとって優先度が高い人から通知があったとき

- 内容よりも人によって
  やめにくさが変わりやすい
- やめるときは自分だけでなく
  ともだちにも影響があるかも

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント2 心理的な要因によるやめにくさ

②

勉強のやる気が
出ないので
ショート動画を
見ようとしているとき

⑤

休みの日に
やることがないので
ダラダラと動画を
見ようとしているとき

モチベーションが低いとき

ネットが楽しいからではなく、
やるべきことから逃げたい気持ちや
やることがないから
ついついやってしまうことも

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント3 環境的な要因によるやめにくさ

③

家庭でのスマホのルールがなく誰からも注意されないとき

誰からも注意されないとき

- 家庭の環境やルールによってやめにくさが変わることもある
- ルールはあるが、家族がいないときは好きなだけ使ってしまうこともある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント

ポイント1　対人的な要因によるやめにくさ

ポイント2　心理的な要因によるやめにくさ

ポイント3　環境的な要因によるやめにくさ

具体的に、どのように**工夫**すればいいだろう？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

上手な活用スキルを身につけよう

【使いすぎ編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1. リスクの発見
2. リスクの見積もり
3. リスクへの対応

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える

＼ 大学生100人に聞いた ／

ネットやSNSと上手につきあうための

9つの工夫の中でやってみたいことに

☑ してみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

- ポイント１　対人的な要因によるやめにくさ
- ポイント２　心理的な要因によるやめにくさ
- ポイント３　環境的な要因によるやめにくさ

ネットやSNSと上手につきあうための９つの工夫の中で、やってみたいことに☑してみよう

【対人的な要因】

- □ 「どこまでやるか」を表明する
- □ アプリの通知制限の利用
- □ 不快にさせない断り方を用意しておく

【心理的な要因】

- □ 小さい楽しいものをはさむ
- □ やることのリスト化
- □ ご褒美の大小を使い分ける

【環境的な要因】

- □ 終わるための合図を決めておく
- □ 時計を近くにスマホを遠くに
- □ あえて使いにくくする

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

対人的な要因

- ☑ 「どこまでやるか」を表明する
- ☑ アプリの通知制限の利用
- ☑ 不快にさせない断り方を用意しておく

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

心理的な要因

- ☑ 小さい楽しいものをはさむ
- ☑ やることのリスト化
- ☑ ご褒美の大小を使い分ける

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

環境的な要因

- ☑ 終わるための合図を決めておく
- ☑ 時計を近くにスマホを遠くに
- ☑ あえて使いにくくする

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

どのくらいのリスクがあるか

を考えてみよう

【出会い編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りからの影響も含めて
どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ダンスが好きな人とつながりたいと思ったとき、どんな人と、どの程度つながりたいか

1. 動画をフォローしたい
2. SNSでフォローし合いたい
3. オンラインで会話したい
4. リアルで会いたい

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう【出会い編】

アドバンス編

ダンスが好きな人とつながりたいと思ったとき、どんな人と、どの程度つながりたいか

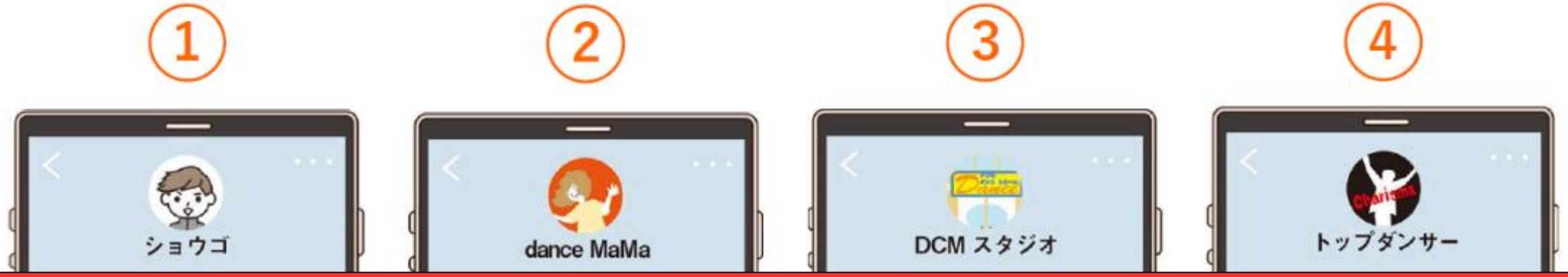
①ダンスが上手な人の動画をフォローしたい

②ダンスが上手な人とSNS でフォローし合いたい

③ダンスが上手な人とオンラインで会話したい

④ダンスが上手な人とリアルで会いたい

次の人からフォローが来たとき、どの人ならフォローを返したり連絡したりしてもよいと思う？



© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

どの人ならフォローを返したり連絡したりしてもよいと思う？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

例

リスク小	リスク中	リスク大
④	② ③	①

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

次の人からフォローが来たとき、どの人ならフォローを返したり連絡したりしてもよいと思う？

リスク小	リスク中	リスク大

リスクを見積もるポイント

ポイント１　トップページの（　　）には注意しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

リスク小	リスク中	リスク大

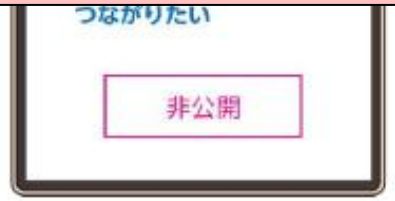
© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを見積もるときのポイントを考えよう

【出会い編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート



リスク小	リスク中	リスク大

リスクを見積もるポイント

- ポイント１　（　　）　はわからない
- ポイント２　甘い言葉に　（　　）
- ポイント３　SNSの　（　　）　も確認しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント1 プロフィール通りの人かはわからない

②

④

プロフィールの内容も
写真も本当とは限らない

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント2 甘い言葉にまどわされない

②

③

よいことが書いてある

プロフィールに注意が必要

夢やお金などで

興味をひくこともある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント3 SNSの利用状況（度合い）を確認する

①

③

投稿数やフォロー、フォロワーで利用状況を判断することもある

フォロワーはお金で増やしている場合もある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント

ポイント1 プロフィール通りの人かはわからない

ポイント2 甘い言葉にまどわされない

ポイント3 SNSの利用状況（度合い）を確認する

どのくらいのリスクがあるかを見積もった上で
連絡するかを判断しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

連絡を取り合うとしたら・・・

① 住所などの個人情報を教えない

② 勉強を教えるなどの誘いに
安易にのらない

③ 会う前には大人に相談する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

事件につながることも・・・

ネットやSNSの出会いがきっかけで、事件につながることもある

性的な写真の強要

受け子などの闇バイト

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

どのくらいのリスクがあるか

を考えてみよう

【メディアリテラシー編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りからの影響も含めて
どのくらいのリスクがあるかを考えてみよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

