ベーシック編

NTTドコモ　スマホ・ネット安全教室

年　　組　　名前

① 上手に活用しよう

ネットやスマホを使って、やってみたいことを２つえらんで○をつけよう

ビデオ通話	ゲーム	動画	写真の共有	勉強
チャット	本・マンガ	調べもの	音楽	ともだちをつくる

その他（　　）

② ネットやスマホのきけん

「自分がやってしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

1

歩きながらスマホを使う

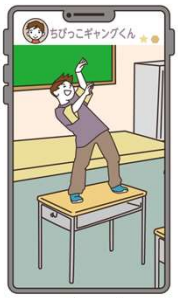
2

夜おそくまでスマホを使う

3

イライラしたきもちで書く

4



ふざけた写真をとる

やらなそう → やってしまいそう

（　　）（　　）（　　）（　　）

「どのようなきけん」につながるだろう？

2

夜おそくまでスマホを使う

どのようなきけん？
（こまること・イヤなきもち？）

©2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

「どのようなきけん」につながるだろう？

3

イライラした
きもちで書く

どのようなきけん？
（こまること・イヤなきもち？）

③ ネットのとくせい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも使える	すぐに広がる	どこでも使える	ごかいをされやすい
1 歩きながらスマホを使う	2 夜おそくまでスマホを使う	3 イライラしたきもちで書く	4 ふざけた写真をとる

ネットのとくせい

「いつでも使える」 ・・・・・ 「いつ」「どのくらい」使ってもよいかをかくにんしよう

「すぐに広がる」 ・・・・・ わざと広げたり、こうげきしたりする人もいる

「どこでも使える」 ・・・・・ まわりの人のめいわくにならない場所で立ち止まって使う

「ごかいをされやすい」 ・・・・・ メッセージを書く前にきもちを落ちつかせよう

©2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.

④ まとめ

1. ネットやスマホの上手な活用ときけんを考える
2. ふだんの生活で、小さいきけんがないかをチェックする
3. ネットのとくせいを意しきして使う

今日の感想や、これから気をつけたいと思ったことを書きましょう。

⑤ 困ったときの連絡先

先生やおうちの人に相談しづらい、いじめやトラブルなどの悩みについて相談できます。

■こどもの人権110番
（全国の法務局）
【電話】0120-007-110（ぜろぜろななのひゃくとおばん）
（月～金　8：30～17：15）
※メール・LINEでも相談できます

■24時間子供SOSダイヤル
（文部科学省）
【電話】0120-0-78310（なやみいおう）
（24時間）

■弁護士子どもSNS相談
（第二東京弁護士会）
【LINE】右記コードから
（日・火・木　19時～21時）

犯罪や事故にあたるかはわからないけれど、警察に相談したいことがあるときに。

■警察相談専用電話
【電話】#9110

※電話を掛けた場所の警察本部等の窓口につながります。ダイヤル回線や一部のＩＰ電話からはつながりません。
※土日祝日及び夜間は、音声案内等で対応する場合があります。各警察署でも相談できます。

保護者の方へ

■NTTドコモ　ホームページ
「スマホ・ネット安全教室 for family」

お子さまのスマホやネットの利用に関して、
ご家庭におけるサポート方法を紹介しています。
また、お子さま向けに、アニメなどで楽しみながら学べる
コンテンツもご用意しています。

■ドコモショップ
『あんしん安全教室（小学生と保護者向け）』

スマートフォンを安全に利用するために注意することや
端末設定などを学ぶ講座です（無料）。
このほか、デジタルアート講座やデジタル旅行講座も
実施しています。詳細は右記「ドコモキッズクラブ」へ。

©2025 NTT DOCOMO, INC. All Rights Reserved.