

あんぜんきょうしつ
 スマホ・ネット安全教室
 つか へん
 [使いすぎ編]

なまえ
 名前

① どうしてトラブルが起きたのだろう？

か
 買ってもらったスマホで
 ゲームをやろう！



じかん じかん
 1時間…2時間…
 よる じ す
 夜の10時を過ぎても…



コラ！
 ゲームのやりすぎ！



なぜ、注意されてしまったのでしょうか？考えられる理由を
 書いてみよう

② 使い方についてふり返って自分にあてはまるものに
 ○をつけよう

		かなり あてはまる	少し あてはまる	あまり あてはまら ない
1	やくそく 約束ややるべきことよりも優先して しまうことがある	3	2	1
2	き きんがく かね 決められた金額よりもお金を つか 使ってしまうことがある	3	2	1
3	しょくじちゆう つか 食事中に使って ちゆうい 注意されることがある	3	2	1
4	よるおそ 夜遅くまでしすぎて がっこう ねむ 学校で眠いことがある	3	2	1

あんぜんきょうしつ
スマホ・ネット安全教室
つか へん
〔 使いすぎ編 〕

③ スマホやタブレットを^{つか}使いすぎないための^{くふう}工夫を

() のなかに^{きにゆう}記入してみよう

① ^お終わる^{じかん}時間を^{かみ}紙に^か書いて () に
はっておく

② ^{まえ}はじめる前に () をセットして
おく

③ ^{まえ}はじめる前に () ^{ほごしゃ}を^{つた}保護者に伝える