学習アプリを探すとき、どのような「広告」でアプリを選ぶ？

1 「人気No.1」と書いてある

2 「大学の先生が関わっている」と書いてある

3 「よかった」と口コミに書いてある

4 「学力が上がった」と書いてある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

アドバンス編

どのくらいのリスク（危険度）があるかを考えてみよう【メディアリテラシー編】

学習アプリを探すとき、どのような「広告」でアプリを選ぶか？１つ選んで、〇をつけてみよう

①「人気No.1」と書いてある　　②「大学の先生が関わっている」と書いてある

③「よかった」と口コミに書いてある　　④「学力が上がった」と書いてある

英単語アプリの広告を、どのくらい「あやしい」と思うか考えてみよう

①　②　③　④

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

英単語アプリの広告を、どのくらい「あやしい」と思う？

①

②

③

④

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

①

例

リスク小	リスク中	リスク大
④	② ③	①

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

③「よかった」と口コミに書いてある　④「学力が上がった」と書いてある

英単語アプリの広告を、どのくらい「あやしい」と思うか考えてみよう

①

②

③

④

リスク小	リスク中	リスク大

リスクを見積もるポイント

ポイント１　誰が　（　　）　を確認しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクの見積もり―

①

リスク小	リスク中	リスク大

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを見積もるときのポイントを考えよう

【メディアリテラシー編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

リスク小	リスク中	リスク大

リスクを見積もるポイント

- ポイント１　誰が　（　　）を確認しよう
- ポイント２　いつ　（　　）を確認しよう
- ポイント３　結果だけでなく　（　　）を確認しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント1 だれが関わっているかを確認する

①

②

「大学教授」

「大手企業」などの

イメージだけの判断に

注意する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント2 いつ調査されたかを確認する

①

④

調査の時期が
古くないかに注意する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント3 結果だけでなく調査人数を確認する

③

④

高評価でも、
調査人数が
少ないこともある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

上級編　調査方法を確認する

①

③

比較対象や
質問内容により、
結果が偏ることもある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント

ポイント1 誰が**関わっているか**を確認する

ポイント2 いつ**調査されたか**を確認する

ポイント3 結果だけでなく**調査人数**を確認する

ネットやSNSの「情報のあやしさ」を見極めて
上手に情報を活用しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

どのように対応するか
を考えてみよう

【コミュニケーション編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りの人のリスクにも
どのように対応するかを考えよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

身近で見聞きした「ヒヤリ」とした体験はどれだろう？

1 個人チャットでの悪口

2 グループチャットでの強めの注意

3 グループチャットでの言い合い

4 グループチャットでの既読スルー

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

どのように対応するかを考えてみよう【コミュニケーション編】

アドバンス編

身近で見聞きした「ヒヤリ」とした体験を１つ選んで、〇をつけてみよう

① 個人チャットでの悪口
② グループチャットでの強めの注意
③ グループチャットでの言い合い
④ グループチャットでの既読スルー

どのように対応するか考えてみよう

21:17
仲よしグループ（5人） 1
〇〇委員会で一緒のA君
また休みなんだけど

21:17
2組 文化祭実行委員（5人） 2
もう来週が本番だから
準備がんばろう

21:17
〇〇部1年（10人） 3
土曜日の部活のあと
誰か昼たべて帰らない？

21:17
3組（30人） 4
5/18　18:50
5/20の朝の挨拶運動の
当番なんだけど、

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

仲よしグループ（5人） 1

- ○○委員会で一緒のA君
  また休みなんだけど
- 明日も休むらしいよ
- また休むの？やば
- やること増えて
  本当、最悪だわ
- 明日は絶対来てって
  クラスのグループの
  チャットで言おうかな…
  個人の連絡先知らないし

送信

2組 文化祭実行委員（5人） 2

- もう来週が本番だから
  準備がんばろう
- もうひと踏ん張り
- がんばろー
- はーい
- B君
- ってか、B君さ、
  今日もサボってたけど
  もっと手伝ってよ

送信

○○部1年（10人） 3

- 土曜日の部活のあと
  誰か昼食べて帰らない？
- いいよ
- 学校近くのラーメンは？
- ご飯いけないけど、
  あそこおいしくないよ
- でも評価★3.5で高いよ
- せっかく教えたのに…
- 行かないならいいじゃん

送信

3組（30人） 4

5/18　18:50

- 5/20の朝の挨拶運動の
  当番なんだけど、
  何時からはじまるの？

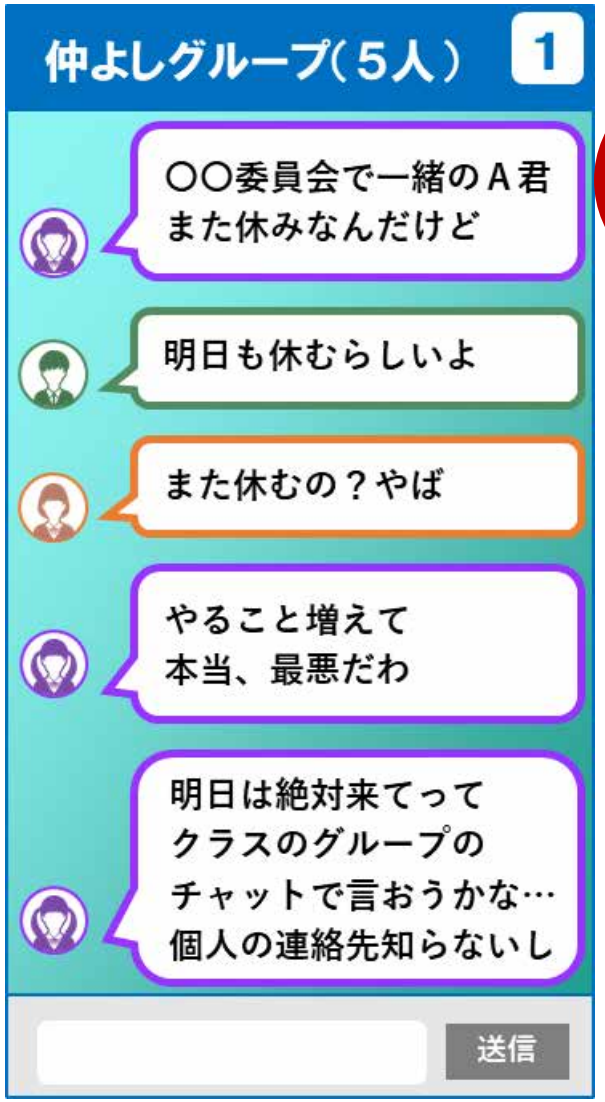
5/19　21:03

- 誰かわかるー？

送信

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―



例

何もしない 【 様子をうかがう】	相談する 【ともだちや大人に相談する】	働きかける 【チャットする･声かけする】
④	② ③	①

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

どのように対応するか考えてみよう

1 21:17 仲よしグループ（5人）

- ○○委員会で一緒のA君 また休みなんだけど
- 明日も休むらしいよ
- また休むの？やば
- やること増えて 本当、最悪だわ
- 明日は絶対来てって クラスグループのチャットで 言おうかな・・・ 個人の連絡先知らないし

2 21:17 2組 文化祭実行委員（5人）

- もう来週が本番だから 準備がんばろう
- もうひと踏ん張り
- がんばろー
- B君 はーい
- ってか、B君さ、 今日もサボってたけど もっと手伝ってよ

3 21:17 ○○部1年（10人）

- 土曜日の部活のあと 誰か昼たべて帰らない？
- いいよ
- 学校近くのラーメンは？
- ご飯行けないけど、 あそこおいしくないよ
- でも、評価☆3.5で高いよ
- せっかく教えたのに
- 行かないならいいじゃん

4 21:17 3組（30人）

5/18 18:50

- 5/20の朝の挨拶運動の 当番なんだけど、 何時からはじまるの？

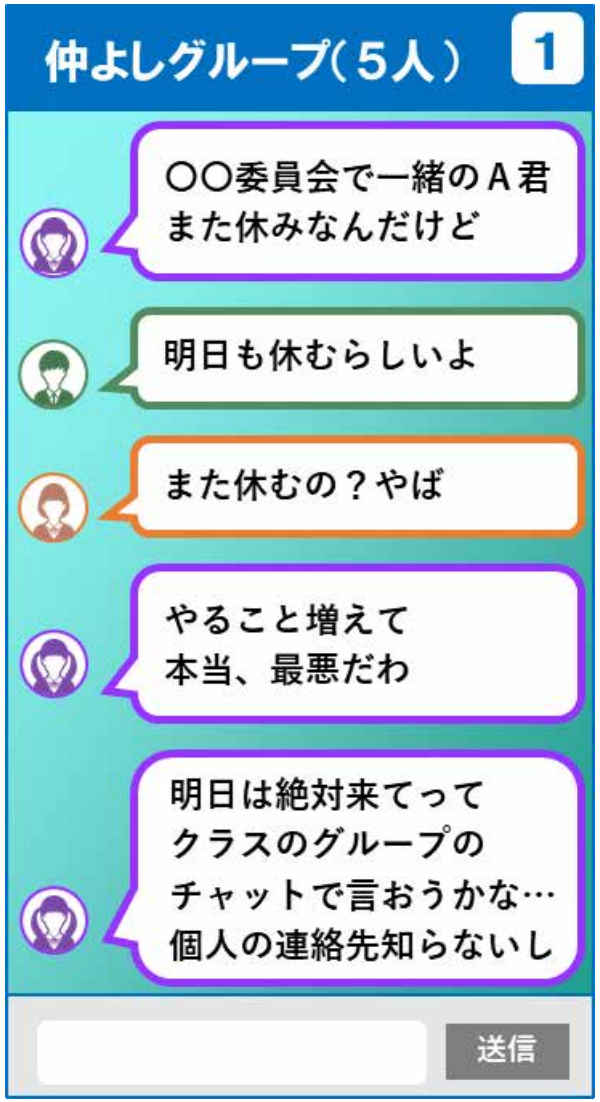
5/19 21:03

- 誰かわかるー？

何もしない	相談する	働きかける
[様子をうかがう]	[ともだちや大人に相談する]	[チャットする・声かけする]

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―



何もしない 【 様子をうかがう】	相談する 【ともだちや大人に相談する】	働きかける 【チャットする･声かけする】

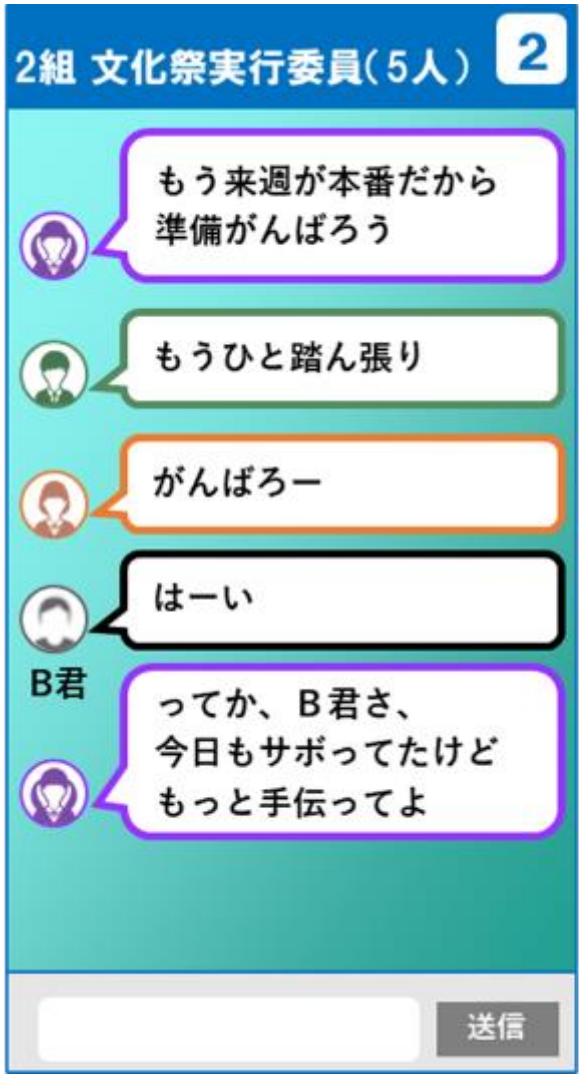
© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

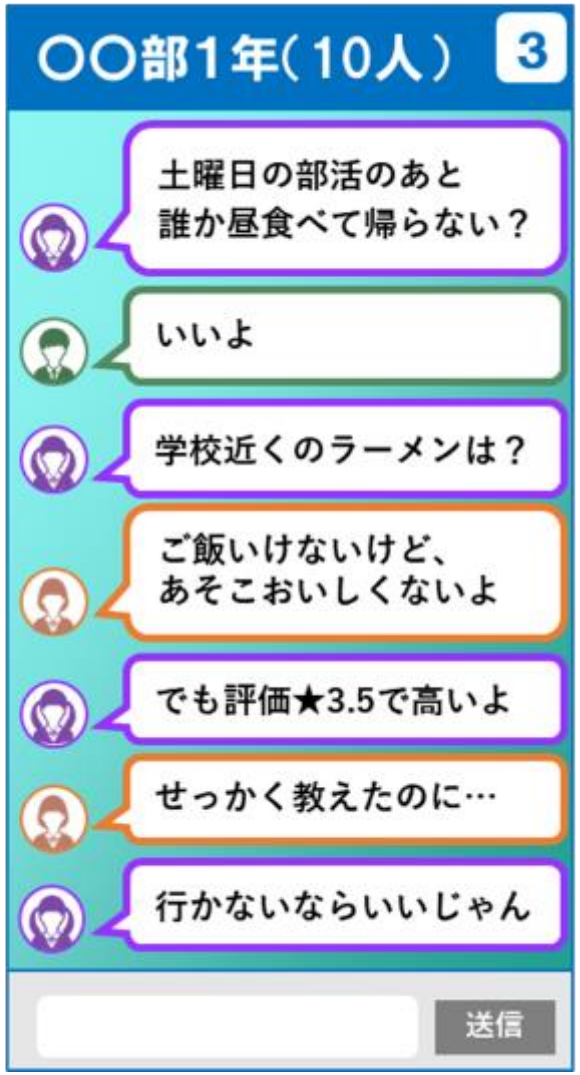
リスクに対応するときのポイントを考えよう

【コミュニケーション編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント1 発信するグループによる対応の違い





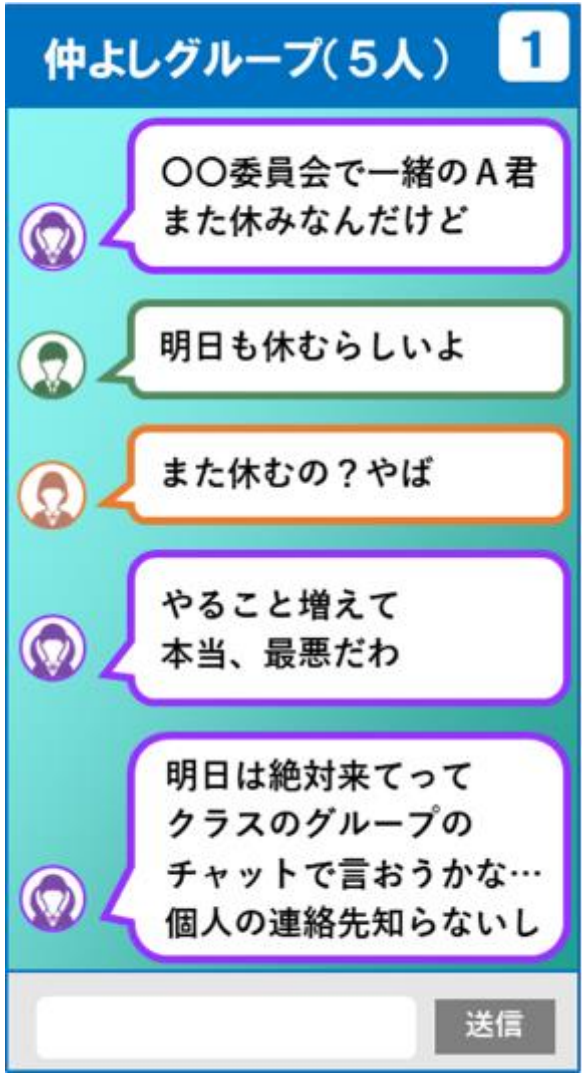
２組 文化祭実行委員会（５人）

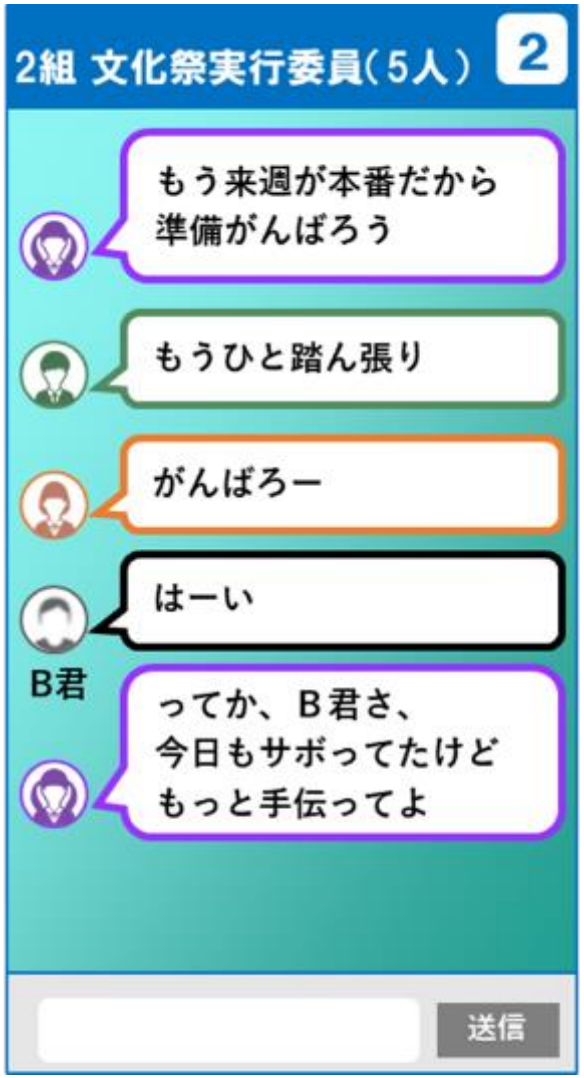
〇〇部１年（１０人）

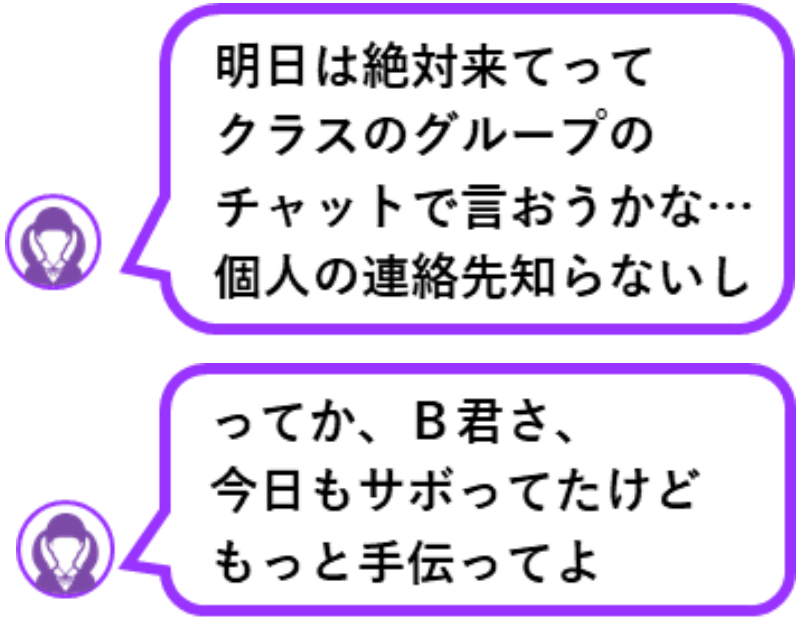
グループの特徴によって
送る内容が違うので
対応も変わってくるかも

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント2 発信する「前後」による対応の違い



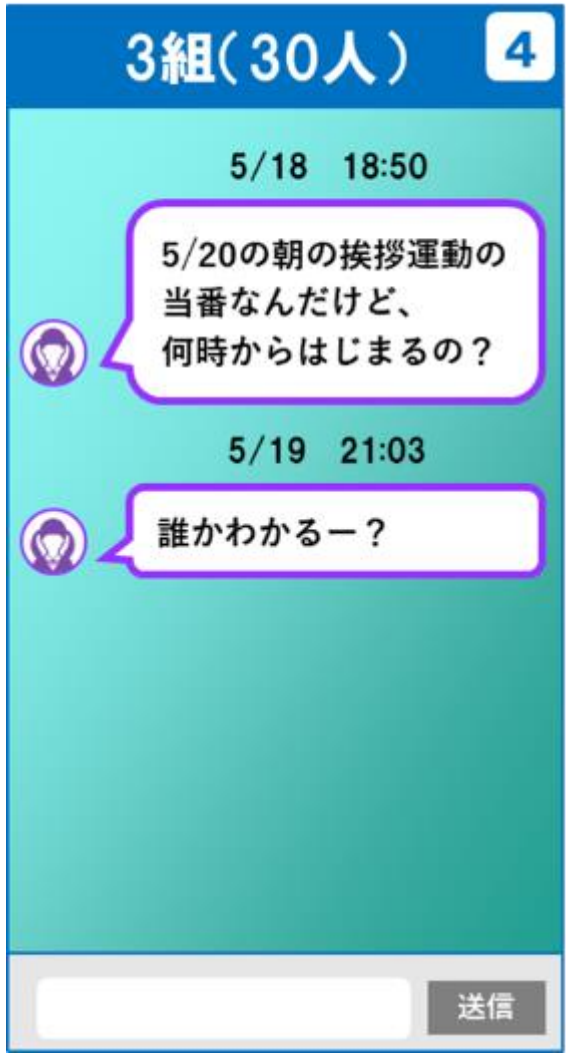


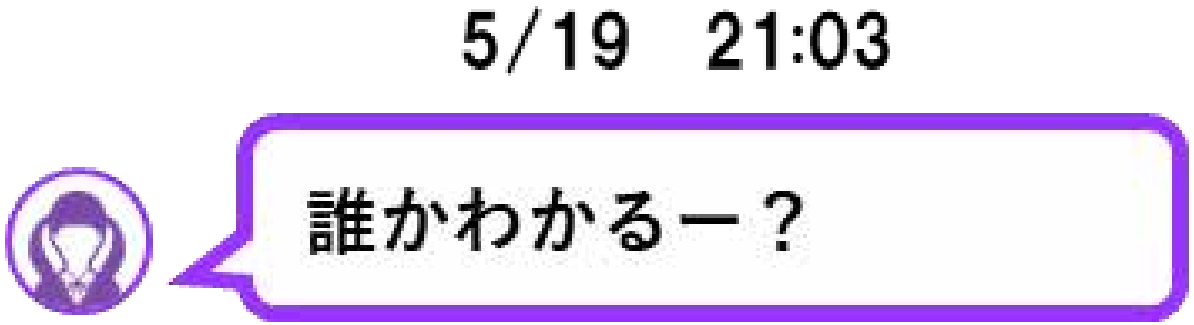


リスクの高い内容が
発信される「前」と「後」では
できる対応が変わってくる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント3 反応がないときへの対応





誰でも反応できるけど
誰も反応していないときには
気遣いが必要なことも

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント

ポイント1　発信するグループによる対応の違い

ポイント2　発信する「前後」による対応の違い

ポイント3　反応がないときへの対応

具体的に、どのように**工夫**すればいいだろう？

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

上手な活用スキルを身につけよう

【コミュニケーション編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

- ポイント１　発信するグループによる対応の違い
- ポイント２　発信する「前後」による対応の違い
- ポイント３　反応がないときへの対応

どのように働きかけを工夫するだろう？

◆トラブルになりそうなとき、どのように働きかけをするだろう

□（　　）をイメージさせる

□リスクを下げるための（　　）する

◆トラブルになりそうなメッセージの後、どのように働きかけをするだろう

□（　　）な立場で反応する

□（　　）に連絡をとる

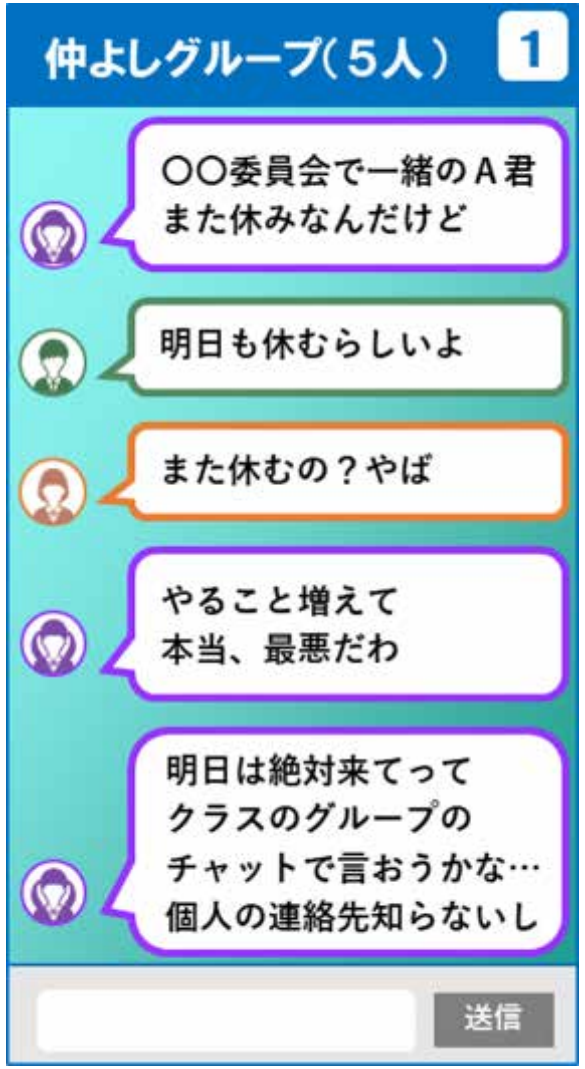
◆誰の反応もないとき、どのように働きかけをするだろう

□（　　）して安心させる

□（　　）を確認する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―



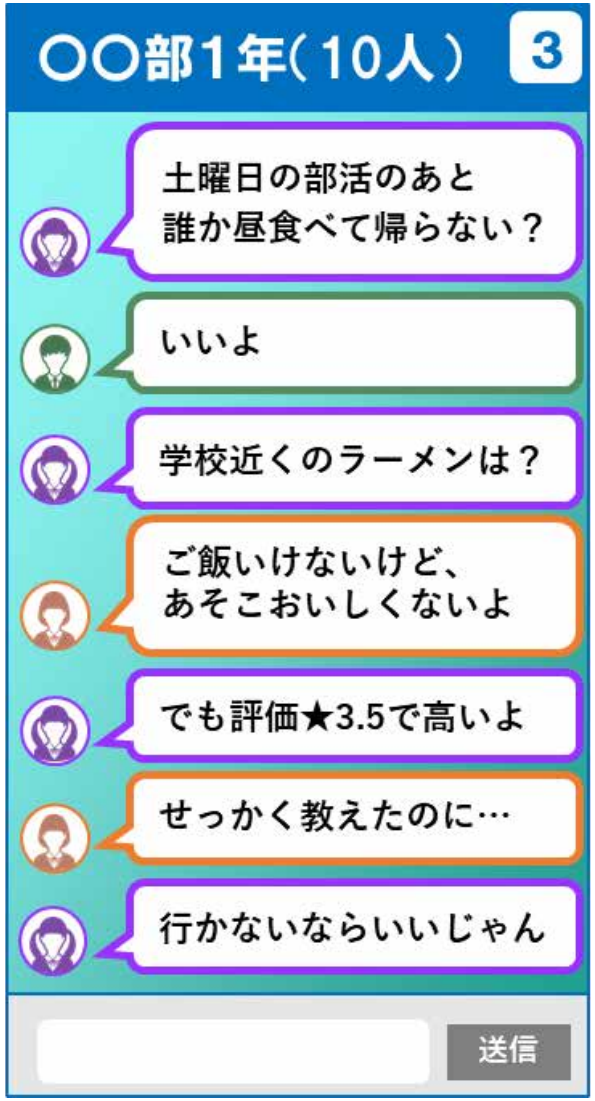
トラブルになりそうなとき
どのように働きかけをするだろう？

☑ **発信後のトラブル**をイメージさせる

☑ リスクを下げるための**代案を提示**する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

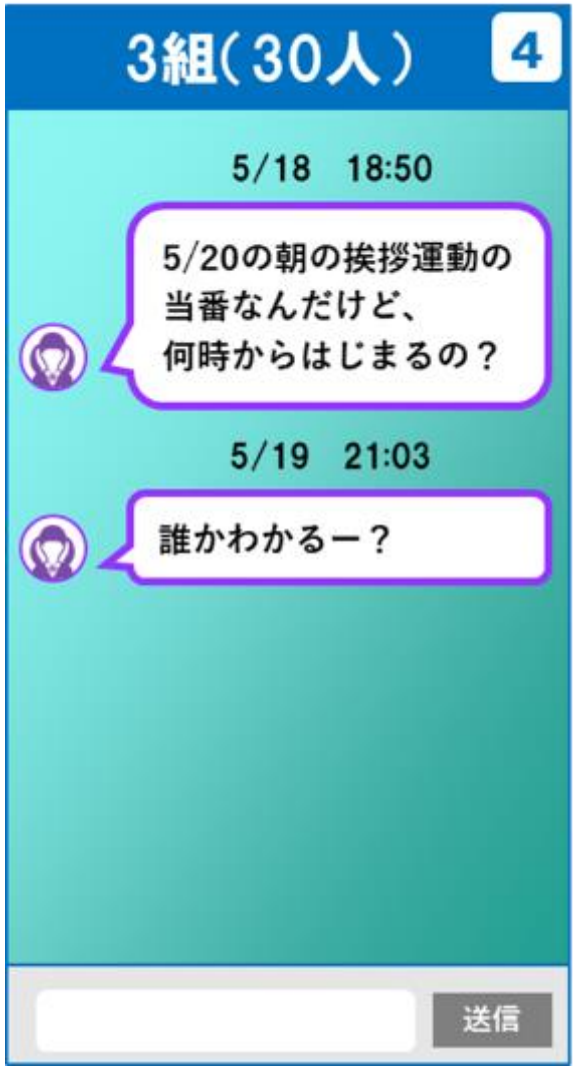


トラブルになりそうなメッセージの後
どのように働きかけをするだろう？

- ☑ **中立的**な立場で反応する
- ☑ **個別**に連絡をとる

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―



誰の反応もないとき、
どのように働きかけをするだろう？

- ☑ **リアクションで反応**して安心させる
- ☑ **状況**を確認する

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

どのように対応するか

を考えてみよう

【SNSの発信編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える ための3つの段階

1 リスクの発見

2 リスクの見積もり

3 リスクへの対応

自分だけでなく、周りの人のリスクにも
どのように対応するかを考えよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

周りの人がSNSで発信するなら
どの内容を一番発信しそうか考えてみよう

1. 面白い系の動画・写真
2. 祭りなどのイベントの動画・写真
3. カップル動画・写真
4. 部活の動画・写真

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

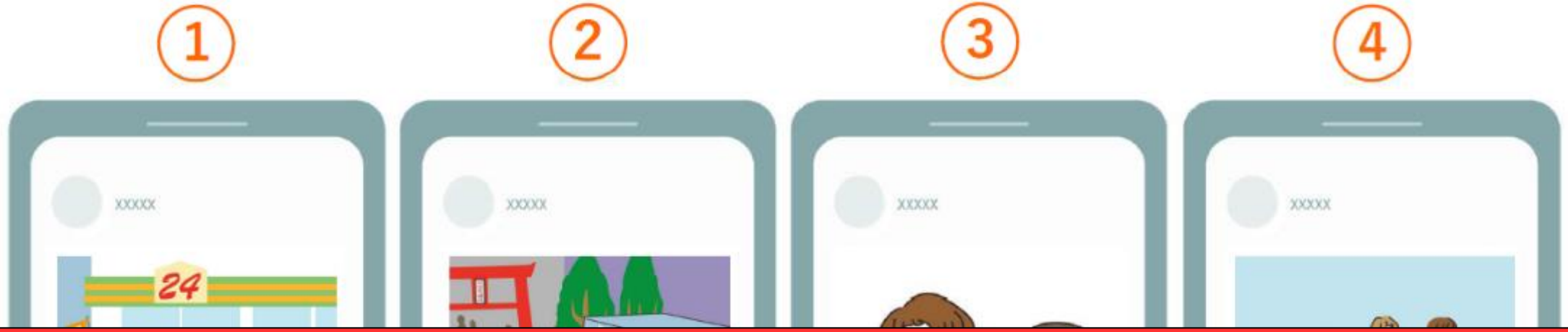
どのように対応するかを考えてみよう【SNSの発信編】

アドバンス編

自分ではなく、周りの人がSNS で発信するなら、次の中でどの内容を一番発信しそうか考えてみよう

① 面白い系の動画・写真
② 祭りなどのイベントの動画・写真
③ カップル動画・写真
④ 部活の動画・写真

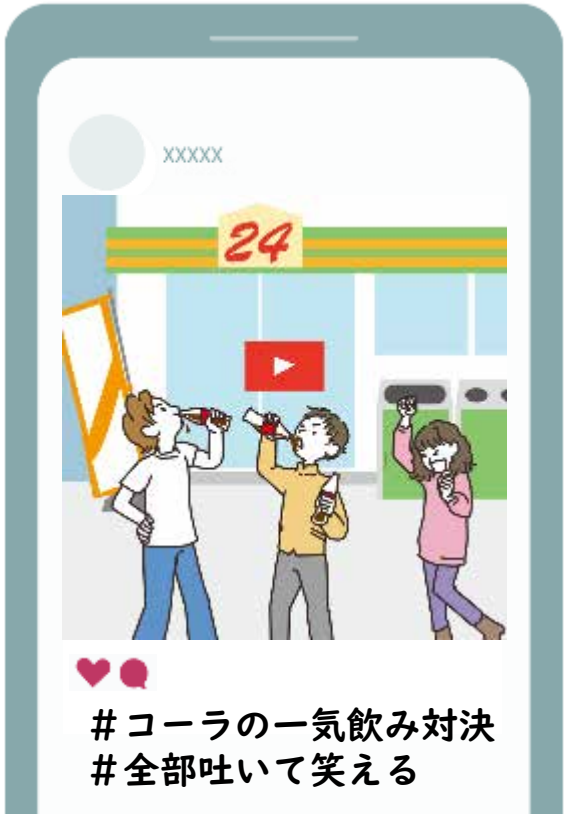
自分が映っている動画を周りの人が発信したら、どのように対応するかを考えてみよう



© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

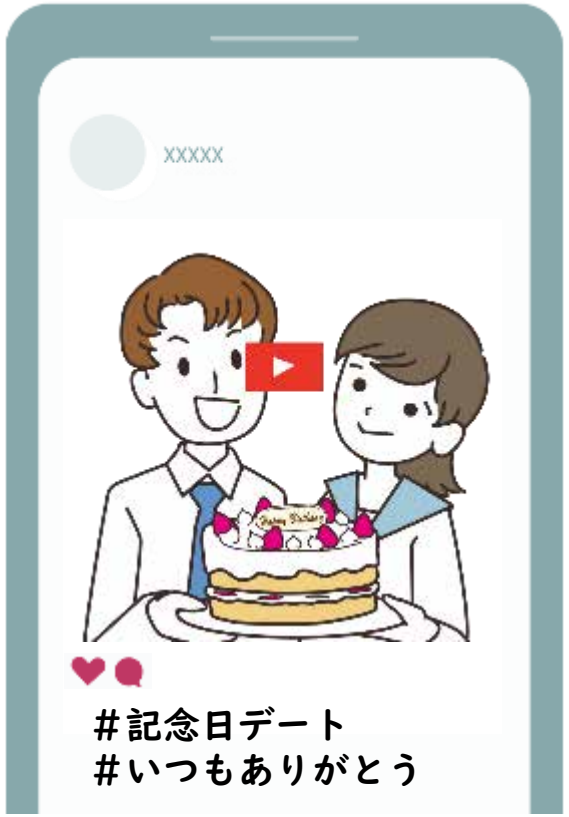
リスクを考える　―リスクへの対応―

①



②

③

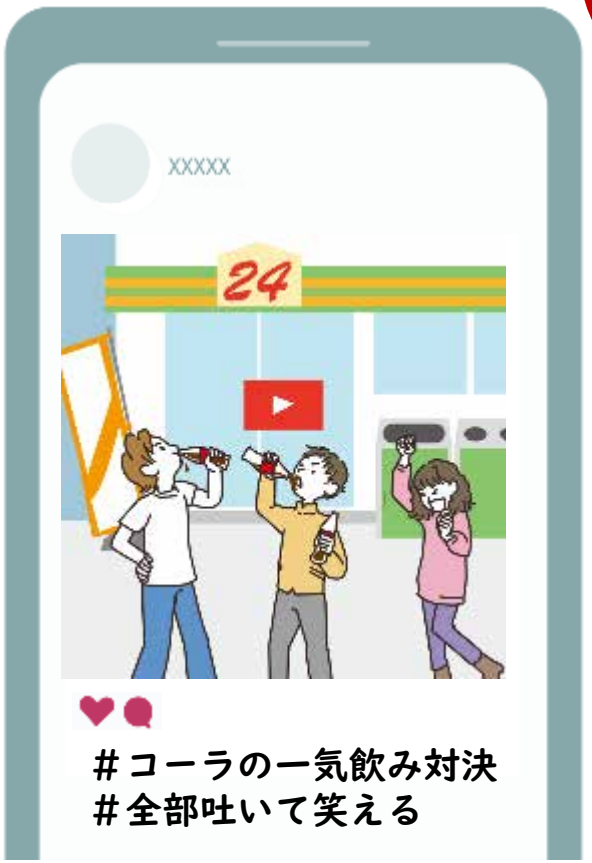


④

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

①



例

何もしない 【 問題ないと思う 】	相談する 【友達や大人に相談する】	働きかける 【やめてと声をかける】
④	② ③	①

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

自分が映っている動画を周りの人が発信したら、どのように対応するかを考えてみよう

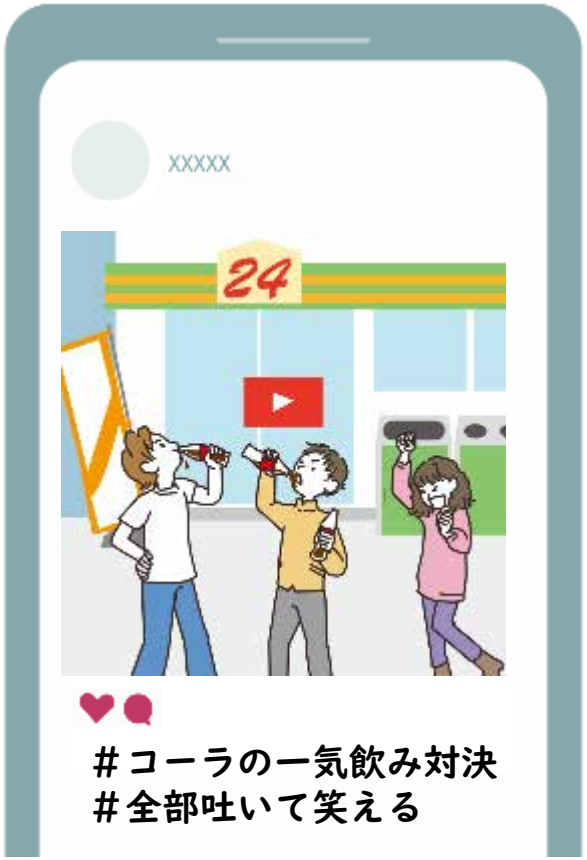
何もしない 【 問題ないと思う 】	相談する 【友達や大人に相談する】	働きかける 【やめてと声をかける】

リスクを見積もるポイント

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクを考える　―リスクへの対応―

①



何もしない	相談する	働きかける
【 問題ないと思う 】	【友達や大人に相談する】	【やめてと声をかける】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

SNSの3つの特徴

① 記録性 ・・・ 一度SNSにのせた情報を消すことは難しい

② 特定性 ・・・ 情報が組み合わさると個人が特定されやすい

③ 拡散性 ・・・ SNSは自分の知らない人にも広がってしまう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

リスクに対応するときのポイントを考えよう

【SNSの発信編】

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ワークシート

#コーラの一気飲み対決
#全部吐いて笑える

#祭り来た
#ドコモ神社祭り

#記念日デート
#いつもありがとう

#男バス女バス
#必勝

何もしない 【問題ないと思う】	相談する 【友達や大人に相談する】	働きかける 【やめてと声をかける】

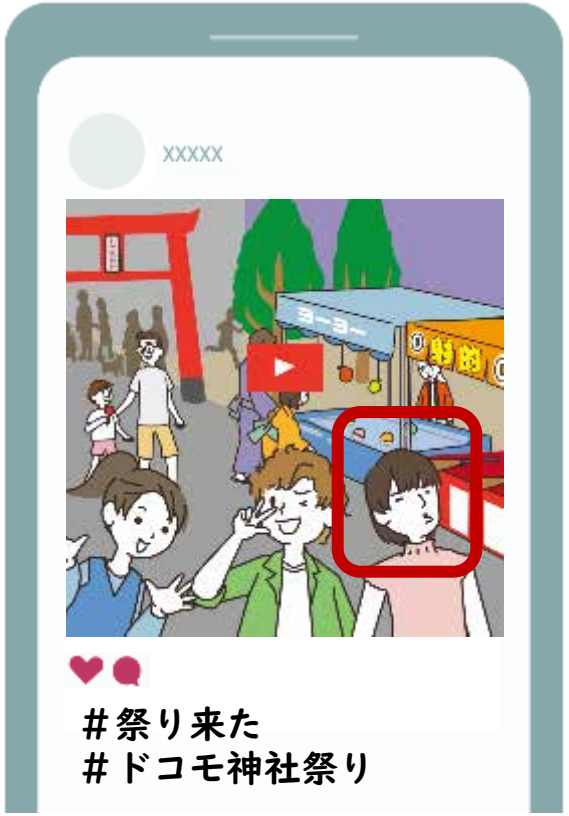
リスクを見積もるポイント

- ポイント１　写っている人の（　　）をとったか
- ポイント２（　　）があるか
- ポイント３（　　）の写真・動画は慎重に

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント1 写っている人の許可をとったか

②



③

仲の良い関係でも
SNSに載せるときは
確認しよう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント2 個人情報があるか

②

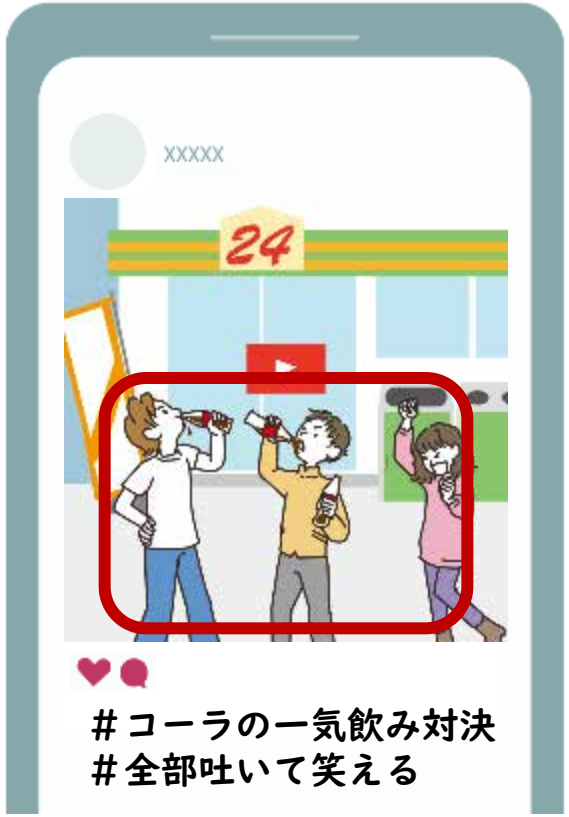
④

顔写真や学校名などを公開することで個人が特定される恐れがある

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント3 悪ふざけの写真・動画は慎重に

①



悪ふざけの写真や動画は
人によって認識が違うため
トラブルになりやすく
発信するときには注意が必要

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

ポイント

ポイント1 写っている人の**許可**をとったか

ポイント2 **個人情報**があるか

ポイント3 **悪ふざけ**の写真・動画は慎重に

自分だけでなく、周りの人のリスクに
どのように対応するかを考えておこう

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

まとめ

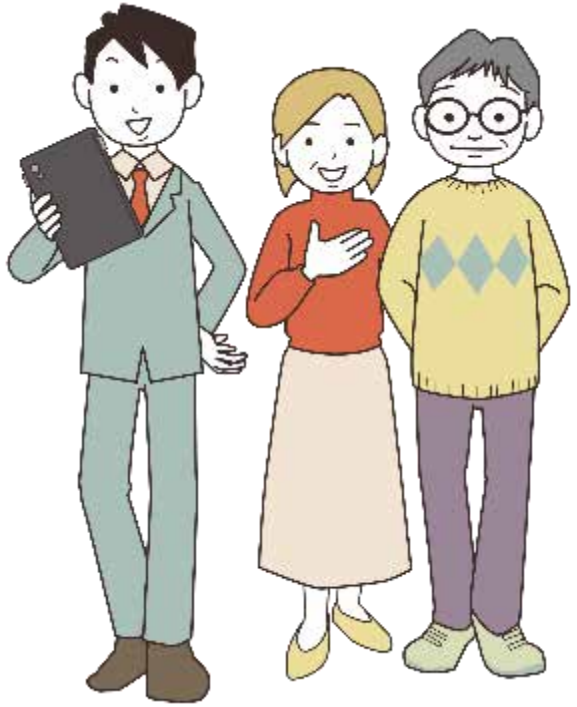
❶ 情報技術の上手な活用とリスクを考える

❷ どのくらいのリスクがあるかを見積もり、
どのように対応するかを考える

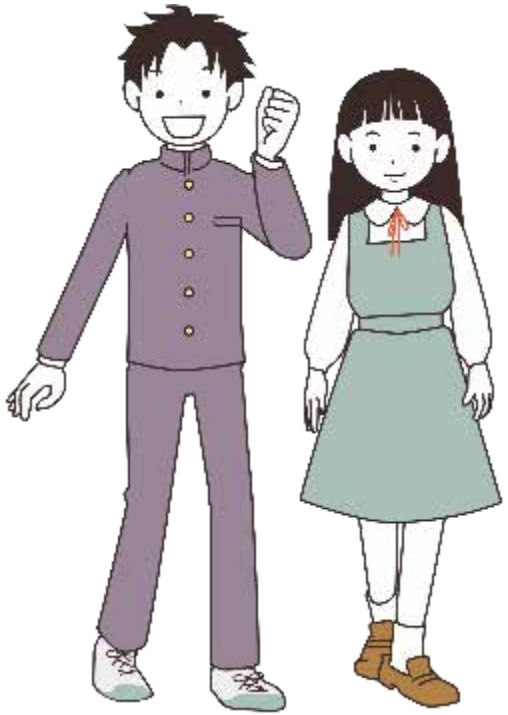
© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

最後に

悩んだとき・困ったときは周りの人に相談しよう



先生やまわりの人



ともだち

相談センター

© 2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.